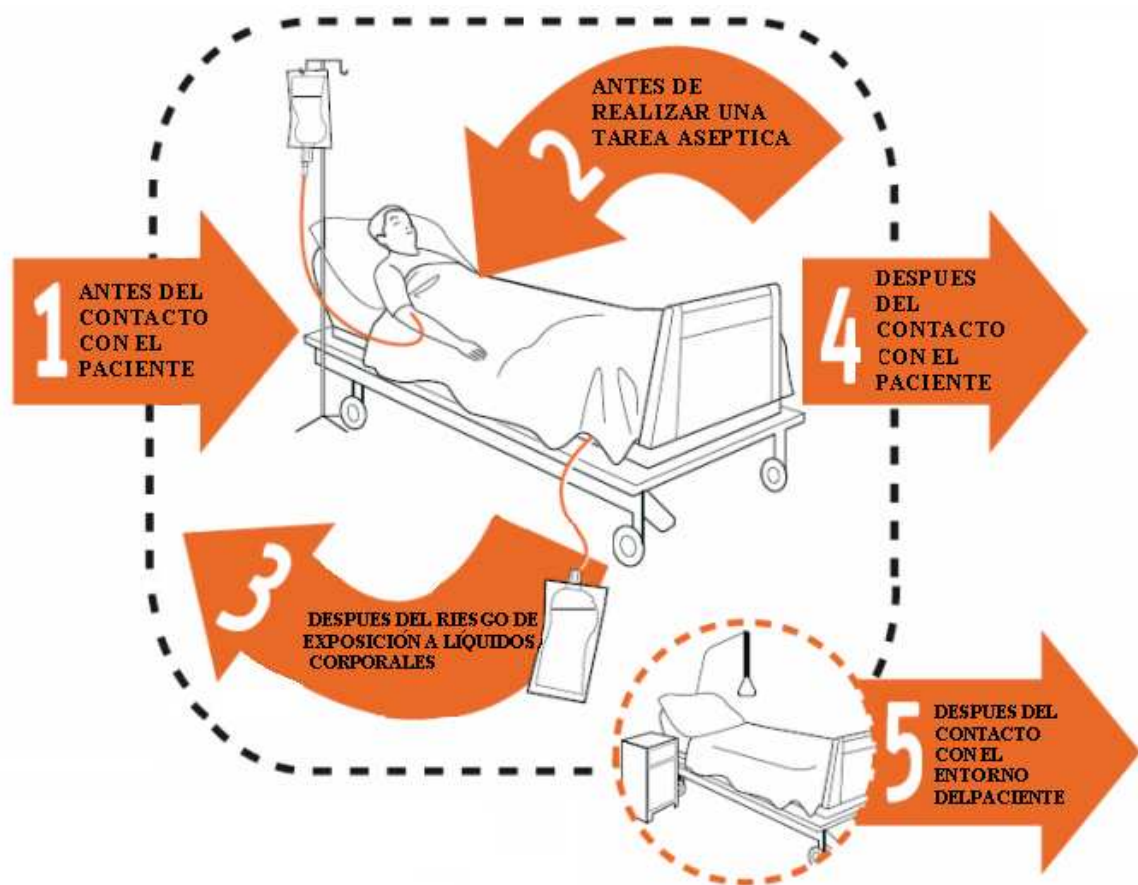
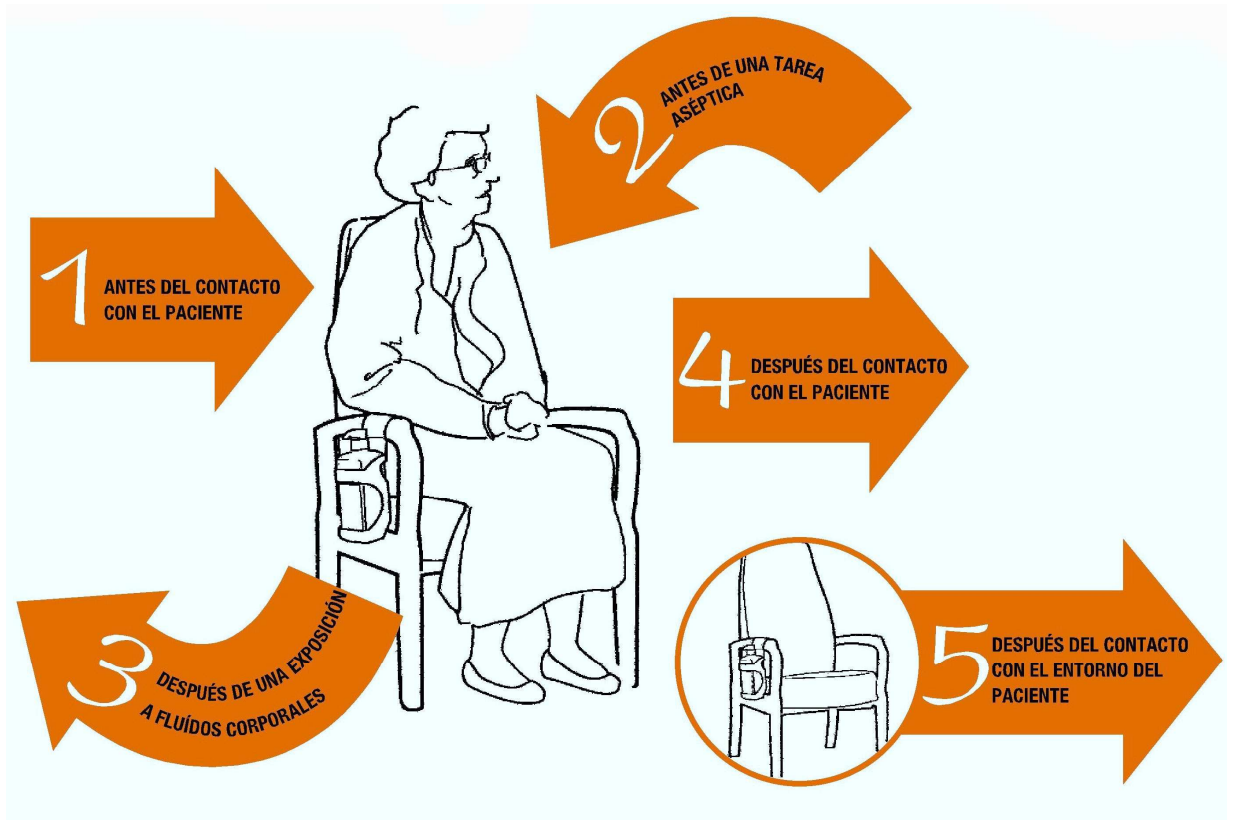


