

EXAMEN

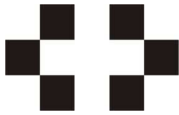


**EJERCICIO DE LA FASE DE OPOSICIÓN DE LA
CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA DE
AUXILIARES DE ENFERMERÍA**

(B.O.C. Núm. 106 de 4 de Junio de 2014)

SERVICIO CANARIO DE LA SALUD

EXAMEN

**1 El centro termorregulador se encuentra en:**

- a) Hipotálamo.
- b) Cerebelo.
- c) Bulbo raquídeo.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

2 El termómetro timpánico está contraindicado:

- a) En presencia de otitis.
- b) En presencia de cerumen.
- c) Cuando existen tubos de timpanostomía.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

3 La frecuencia respiratoria normal del Recién Nacido oscila entre

- a) 10 - 20 r.p.m.
- b) 20 - 30 r.p.m.
- c) 30 - 40 r.p.m.
- d) 40 - 50 r.p.m.

4 Según la clasificación de la Hipertensión Arterial (HTA) de la Sociedad Europea de Hipertensión y Cardiología (SEH – SEC) del año 2013, se considera HTA Grado 1 a los valores en mmHg de PAS (Presión Arterial Sistólica) y PAD (Presión Arterial Diastólica) siguientes:

- a) PAS (130 – 139) y/o PAD (85 – 89).
- b) PAS (140 – 159) y/o PAD (90 – 99).
- c) PAS (160 – 179) y/o PAD (100 – 109).
- d) PAS (igual o mayor a 180) y/o PAD (igual o mayor a 110).

5 En la técnica de medición de la tensión arterial con esfigmomanómetro anerode y fonendoscopio, la Tensión Arterial Máxima o Sistólica corresponde al ruido de Korotkoff de:

- a) La fase I.
- b) La fase II.
- c) La fase III.
- d) La fase IV.

6 Para la realización del Balance Hídrico en un paciente con ostomía, cuál de las siguientes se considera una vía de salida:

- a) Gastronomía.
- b) Ileostomía.
- c) Yeyunostomía.
- d) ninguna respuesta es correcta.

7 Cuál de las siguientes gráficas incluye habitualmente registro de la Presión Venosa Central:

- a) Gráficas Horarias.
- b) Gráficas Ordinarias.
- c) Gráficas Mensuales.
- d) Ninguna Respuesta es Correcta.

8 Señalar lo correcto sobre la Presión Venosa Central (P.V.C.):

- a) Mide la presión en la aurícula izquierda.
- b) Para su medición el paciente debe estar en Fowler.
- c) Se necesita un catéter conectado a un manómetro de agua.
- d) Todas las respuestas son correctas.

9 Para la instilación de gotas en los senos maxilares, la posición correcta del paciente es:

- a) Posición de Parkinson.
- b) Posición de Roser.
- c) Posición de Proetz.
- d) Ninguna respuesta es correcta.



10 La aplicación de un colirio se debe hacer en el saco conjuntival, éste saco está formado por:

- a) La córnea.
- b) El iris.
- c) La pupila.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

11 Si en el etiquetado del medicamento aparece la sigla EFG, indica:

- a) Que es un genérico.
- b) Que es un medicamento de especial control médico.
- c) Que es un medicamento publicitario.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

12 La posición correcta de un lactante para la aplicación de un supositorio rectal, es:

- a) Decúbito prono.
- b) Posición de Sims.
- c) Posición lateral izquierdo.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

13 Para la administración de gotas óticas a un niño menor de 2 años, tiramos del pabellón auditivo:

- a) Hacia abajo.
- b) Hacia arriba.
- c) Hacia atrás.
- d) Hacia arriba y atrás.

14 La psamoterapia es una técnica que utiliza como agente terapéutico:

- a) Arena.
- b) Parafina.
- c) Peloides.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

15 La helioterapia es una técnica que utiliza como agente terapéutico:

- a) Un gas noble.
- b) El sol.
- c) El agua salada.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

16 Señalar que mecanismo de los siguientes utiliza el cuerpo como termólisis:

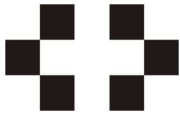
- a) Aumento del metabolismo basal.
- b) Aumento de la contracción muscular.
- c) Aumento de la sudoración.
- d) Todas las respuestas son correctas.

17 La aplicación local de frío, produce:

- a) Hiperemia.
- b) Relajación muscular.
- c) Analgesia.
- d) Anestesia.

18 Forma parte de la vulva:

- a) La vagina.
- b) El cérvix.
- c) Los labios mayores.
- d) Todas las respuestas son correctas.



19 El lugar más frecuente donde ocurre la fecundación del óvulo es:

- a) En las trompas de Falopio.
- b) En el ovario.
- c) En el útero.
- d) En la vagina.

20 La hormona HCG(Hormona Gonadotropina Corionica) que se utiliza para diagnosticar el embarazo, la produce:

- a) El ovario.
- b) El útero.
- c) La placenta.
- d) El embrión.

