

3. Objetivos

Consideraciones

Este Documento ha sido elaborado y consensuado entre profesionales de la Atención Primaria de Salud y de la Atención Hospitalaria implicados en la atención de este problema de salud, para facilitar el *Abordaje de la OBESIDAD Infantil y Juvenil en Canarias* y homogeneizar las intervenciones para su prevención, diagnóstico y tratamiento, en el ámbito de la Atención Primaria de Salud (Unidades de Atención Pediátrica), formando parte del Programa de Salud Infantil de la CA y en el marco de la Prevención Cardiovascular.

Objetivo General

Reducir la prevalencia e incidencia de la obesidad infantil y juvenil, controlar la progresión de la enfermedad en la población diagnosticada de sobrepeso u obesidad y prevenir la aparición de complicaciones.

Objetivos Específicos

- Identificar Factores de Riesgo para prevenir la obesidad.
- Detectar precozmente el sobrepeso y la obesidad mediante la monitorización del peso/talla/IMC.
- Diagnosticar el sobrepeso u obesidad siguiendo los criterios según la edad (menores y mayores de 2 años).
- Cuantificar y Tipificar la obesidad, mediante el cálculo de Z-score y la determinación del Perímetro de la Cintura.
- Realizar una valoración bio-psicosocial en el Sobrepeso y la Obesidad.
- Tratar el sobrepeso y la Obesidad con un enfoque conductual, según la Etapa o Estadio de Cambio, que facilite:
 - Instaurar hábitos alimenticios adecuados
 - Fomentar la actividad física diaria
 - Reducir el tiempo dedicado al ocio pasivo
 - Modificar los estilos de vida poco saludables
 - Abordar los aspectos psicosociales
- Detectar precozmente, en la población con sobrepeso u obesidad, la aparición de otros Factores de Riesgo Cardiovascular.