

LAVARSE LAS MANOS

Una forma eficaz de prevenir la transmisión de la
Hepatitis A

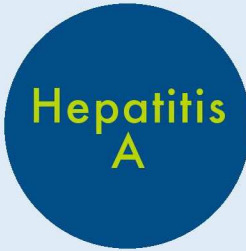
¿Cuándo hay que lavarse las manos?



Antes, durante
y después de
preparar la
comida



Antes de
comer



Antes y
después de
atender a
alguien que
tenga la
infección



Después de
usar el baño



Después de
cambiar
pañales que
contengan
heces a
un/a niño/a
o personas
adultas

¿Cómo lavarse las manos?



Lave las
manos con
agua
corriente



Enjuague
con jabón



Frote una
mano contra
otra y enjuague
con agua
limpia



Repita la
operación,
si es necesario,
hasta que
se vean limpias



Termine
secando con
una toallita
de un
solo uso
o con un
secador de
aire de pared