

ACTIVIDADES A REALIZAR POR LAS ASOCIACIONES.

Tenerife.

Asociación de Diabéticos de Tenerife

Escuela de diabetes. Entrada libre

Jueves 7 de noviembre

18.30h. Sede de ADT (C/ Santiago Cuadrado, nº 7 de La Laguna)

Charla; La diabetes y la salud visual: Dirigido a personas con diabetes y familiares/allegados
Imparte; Dra. Alicia Pareja (Oftalmóloga y Cirujana en la Sección de Retina y Vítreo del Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario de Canarias)

Lunes 11 de noviembre

18.30. Sala de conferencias Centro Cultural de Los Cristianos (Arona)

Charla; Facilidades para el autocontrol de la diabetes: Dirigido a personas con diabetes tipo 1 y familiares/allegados

Imparte; Dr. Iñaki Llorente Gómez de Segura (médico especialista en endocrinología y nutrición. Jefe de sección del Hospital Universitario Ntra. S^a de Candelaria)

Martes 12 de noviembre 2013

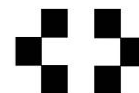
18.30h. Sede de ADT (C/ Santiago Cuadrado, nº 7 de La Laguna)

Charla; Diabetes y salud oral; manifestaciones bucales de la diabetes: Dirigido a personas con diabetes tipo 1, tipo 2 y familiares/allegados

Imparte; D^a Berenice Nchaso (Odontóloga – Clínica Berenice Dental)

Miércoles 13 de noviembre 2013

18.30h. Centro asociado de la UNED (C/ San Agustín, 25 – La Laguna)



Charla; capacitación de las personas con diabetes tipo 1; herramientas para tomar las riendas de la diabetes: Dirigido a personas con diabetes tipo 1 y familiares/allegados

Imparte; Dra. Ana Wagner (médico especialista en endocrinología y nutrición del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria)

Lunes 18 de noviembre

18.30h. Sede Provincial de la ONCE (Avda. San Sebastián, 3 – Santa Cruz)

Charla; Facilidades para el autocontrol de la diabetes: Dirigido a personas con diabetes tipo 1 y familiares/allegados

Imparte; Dr. Iñaki Llorente Gómez de Segura (médico especialista en endocrinología y nutrición. Jefe de sección del Hospital Universitario Ntra. S^a de Candelaria)

Martes 19 de noviembre

18.30h. Ateneo de La Laguna (Plaza de la Catedral, 3 – La Laguna)

Charla “*El endocrinólogo consultor como recurso*”: Dirigido a profesionales sanitarios (médicos y enfermería) de centros de salud de atención primaria.

Imparte; Dra. Agueda Caballero Figueroa (médico especialista en endocrinología y nutrición. Jefe de servicio del Hospital Universitario de Canarias).

Miércoles 20 de noviembre

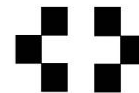
18.30h. Sede de ADT (C/ Santiago Cuadrado, nº 7 de La Laguna)

Charla “*La alimentación y el ejercicio: claves de una vida sana*”: Dirigido a personas con diabetes tipo 2 y familiares/allegados

Imparte; D^a. María del Rosario Álvarez (enfermera educadora en diabetes del CAE La Laguna-San Benito)

Jueves 21 de noviembre

19.30. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Tenerife (Avenida veinticinco de julio, nº 24 – Santa Cruz de Tenerife)



Charla “*Claves psicológicas para alcanzar un peso saludable*”: Dirigido a personas con diabetes y población en general.

Imparte; D^a Elsa Espinosa Pozuelo (psicóloga sanitaria, master universitario en psicología clínica y de la salud)

Jueves 28 de noviembre

18.30h. Casa de la Cultura de Los Realejos. Avda. Tres de Mayo, 5- Los Realejos

Charla “*Quince mil días con diabetes (anécdotas y curiosidades de una vida con diabetes tipo I)*”: Dirigido a personas con diabetes y población en general.

Imparte; D. Vicente Darías Álvarez (vicepresidente de la ADT)

Especial Día Mundial de la diabetes en La Laguna y Santa Cruz:

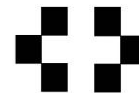
Jueves 14 de noviembre (Día Mundial de la Diabetes)

9.00-20.00h. Plaza de la Concepción de La Laguna (junto a la Araucaria)

Carpas con mesas informativas de diabetes. Se harán pruebas gratuitas de glucemia capilar (personas sin diabetes)

A las 11.00 horas: acto institucional del Día Mundial de la Diabetes, con la presencia de diversas autoridades. Lectura del Manifiesto por la Diabetes de Canarias (reivindicaciones de FADICAN a la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias)

A partir de las 17.00 horas: actividades de sensibilización por La Laguna y formación de un CÍRCULO humano gigante delante de la Torre de la Concepción; animamos a todo el que lo desee a que se una a esta iniciativa. (Si es posible, llevar camisa, jersey o chaqueta de color



azul cielo). Se fotografiará este círculo humano para difundirlo en redes sociales y páginas webs.

Viernes 15 de noviembre

90.30 a 14.00h. Entrada principal del Mercado Ntra. Sra. de África (Santa Cruz)

Junto a la Asociación ERTE, mesas informativas sobre diabetes y prevención de la hipertensión arterial. Pruebas de glucemia capilar y presión arterial.

Enlace al programa de actividades:

http://issuu.com/as_diabetes_tenerife/docs/programa_dmd2013_adt_ab5428f3569085

Lanzarote

ASOCIACIÓN DE DIABETES DE LANZAROTE (ADILA)

Jueves 14 de Noviembre

9.00-13.00

Stand informativo en la calle Real de Arrecife con controles de glucemia e información sobre la Diabetes. Con la colaboración de personal sanitario del Hospital José Molina Orosa.

Participación en el mapa "*luz para la diabetes*" una año más, Lanzarote podrá figurar en el mapa mundial con un edificio emblemático, como es el "Monumento al Campesino" iluminado de azul. En este acto participarán varios niños y jóvenes haciendo lectura del manifiesto por la diabetes.