6 RECOMENDACIONES DE LA OMS¹: LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE LAS MANOS

Todas las anteriores recomendaciones se pueden resumir en 5 momentos para la higiene de las manos



¹ Organización Mundial de la Salud



1. ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

- ☒ **¿CUÁNDO?** Antes de tocar a un paciente.
- ☒ **¿POR QUÉ?** Para proteger al paciente de los microorganismos patógenos que tiene el profesional en las manos.
- ☒ **Ejemplos:** exploración clínica, ayudarle a moverse, darle la mano, tomar el pulso, tomar la T.A, levantar un paciente, aseo, dar un masaje, etc.

2. ANTES DE REALIZAR UNA TAREA ASÉPTICA

- ☒ **¿CUÁNDO?** Antes de realizar una tarea que requiera asepsia.
- ☒ **¿POR QUÉ?** Para proteger al paciente de los microorganismos patógenos que pueden estar en las manos del trabajador o en el propio paciente.
- ☒ **Ejemplos:** cuidados orales, aspiración de secreciones, cuidado de lesiones de la piel, inyección subcutánea, insertar catéteres vasculares periféricos, sondajes urinarios u otras instrumentaciones invasivas que NO requieran asepsia quirúrgica, preparación de comida, medicación, etc.

3. DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A FLUIDOS ORGÁNICOS

- ☒ **¿CUÁNDO?** Inmediatamente después de una maniobra con riesgo de exposición a fluidos orgánicos (y tras quitarse los guantes).
- ☒ **¿POR QUÉ?** Para protegerse y proteger el entorno asistencial de los microorganismos patógenos del paciente.
- ☒ **Ejemplos:** además de los ejemplos citados en el momento 2 incluye: manejo de muestras clínicas, manejo de residuos, orina, heces y limpieza de áreas sucias.

4. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

- ☒ **¿CUÁNDO?** Después de tocar a un paciente, o su entorno inmediato, cuando nos alejemos de él o ella.
- ☒ **¿POR QUÉ?** Para protegerse y proteger el entorno asistencial de los microorganismos patógenos del paciente.
- ☒ **Ejemplos:** exploración clínica, ayudarle a moverse, darle la mano, tomar el pulso, tomar la T.A, levantar un paciente, aseo, dar un masaje, etc.

5. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

- ☒ **¿CUÁNDO?** Después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, incluso aunque no se haya tocado al paciente.
- ☒ **¿POR QUÉ?** Para protegerse y proteger el entorno asistencial de los microorganismos patógenos del paciente.
- ☒ **Ejemplos:** cambiar sábanas, ajuste del sistema de perfusión, monitorizar alarmas, limpiar la mesa auxiliar, sostener la barandilla de la cama, trasladar al paciente en su cama, etc.