



Día Mundial de la Diabetes - 14 de noviembre de 2013 ENTIENDA LA DIABETES, TOME EL CONTROL

Nuevamente, como en años anteriores, la Dirección General de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud se adhiere a la celebración del Día Mundial de la Diabetes (DMD), que promueven la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de la Diabetes (IDF), en la línea de trabajo trazada para el periodo 2008-2013, enfocada a la educación y a la prevención de la diabetes.

En este DMD se vuelve a hacer un llamamiento para concienciar a la población sobre el riesgo de padecer diabetes y estimular el autocontrol por parte de las personas con diabetes, puesto que con buenos hábitos de vida se puede mejorar la salud y evitar las complicaciones.

Las cifras siguen siendo preocupantes. En el mundo hay más de 347 millones de personas con diabetes. La OMS prevé que las muertes por diabetes se multipliquen por dos entre 2005 y 2030.

El incremento del número de casos de diabetes se ve influido por la baja percepción que se tiene de los factores de riesgos que favorecen la aparición de la diabetes tipo 2, que corresponde al 90% de todos los tipos de diabetes, que son fundamentalmente: la inactividad física, el consumo de alimentos con alto contenido en grasas que facilitan la aparición del sobrepeso y la obesidad, el consumo de tabaco, entre otros.

En España la prevalencia de diabetes es del 13,8% de los que el 6% son personas con diabetes no diagnosticada. El riesgo de padecer diabetes aumenta con la edad y es más frecuente en hombres que en mujeres. La obesidad es una de las principales causas de aparición de la diabetes y la Encuesta Nacional de Salud (2012) nos alerta sobre el aumento de la obesidad, que ha pasado del 7,4% al 17,0% en los últimos 25 años.

En Canarias, en el periodo 1980-2011 la Diabetes Mellitus es la segunda causa de muerte en las mujeres y la tercera en los hombres, representando el 5% del total de defunciones (en España representa el 3%). La tendencia es decreciente en los menores de 70 años, siendo las mujeres y las personas de edades más avanzadas las que más contribuyen a ese descenso. La mortalidad evitable por asistencia sanitaria sigue también una tendencia decreciente.

También en Canarias el porcentaje de sobrepeso-obesidad se encuentra en el 57,4% en el adulto y del 49,6% en escolares, asociado a elevados índices de ocio sedentario y una alimentación inapropiada.

Este año la Dirección General de Salud Pública, dentro del Convenio Marco de colaboración entre la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias y Novo Nordisk Pharma, S.A., empresa farmacéutica especializada en diabetes, va a realizar la celebración del DMD con dos acciones: La Campaña del DMD y el curso de "Vivir con Diabetes" a través de Radio ECCA.

La Campaña del Día Mundial de la Diabetes se centra en la promoción la **práctica de actividad física diaria**, como herramienta fundamental para prevenir el desarrollo de diabetes en las personas predispuestas y favorecer, en aquellas que ya tienen diabetes, el auto-control, tratando de minimizar el desarrollo de las complicaciones. Se han propuesto tres ideas consecutivas: "*Da un paso para entender*" tratando de informar que realizando hábitos de vida saludable se previene la diabetes, "*Da un paso para el control*" favoreciendo que cada uno tome conciencia de la necesidad del control, siguiendo las indicaciones proporcionadas por el equipo de salud y "*Da un paso para tu salud*" argumentando que la práctica de actividad física diaria es un método sencillo, al alcance de todos, para el mantenimiento de la salud.

Igualmente desde esta Dirección General, se ha continuado con el compromiso suscrito a través del Convenio entre las Consejerías de Sanidad; de Educación, Universidades y Sostenibilidad; la Federación de Asociaciones Canarias de Diabetes (FADICAN) y Novo Nordisk Pharma, S.A., para ofertar formación dirigida a los docentes, a través del curso de "*Diabetes en la escuela*", a fin de normalizar la vida del alumnado con diabetes.

Desde la Dirección General de Salud Pública animamos a la participación ciudadana, a los profesionales sanitarios, a las asociaciones de diabetes y a la industria especializada, en la difusión de los mensajes del Día Mundial de la Diabetes 2013.

José Fernando Díaz-Flores Estévez
Director General de Salud Pública