

4. Evaluación

Fomentar un estilo de vida saludable desde la infancia, supone una mejora de la salud en la edad adulta, actuando no solo en la prevención de la Enfermedad Vascul ar Aterosclerótica y Factores de Riesgo Cardiovascular, sino sobre otras patologías relacionadas con el exceso de peso, como son ciertos tipos de tumores, problemas osteoarticulares y trastornos psicopatológicos.

En intervenciones, cuyo objetivo son los cambios de hábitos y conductas en población infantil y juvenil, los beneficios en salud se obtienen a largo plazo y fundamentalmente en la etapa adulta; por ello se propone la siguiente evaluación mediante indicadores de proceso y resultados, extraídos de los datos de las Historia de Salud Electrónica DRAGO-AP.

INDICADORES DE PROCESO A PARTIR DEL PRIMER AÑO DE LA IMPLANTACIÓN

Indicadores de Proceso para toda la población infantil

- % de población infantil con Identificación de los Factores de Riesgo de Obesidad, por edad y sexo
- % de población mayor de dos años con Diagnóstico de obesidad, por edad y sexo
- % de población mayor de dos años con Diagnóstico de sobrepeso, por edad y sexo

Indicadores de Proceso en población Infantil con Diagnostico de Obesidad

- % con medida del Perímetro de la Cintura, por edad y sexo
- % de con determinación de glucemia y perfil lipídico, por edad y sexo
- % con clasificación del nivel de actividad física, por edad y sexo
- % con valoración del tiempo de ocio pasivo, por edad y sexo
- % con valoración de la alimentación por edad y sexo
- % con determinación de la Etapa o Estadio de Cambio, por edad y sexo

Indicadores de Proceso en población Infantil con Diagnostico de Sobrepeso

- % con clasificación del nivel de actividad física, por edad y sexo
- % con valoración del tiempo de ocio pasivo, por edad y sexo
- % con valoración de la alimentación, por edad y sexo
- % con determinación de la Etapa o Estadio de Cambio, por edad y sexo

INDICADORES DE PROCESO A PARTIR DEL SEGUNDO AÑO DE LA IMPLANTACIÓN**Indicadores de Resultado para toda la población infantil**

- % de población con una alimentación adecuada, por edad y sexo
- % de población con una alimentación parcialmente adecuada, por edad y sexo
- % de población con actividad física moderadamente activa, por edad y sexo
- % de población con ocio pasivo inferior a dos horas, por edad y sexo

Indicadores de Resultado en población con Obesidad

- % de población infantil con obesidad, por edad y sexo
- % que ha reducido la desviación del Z-score a partir de 6 meses de diagnóstico de obesidad, por edad y sexo
- % de población infantil que están en Etapa de Acción, por edad y sexo
- % de población infantil que están en Etapa de Mantenimiento, por edad y sexo
- % de población infantil mayor de 10 años (o tras la pubertad si esta ocurre antes) y con condiciones de riesgo que tiene determinación del perfil lipídico y glucémico cada 3 años.

Indicadores de Resultado en población con Sobrepeso

- % de población infantil con sobrepeso, por edad y sexo
- % que ha reducido el Pc de IMC a partir de 6 meses del diagnóstico, por edad y sexo.
- % de población que están en Etapa de Acción, por edad y sexo
- % de población que están en Etapa de Mantenimiento, por edad y sexo
- % de población infantil mayor de 10 años (o tras la pubertad si esta ocurre antes) y con condiciones de riesgo que tiene determinación del perfil lipídico y glucémico cada 3 años.

* La periodicidad de la evaluación tanto de Proceso como de Resultados, así como, la determinación y medición de estos u otros Indicadores, se realizará en función de los resultados y análisis de la evaluación.