21 Para prevenir la toxoplasmosis en la mujer embarazada, se recomienda evitar:

- a) Las grasas.
- b) Las proteínas de origen animal.
- c) Las carnes poco hechas.
- d) Todas las respuestas son correctas.

22 El óvulo fecundado anida en el endometrio en forma de:

- a) Cigoto.
- b) Folículo de Graaf.
- c) Mórula.
- d) Blástula.

23 En la mujer embarazada existe mayor tendencia a la aparición de caries, esto es debido a:

- a) Disminución de la secreción de saliva.
- b) Disminución de la lisozima salivar.
- c) Disminución de la movilidad lingual.
- d) Todas las respuestas son correctas.

24 Las maniobras de Leopold:

- a) Son técnicas de palpación abdominal.
- b) Son de gran utilidad en las últimas semanas de gestación.
- c) Son útiles para detectar la posición fetal.
- d) Todas las respuestas son correctas.

25 El reflejo que se produce en el Recién Nacido hasta los 6 meses, al pasar un objeto a lo largo de la planta del pie, donde abre los dedos de los pies en abanico, es:

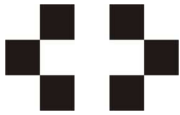
- a) De Moro.
- b) De Babinski.
- c) De prensión.
- d) De la marcha.

26 De la inmadurez del hígado, sobre todo en los niños prematuros, todos los Recién Nacidos presentan un déficit de los factores de coagulación dependientes de la vitamina:

- a) A.
- b) D.
- c) E.
- d) K.

27 Entre las ventajas de la lactancia materna:

- a) Disminuye el sangrado posparto.
- b) Recuperación más temprana del tamaño del útero.
- c) Disminuye el riesgo de cáncer de mama premenopáusico y cáncer de ovario.
- d) Todas las respuestas son correctas.

**28 Un infantómetro es:**

- a) Un tallímetro.
- b) Una pesa de bebé.
- c) Un termómetro infantil.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

29 Con la muestra de sangre obtenida del talón del Recién Nacido se pretende detectar:

- a) La fenilcetonuria.
- b) El hipotiroidismo.
- c) Las hemoglobinopatías.
- d) Todas las respuestas son correctas.

30 Después de un traumatismo craneal, las pupilas pueden ser anisocóricas, esto quiere decir:

- a) No se contraen al incidir un foco luminoso sobre ellas.
- b) Pupilas muy dilatadas.
- c) Una pupila más grande que la otra.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

31 Un carro de parada debe contener:

- a) Monitor desfibrilador.
- b) Laringoscopio.
- c) Pinzas de Magill.
- d) Todas las respuestas son correctas.

32 Un esguince donde existe rotura parcial de ligamento, es:

- a) Grado I.
- b) Grado II.
- c) Grado III.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

33 En la reanimación cardiopulmonar (RCP) básica en un lactante de 10 meses, debemos actuar:

- a) Comenzar con 2 ventilaciones y luego 30 compresiones.
- b) Comenzar con 30 compresiones y luego 2 ventilaciones.
- c) Comenzar con 5 ventilaciones y luego 30 compresiones.
- d) Comenzar con 30 compresiones y luego 5 ventilaciones.

34 Si sólo hay un socorrista, lo primero que tiene que hacer en la reanimación cardiopulmonar (RCP) básica en un lactante de 6 meses es:

- a) Llamar al 112.
- b) Comenzar la RCP básica durante 1 minuto antes de llamar al 112.
- c) Comenzar la RCP básica durante 3 – 4 minutos antes de llamar al 112.
- d) Pedir un desfibrilador.

35 Señalar cuál de los siguientes NO es un signo de shock:

- a) Bradipnea.
- b) Taquicardia.
- c) Pulso débil.
- d) Alteraciones del estado de consciencia.

36 En un lactante de 3 meses con quemaduras; ¿Qué superficie de las siguientes tiene un % mayor de quemadura?:

- a) La cabeza.
- b) El tronco anterior.
- c) Una extremidad superior.
- d) Una extremidad inferior.



37 La fontanela anterior del Recién Nacido se conoce también como:

- a) Metópica.
- b) Bregmática.
- c) Labdoidea.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

38 Señalar que material se puede depositar en el punto SIGRE:

- a) Medicamentos caducados.
- b) Envases vacíos de medicamentos.
- c) Todos los medicamentos que se quieran eliminar junto a su envase y prospecto.
- d) Todas las respuestas son correctas.

39 ¿Cuál de estas sondas es nasointestinal?

- a) Sonda Salem.
- b) Sonda Foley.
- c) Sonda Levin gástrica.
- d) Sonda Nutrisoft.

40 El enema antihelmético:

- a) Es una solución de bario.
- b) Lubrica y protege las mucosas.
- c) Destruye parásitos intestinales.
- d) Administra nutrientes por vía rectal.

41 En la conservación de las muestras, señale la alternativa INCORRECTA:

- a) La orina para análisis microscópico se debe mantener refrigerada.
- b) Los esputos deben mantenerse refrigerados.
- c) El líquido cefalorraquídeo se mantiene a temperatura ambiente.
- d) Los fragmentos de raspado de la piel, pelo y uñas se congelan.

