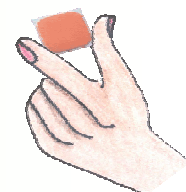


PARCHE DE NICOTINA Y SU CORRECTA UTILIZACIÓN

Los parches de nicotina se utilizan en aquellas personas que desean dejar de fumar. Contienen una fuente de nicotina que reduce los síntomas de abstinencia experimentados al dejar de consumir tabaco. Vienen en dosis diferentes y pueden usarse durante distintos períodos de tiempo.



¿Cómo se utiliza?

- Los parches de nicotina **se aplican directamente sobre la piel, una vez al día, por lo general a la misma hora.**
- **Aplique el parche sobre un área limpia, seca y sin vello de la piel**, en la parte superior del tórax, en los brazos o cadera, de acuerdo a las instrucciones que vienen en el envase del medicamento. Evite poner el parche sobre áreas irritadas, aceitosas, con cicatrices o lesionadas.
- Retire el envoltorio y aplique el parche de inmediato sobre la piel. Con el lado adhesivo sobre en contacto con la piel, presione el parche con la palma de su mano durante 10 segundos. Asegúrese de que el parche esté firmemente adherido, especialmente alrededor de los bordes. Después de aplicar el parche, lávese las manos sólo con agua.
- **Si el parche se cae o se suelta, reemplácelo con uno nuevo.**
- **El parche debe ser usado de manera continua entre 16 y 24 horas**, de acuerdo a las instrucciones especificadas dentro del envase.
- **El parche puede usarse incluso al ducharse o bañarse.**
- Cuando se lo retire, elimínelo doblándolo previamente por la mitad juntando las puntas adhesivas.
- **Aplique el siguiente parche, sobre un área diferente de la piel** para prevenir irritación.
- Si se olvida de alguna dosis, aplique el nuevo parche tan pronto como lo recuerde, sin embargo, si es hora para el siguiente, sáltese aquel que no aplicó y siga con la dosificación regular. No aplique una dosis doble para compensar la que olvidó.
- **Nunca utilice dos parches al mismo tiempo.**
- **Después de haber usado el parche al menos 2 semanas, considere con su médico usar un parche con una dosis menor.** Se recomienda disminuir de manera gradual las dosis para reducir los síntomas de abstinencia de la nicotina.
- **Los parches de nicotina se pueden usar entre 6 y 20 semanas de acuerdo a las recomendaciones médicas específicas para cada paciente.**
- **No fume cigarrillos ni use productos fabricados a base de nicotina mientras use los parches, porque podría llegar a sufrir una sobredosis de nicotina.**