42 En la recogida de muestras de heces para estudio de parásitos es verdad que:

- a) Se recogen tres muestras diferentes de la misma deposición.
- b) Se recogen durante tres días.
- c) Se conservan en estufa hasta su envío.
- d) Todas son correctas.

43 Las sondas de Robinson y Pezzer son:

- a) Sondas nasogástricas.
- b) Sondas vesicales.
- c) Sondas rectales.
- d) Ninguna es cierta.

44 ¿Cuántas vías de entrada tiene una sonda de Malecot?

- a) Una.
- b) Dos.
- c) Tres.
- d) Cuatro.

45 Indique cuál de las siguientes es un tipo de sonda nasogástrica:

- a) Foley.
- b) Levin.
- c) Lincoln.
- d) Fresier.

46 La técnica de obtención de exudados se conoce como:

- a) Sondaje.
- b) LCR.
- c) Frotis.
- d) Ninguna de las respuestas son correctas

**47 ¿Qué aspectos debemos explicar al paciente para la recogida de un Urinocultivo?**

- a) Que coja el frasco y recoja toda la micción
- b) Que lave la zona genital y recoja la primera micción de la mañana.
- c) Lavar zona genital correctamente, desechar la primera parte de la micción y tome la muestra de la mitad del torrente urinario directamente en un frasco estéril o en el tubo de ensayo, desechando la última porción del torrente urinario.
- d) Que debe recoger una parte de la orina de 24 horas en un frasco estéril.

48 Para medir el aclaramiento de creatinina, se debe recoger:

- a) Orina con técnica estéril y de medio chorro.
- b) Orina de 24 horas.
- c) Sangre venosa.
- d) Contenido gástrico.

49 La disuria se caracteriza por:

- a) Tener deseo de orinar, tras la micción.
- b) Dificultad para orinar y dolor y escozor al hacerlo.
- c) Aumento del deseo de orinar.
- d) Ninguna es correcta.

50 Los equipos fuera de uso, que se almacenan en condiciones de seguridad tales que se anule cualquier posible peligro para la salud y/o medio ambiente, pertenecen al grupo de residuos:

- a) III.
- b) IV.
- c) V.
- d) II.

51 Son residuos sanitarios con riesgo:

- a) Los residuos asimilables.
- b) Los residuos sanitarios no específicos.
- c) Los residuos punzantes.
- d) Los residuos urbanos.

52 De los siguientes residuos sanitarios, ¿Cuáles pertenecen al grupo II?

- a) Vacunas de virus atenuados.
- b) Ropa de los enfermos con patología no infecciosa.
- c) Residuos químicos.
- d) Medicamentos caducados.

53 ¿A que grupo de residuos pertenecen los equipos de perfusión y de diálisis de un paciente infectado con hepatitis C?

- a) Tipo I.
- b) Tipo III.
- c) Tipo IV.
- d) Tipo II.

54 Los residuos del grupo III Según el decreto 104/2002, de 26 de julio, de Ordenación de la Gestión de Residuos Sanitarios en la Comunidad Autónoma Canaria, los que se recojan en bolsas deben reunir como mínimo las siguientes características:

- a) Bolsa amarilla de polietileno con galga 200. Volumen no superior a 80 litros.
- b) Bolsa amarilla con resistencia adecuada, impermeable y resistente a la humedad, con galga 500. Volumen no superior a 70 litros.
- c) Bolsa verde de polietileno con galga 69. Volumen no superior a 90 litros.
- d) Bolsa amarilla de polietileno con galga 69. Volumen no superior a 50 litros.

55 Los residuos sanitarios específicos o de riesgo, son aquellos que:

- a) Su gestión requiere precauciones especiales dentro del Centro Sanitario.
- b) Su gestión requiere precauciones especiales dentro del centro sanitario pero no fuera del Centro.
- c) Su gestión requiere precauciones especiales tanto dentro como fuera del Centro Sanitario.
- d) Su gestión sólo requiere precauciones especiales fuera del Centro Sanitario.



- 56 Tenemos conocimiento que se ha producido un fallecimiento por "FIEBRES TIFOIDEAS". Como auxiliares de enfermería debemos saber que los residuos que se hayan originado hay que catalogarlos como pertenecientes a:**
-
- a) Residuos sanitarios no específicos del Tipo II.
b) Residuos tipificados en normativa singular o de Tipo IV.
c) Residuos sanitarios específicos de riesgo de Tipo III.
d) Este tipo de residuos no está tipificado.
- 57 La gestión de los residuos biosanitarios o residuos citotóxicos comprenden las operaciones de:**
-
- a) Recogida y eliminación.
b) Recogida, transporte y eliminación.
c) Recogida, transporte, almacenamiento, valoración y eliminación
d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 58 Dentro de la clasificación de los Residuos Sanitario los aceites minerales sintéticos pertenecen al grupo:**
-
- a) I.
b) II.
c) III.
d) IV.
- 59 ¿A qué grupo pertenecen, dentro de la nueva rueda de los alimentos, cereales y derivados?**
-
- a) I.
b) II.
c) III.
d) IV.
- 60 Las dietas por modificaciones de los lípidos se pueden clasificar en:**
-
- a) Dietas para enfermos diabéticos y para enfermos con anomalías del metabolismo.
b) Dieta rica en fibra y dieta pobre en fibra.
c) Dieta hipoenergética y dieta hiperenergética.
d) Dieta pobre en grasa y dieta depesora del colesterol.
- 61 La tiamina es la vitamina:**
-
- a) B2.
b) B4.
c) B5.
d) B1.
- 62 A través del conducto de Warton, desagua la glándula:**
-
- a) Parótida.
b) Sublingual.
c) Pancreática exocrina.
d) Bartolino.
- 63 La administración intravenosa de nutrientes se denomina:**
-
- a) Nutrición enteral.
b) Nutrición parenteral.
c) Nutrición forzada.
d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 64 Los nutrientes que actúan como sustancias reguladoras o coenzimas en procesos metabólicos, se denominan:**
-
- a) Lípidos.
b) Prótidos.
c) Vitaminas.
d) Hidratos de carbono.
- 65 La nutrición enteral se puede administrar:**
-
- a) Administración por vía oral.
b) Alimentación a través de gastrostomía.
c) Alimentación por sonda nasogástrica.
d) Todas las respuestas anteriores son correctas.



66 A la mínima cantidad de energía que necesita el organismo para mantener la vida en condiciones de ayuno, relajación, reposo y temperatura externa apropiada, se conoce con el nombre de:

- a) Catabolismo
- b) Balance energético.
- c) Metabolismo basal.
- d) Ciclo de Krebs.

67 A un paciente que tenga el ácido úrico alto se le recomendará una dieta:

- a) Pobre en tiramina y dopamina.
- b) Rica en tiramina y dopamina
- c) Rica en purinas.
- d) Pobre en purinas.

68 ¿Cuál de las siguientes enfermedades no requiere precauciones entéricas?:

- a) Fiebre tifoidea.
- b) Hepatitis.
- c) Amebiasis.
- d) Carhunco.

69 ¿Cuál de los siguientes no es un eslabón de la cadena epidemiológica?

- a) Fuente de infección.
- b) Mecanismo de transmisión.
- c) Sujeto susceptible.
- d) Ciclo reproductivo.

70 En qué tipo de aislamiento, también llamado aislamiento protector, es el medio el que tiene riesgo de transmitir infecciones al paciente:

- a) Inverso.
- b) Retrógrado.
- c) Cruzado.
- d) Estricto.

71 El principal vehículo de contaminación exógena de la infección hospitalaria es:

- a) La bata.
- b) Los guantes.
- c) Las gotas de Pflügge.
- d) Las manos.

72 El grado de enfermedad que puede producir un agente infeccioso se llama:

- a) Virulencia.
- b) Contagiosidad.
- c) Infectividad.
- d) Patogenicidad.

73 El alcohol ideal para desinfectar es:

- a) 30°.
- b) 60°.
- c) 120°.
- d) 70°.

74 El material esterilizado se debe guardar:

- a) En lugar seco.
- b) Fuera del contacto con el aire y polvo.
- c) En cajones o vitrinas.
- d) Todas son correctas.

75 Las cuñas y las botellas de plástico, habitualmente se desinfectan con:

- a) Con agua y detergente
- b) Alcohol 70°.
- c) Solución de clorhexidina.
- d) Lejía a 1:10.



76 ¿Cuáles son las formas de vida más resistentes en la esterilización?

- a) Los virus.
- b) Los hongos.
- c) Las esporas.
- d) Las bacterias.

77 El término HIPOPNEA hacer referencia a:

- a) Respiración con un ritmo o frecuencia más rápido de lo normal.
- b) Respiración más superficial de lo normal.
- c) Ausencia de respiración
- d) Dificultad en la respiración.

78 Cuando observamos que un paciente se encuentra con dificultades respiratorias nos encontramos ante un signo:

- a) Subjetivo.
- b) Directo.
- c) Principal.
- d) Objetivo.

79 En la escala de Glasgow los valores oscilan entre:

- a) De 0 a 21.
- b) De 10 a 25.
- c) De 3 a 15.
- d) De 4 a 18.

80 La pérdida de conocimiento repentino, breve y reversible se conoce como:

- a) Síncope.
- b) Estupor.
- c) Lipotimia.
- d) Obnubilización.

81 El primer parámetro que hay que valorar ante una situación de emergencia como por ej. un accidente, que nos puede orientar sobre la gravedad del paciente es:

- a) Valoración de hemorragias externas.
- b) Valoración del color y temperatura de la piel.
- c) Valoración del Politraumatismo.
- d) Valoración del nivel de conciencia.

82 Una temperatura rectal en un adulto de 37.5 °C. corresponde a un estado de:

- a) Febrícula.
- b) Hipotermia.
- c) Normotermia.
- d) Pirexia.

83 Señala la frase CORRECTA:

- a) La Epidermis es la capa intermedia de la piel.
- b) Debajo de la Hipodermis se encuentra la Dermis.
- c) La capa mas externa de la piel se denomina Dermis.
- d) La hipodermis es la capa mas profunda de la piel.

84 La mácula de color rojo producida por un aumento en la formación de vasos Sanguíneos de la dermis es:

- a) Angioma.
- b) Pústula.
- c) Escara.
- d) Nódulo.

85 Señale lo INCORRECTO:

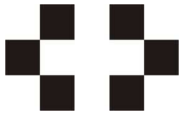
- a) La piel interviene en la termorregulación del cuerpo.
- b) La escara es un tejido necrótico en forma de masa negra.
- c) Dentro de las distintas funciones de la piel no se encuentra la excretora.
- d) Las verrugas son tumores epiteliales causados por virus.



- 86 El equipo que regula el flujo en litros por minuto de Oxígeno, se denomina:**
- a) Humidificador.
 - b) Manómetro.
 - c) Caudalímetro.
 - d) Sistema de aporte de Oxígeno.
- 87 Señale lo INCORRECTO:**
- a) Las gafas nasales es un sistema cómodo y sencillo.
 - b) La mascarilla reservorio aporta menos concentración de Oxígeno que la mascarilla Venturi.
 - c) Es necesario el uso de humidificador en las balas de Oxígeno.
 - d) La tienda parcial de Oxígeno puede ser un método pediátrico.
- 88 La diferencia que existe entre el uso de las balas de oxígeno y las tomas de la pared en la administración de Oxigenoterapia es el uso de:**
- a) Humidificador.
 - b) Caudalímetro.
 - c) Manorreductor.
 - d) Ninguna, se usan todos.
- 89 Sólo se pueden usar con las balas de Oxígeno, los sistemas de aporte de Oxígeno:**
- a) A bajo flujo de Oxígeno.
 - b) Mascarillas reservorio.
 - c) A alto flujo de oxígeno.
 - d) Cualquier sistema.
- 90 Con que sistema de aporte de Oxígeno se pueden conseguir el mayor número de diferentes concentraciones de Oxígeno:**
- a) Gafas nasales.
 - b) Mascarilla reservorio.
 - c) Ninguno, todos los sistemas de aporte dan la misma concentración.
 - d) Mascarilla Venturi.
- 91 Señale la frase INCORRECTA:**
- a) La mascarilla reservorio es la que aporta una mayor concentración de Oxígeno.
 - b) Las mascarillas Venturi solo es un sistema de aporte adulto.
 - c) Las tienda de Oxígeno pueden ser parciales o completas.
 - d) En las incubadoras además de regular la temperatura, también se puede regular la concentración de Oxígeno y la humedad.
- 92 El flujo de Oxígeno en las gafas nasales oscila:**
- a) De 5 a 8 litros por minuto.
 - b) De 10 a 15 litros por minuto.
 - c) De 2 a 3 litros por minuto.
 - d) De 5 a 15 litros por minuto.
- 93 Cuando un paciente presenta una separación permanente y completa entre las superficies articulares de una articulación nos referimos a:**
- a) Luxación.
 - b) Fractura.
 - c) Contusión grave.
 - d) Esguince grado dos.
- 94 Ante que tipo de contusión nos encontramos cuando se forma un hematoma importante, que se acumula en el tejido celular subcutáneo**
- a) Simple.
 - b) Primer grado.
 - c) Segundo grado.
 - d) Tercer grado.



- 95** Cuando tras un traumatismo, el paciente presenta una sección de la piel producida por ruptura de cristales hablamos de herida:
-
- a) Lacerante.
b) Incisa.
c) Punzante
d) Contusa.
- 96** Los signos como el color blanquecino o gris amarillento de la piel, entumecimiento y hormigueo se corresponde con:
-
- a) Fractura.
b) Quemadura.
c) Congelación.
d) Luxación.
- 97** En un paciente adulto la quemadura que abarca toda la espalda se corresponde con un área quemada del:
-
- a) 36%.
b) Mayor del 25 %.
c) 18 %.
d) 27%.
- 98** Señale lo INCORRECTO:
-
- a) Una luxación tiene menor importancia clínica que un esguince.
b) Una fractura esta producida por un traumatismo físico.
c) Una herida contusa es aquella que esta producida por objetos romos.
d) En la gravedad de las quemaduras influye la edad del paciente.
- 99** NO es un objetivo principal de los cuidados paliativos según la OMS:
-
- a) Procurar alivio del dolor y otros síntomas del paciente.
b) Dar apoyo psicológico, social y espiritual al paciente.
c) Considerar la muerte como algo normal.
d) Priorizar el cuidado principalmente sobre el paciente y no sobre su familia.
- 100** Cuando el paciente terminal actúa mostrando arrepentimiento sobre sus errores, establece pactos según sus creencias religiosas, consigo mismo o de otra índole nos encontramos ante la fase de:
-
- a) Hostilidad.
b) Aceptación.
c) Rechazo o no aceptación.
d) Negociación.
- 101** Entre los signos clínicos de la agonía, NO se encuentra:
-
- a) Debilidad del pulso.
b) Midriasis arreactiva.
c) Hipotensión.
d) Disnea respiratoria.
- 102** Cuando ante la muerte de un ser querido el familiar no consigue superar la pérdida con aparición de síntomas graves de agotamiento, malestar, etc., que necesita ayuda farmacológica y Psicológica nos encontramos ante una fase de duelo:
-
- a) Patológica.
b) Retardada.
c) Normal.
d) Crónica.
- 103** La ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, se denomina:
-
- a) Geriatria.
b) Medicina del anciano.
c) Gerontología.
d) Ninguna de las anteriores.



- 104 La persona mayor de 65 años que presenta una patología, ya sea aguda o crónica, que no suele ser invalidante sin patología mental o social asociada se denomina:**
- a) Paciente geriátrico.
 - b) Anciano enfermo.
 - c) Anciano sano.
 - d) Anciano convaleciente.
- 105 La disminución de la temperatura corporal tras la muerte del paciente se conoce como:**
- a) Livor mortis.
 - b) Algor mortis.
 - c) Rigor mortis.
 - d) Ninguna de las anteriores.
- 106 En el contexto de drogodependencia se denomina Dependencia a:**
- a) La capacidad del organismo de soportar dosis cada vez mayores del consumo de una droga.
 - b) Impulso que lleva a actos, en relación con ideas obsesivas, contrarias a los deseos conscientes del individuo.
 - c) Consumo habitual de drogas.
 - d) Estado mental y físico patológico en que la persona necesita la ingesta de drogas para lograr la sensación de bienestar.
- 107 Entre los signos del Síndrome de abstinencia NO se encuentra:**
- a) HTA.
 - b) Disnea.
 - c) Bradicardia.
 - d) Agitación Psicomotriz.
- 108 En la lucha contra la drogadicción la medida más efectiva es la prevención, cual de las siguientes esta dentro de la prevención secundaria:**
- a) Campañas publicitarias contra las Drogas.
 - b) Rehabilitación y reinserción de toxicómanos.
 - c) Control policial en la distribución de drogas.
 - d) Distribución de jeringuillas y agujas desechables.
- 109 Dentro del Área de salud las UIB (unidades de internamiento breve) se encuentran ubicadas en:**
- a) Hospitales generales.
 - b) Unidad de Media Estancia.
 - c) Centros de día.
 - d) Hospital de Día.
- 110 El tipo de movilización que realiza el profesional en las diferentes partes del cuerpo, por incapacidad del propio paciente se conoce como:**
- a) Movilización segmentaria.
 - b) Movilización pasiva.
 - c) Movilización activa.
 - d) Movilización precoz.
- 111 La ciencia que basándose en datos antropométricos, en la accesibilidad del uso, que coopera en el diseño de productos más fáciles de usar, más seguros de manejar y mejor adaptados se denomina:**
- a) Ciencia aplicada.
 - b) Ciencia experimental.
 - c) Biopracticidad.
 - d) Ergonomía.
- 112 En referencia a los materiales y locales de primeros auxilios señale lo INCORRECTO:**
- a) El material de primeros auxilios deberá adaptarse a las actividades desarrolladas en dichos locales.
 - b) No dependerá del número de trabajadores.
 - c) Deberán estar cerca del lugar de trabajo y perfectamente señalizados.
 - d) El centro de trabajo deberá disponer al menos de un botiquín portátil.
- 113 Utilizaremos el EPI cuando:**
- a) Nos lo requiera el paciente.
 - b) Deseemos aislar al paciente.
 - c) Cuando exista posibilidad de transferencia de sangre o fluidos corporales hacia el personal.
 - d) Ninguna de las anteriores es correcta.



114 ¿Qué es necesario tener cubierto para poder acceder a los niveles superiores de las necesidades de la pirámide de Maslow?

- a) Las necesidades fisiológicas.
- b) Las necesidades de autoestima.
- c) Las necesidades de los niveles inferiores.
- d) Las necesidades de autorrealización.

115 La prevención terciaria va encaminada a:

- a) Eliminar los factores de riesgo que pueden producir enfermedad.
- b) Detectar precozmente las enfermedades.
- c) Intentar que el paciente tenga una vida lo más autónoma posible.
- d) Curar las enfermedades intentando evitar la muerte o las secuelas.

116 ¿Cuál de las siguientes necesidades no pertenece a las necesidades fisiológicas básicas?

- a) Independencia
- b) Respirar
- c) Dormir
- d) Comer

117 Según Dorotea Orem la función de la enfermería es:

- a) Aprender las necesidades básicas humanas.
- b) Facilitar atención para influir de alguna forma sobre el paciente con el fin de que evolucione y llegue a conseguir un óptimo nivel de autocuidado.
- c) Diagnosticar y tratar si la situación lo exige.
- d) Ayudar a las personas sanas y enfermas.

118 El estudio de las causas de las enfermedades se denomina:

- a) Etiología.
- b) Epidemia.
- c) Prevalencia.
- d) Endemia.

119 El objetivo de los cambios posturales en un paciente encamado:

- a) Valorar el estado de la piel.
- b) Evitar las complicaciones causadas por la inmovilización prolongada.
- c) Solamente evitar las úlceras por presión.
- d) Favorecer la higiene de los pacientes.

120 En la exploración física, cuando se realiza la auscultación de los pacientes, ¿qué instrumento se puede utilizar?

- a) Esfingomanómetro.
- b) Fibroscopio.
- c) Fonendoscopio.
- d) Optotipo.

121 Para realizar la higiene del cabello en un paciente encamado, hay que colocarlo en posición de:

- a) Roser.
- b) Morestin.
- c) Sims.
- d) Fowler.

122 La función sensitiva de la piel:

- a) Protege al organismo de traumatismos.
- b) Comunica al individuo con el mundo exterior.
- c) Regula la temperatura del cuerpo.
- d) Elimina sustancias de desecho.

123 Enrojecimiento de la piel, con aumento de la temperatura local:

- a) La ampolla.
- b) La púrpura.
- c) El nódulo.
- d) El eritema.



124 El corte de uñas en los pacientes con problemas circulatorios se realiza:

- a) Con tijera bien rectas.
- b) Con cortaúñas.
- c) No se cortan, se liman.
- d) Con tijeras ligeramente curvas.

125 La higiene de los ojos deberá realizarse de la siguiente forma:

- a) Desde la mejilla hacia la nariz.
- b) Desde el externo al lagrimal.
- c) Desde el lagrimal hacia el exterior.
- d) Indistintamente.

126 ¿Cuáles son las características comunes en las habitaciones hospitalarias?

- a) Iluminación directa y espacio.
- b) Tranquilidad y silencio.
- c) Temperatura correcta y ventilación al menos una hora.
- d) Ninguna es correcta.

127 La vasodilatación y vasoconstricción de los capilares cutáneos forman parte de la función de la piel de:

- a) Protección.
- b) Secreción.
- c) Sensitiva.
- d) Termorregulación.

128 ¿Cuál de las siguientes lesiones de la piel es de contenido sólido?

- a) Vesícula.
- b) Nódulo.
- c) Ampolla.
- d) Pústula.

129 Entre los accesorios que debe tener una cama hospitalaria, NO se encuentra:

- a) Rejas de seguridad.
- b) Soporte de bolsa urinaria.
- c) Férula de acero.
- d) Cuña evacuadora.

130 Posee un somier metálico formado por dos o tres segmentos móviles y adaptables a las necesidades del paciente. Estamos hablando de la cama:

- a) Metálica de somier rígido.
- b) Traumatológica.
- c) Articulada.
- d) Electrocircular.

131 Señale la afirmación INCORRECTA respecto a la habitación del paciente:

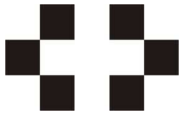
- a) La luz de la habitación debe ser preferiblemente natural.
- b) El tono de las paredes será de colores no estresantes y la pintura ha de ser mate.
- c) La temperatura de la habitación debe oscilar entre los 25 y 30 °C.
- d) Habrá por cama y enfermo una toma de oxígeno.

132 Indique la opción INCORRECTA, cuando el paciente no colabora para hacer un cambio postural:

- a) Se coloca un auxiliar de enfermería al lado derecho de la cama y otro al lado izquierdo.
- b) Los pies del auxiliar de enfermería deben estar separados y la rodillas ligeramente flexionadas.
- c) Hay que retirar la almohada del paciente.
- d) Se le dice al paciente que haga fuerzas con sus pies y brazos intentando incorporarse.

133 En la ayuda a la deambulación:

- a) Tendremos previstos descansos intermedios en el recorrido por si fuera necesario.
- b) El paciente decide cuándo y cómo caminar.
- c) Si el paciente es más bajo que nosotros, pasará su brazo por encima de nuestro hombro para sujetarse mejor.
- d) Nosotros marcaremos el ritmo de la marcha y el paciente deberá seguirnos.



134 La ropa de lencería que sirve para proteger la cama de secreciones y excretas es:

- a) La sabana.
- b) La entremetida.
- c) La encimera.
- d) La bajera.

135 ¿Con qué otro nombre se conoce la cama de Judet?

- a) Cama corral.
- b) Cama electrocircular.
- c) Cama roto-rest.
- d) Cama ortopédica.

136 En exploraciones rectales, en cirugía de la zona rectal y en la cura de fístulas rectales son indicaciones de la posición de:

- a) Trendelenburg.
- b) Genupectoral.
- c) Litotomía.
- d) Roser.

137 Señale cuál de las siguientes posiciones anatómicas NO es correcta:

- a) Decúbito supino.
- b) Decúbito prono.
- c) Decúbito Fowler.
- d) Decúbito lateral.

138 Para la exploración del aparato respiratorio, se utiliza:

- a) Tensiómetro.
- b) Prueba de Weber.
- c) Espirometría simple.
- d) Ph-metría.

139 El aparato que se utiliza para medir la actividad eléctrica del músculo, se denomina:

- a) Electrocardiógrafo.
- b) Electromiógrafo.
- c) Electroencefalógrafo.
- d) No existe tal aparato.

140 La atención preoperatoria al paciente quirúrgico comprende:

- a) Desde que se decide su intervención hasta su ingreso.
- b) Desde su ingreso hasta el momento de su traslado a quirófano.
- c) Desde su ingreso hasta el momento de su traslado a la habitación.
- d) Desde que se decide su intervención hasta su traslado a la habitación.

141 La posición de Sims se conoce también como:

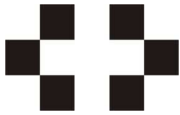
- a) Posición de Semiprono.
- b) Posición ginecológica.
- c) Posición mahometana.
- d) Posición de Kraske.

142 Señale la INCORRECTA con respecto a la posición de litotomía:

- a) La paciente se halla acostada boca arriba.
- b) Las rodillas y caderas de la paciente está flexionadas.
- c) Los muslos de la paciente está en aducción.
- d) Se llama también posición ginecológica.

143 El consentimiento informado debe ser:

- a) Verbal.
- b) Por escrito y firmado por el paciente.
- c) Mediante contrato.
- d) Por acuerdo entre el paciente y el sanitario.



144 ¿Dónde suelen aparecer las úlceras si el paciente se encuentra en posición de decúbito prono?

- a) En las nalgas.
- b) En las caderas.
- c) En las crestas ilíacas.
- d) En los talones.

145 Si se produce una pérdida del grosor de la piel, implicando daño o necrosis del tejido subcutáneo que puede extenderse hacia dentro, estamos hablando de una úlcera por presión de:

- a) Grado 1.
- b) Grado 2.
- c) Grado 3.
- d) Grado 4.

146 En las úlceras por presión, si están afectadas epidermis, dermis y tejido subcutáneo, estamos frente a:

- a) Una úlcera por presión de primer grado.
- b) Una úlcera por presión de segundo grado.
- c) Una úlcera por presión de tercer grado.
- d) Una úlcera por presión de cuarto grado.

147 Si un paciente presenta úlcera por presión en zona escapular, sacro y talones, estará en posición:

- a) Decúbito supino.
- b) Decúbito lateral.
- c) Decúbito prono.
- d) Sedestación.

148 El riesgo de úlceras por humedad se aumenta por:

- a) Edema.
- b) Diabetes.
- c) Déficit de secado tras la higiene.
- d) Deshidratación.

149 Para disminuir la presión en pacientes encamados los cambios posturales suelen realizarse cada:

- a) Media hora.
- b) 2 a 3 horas.
- c) 6 horas.
- d) 8 horas.

150 De las siguientes localizaciones de las úlceras por presión, ¿cuál es la más frecuente?:

- a) Talones.
- b) Región sacra.
- c) Tuberosidad isquiática.
- d) Caderas.

151 La incapacidad para respirar en posición horizontal, se la define:

- a) Apnea.
- b) Hiperpnea.
- c) Ortopnea.
- d) De Küssmaul.

152 Si colocamos al paciente en Sims izquierdo, ¿Que vía de administración de medicamentos vamos a utilizar?:

- a) Oftálmica.
- b) Sublingual.
- c) Rectal.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

153 ¿Con qué relacionaría el test de BOWIE DICK?

- a) Con el flameado.
- b) Con el Horno de Pasteur.
- c) Con el autoclave.
- d) Con la incineración.



154 Dentro de la validación del proceso de esterilización las siglas OQ, se corresponde con:

- a) Calidad de operación
- b) Calidad de clasificación.
- c) Calidad de proceso.
- d) Calidad de iniciación.

155 La caducidad del material esterilizado depende de:

- a) Del tipo de esterilización.
- b) Del tipo de material esterilizado.
- c) Todas son correctas.
- d) Está relacionado con las condiciones del envasado y almacenamiento.

156 Los cuidados paliativos al paciente terminal se realizan en:

- a) Unidades de cuidados paliativos Hospitalarias.
- b) Centros de salud.
- c) Domicilio pacientes.
- d) En cualquiera de los anteriores.

157 El conjunto de documentos que contiene datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y la evolución del proceso asistencial se llama:

- a) Anamnesis.
- b) Informe clínico de alta.
- c) Información clínico estadística.
- d) Historia clínica.

158Cuál de las siguientes no es una medida preventiva para evitar las úlceras por presión?

- a) Evitar o disminuir la presión.
- b) Evitar o disminuir la fricción.
- c) Evitar la humedad.
- d) Desbridamiento de la herida.

159 En relación con las úlceras por presión, la dieta debe ser rica en:

- a) Proteínas.
- b) Hidratos de carbono.
- c) Isoflabonas.
- d) Grasas monoinsaturadas.

160 ¿Cuál de los siguientes parámetros no está representado en la escala de Norton para valorar el riesgo de aparición de las úlceras por presión?

- a) Edad.
- b) Estado general.
- c) Incontinencia.
- d) Movilidad.