

La Violence Contre les Femmes est un grave problème de santé publique et représente un attentat contre les Droits de la Femme dans tout le monde.

Conséquences les plus fréquentes sur la santé des femmes:

- Dépression, peur, anxiété, insomnie, difficulté pour se concentrer, état de désespoir, confusion, isolement social, manque d'estime de soi même, tentative de suicide...
- Hématomes, fractures, brûlures... handicap et mort.
- Difficultés respiratoires, aggravation de maladies.
- Baisse ou absence du désir sexuel, Maladies sexuellement transmissibles (SIDA inclus).
- Avortement, prématurité, mort foetale.

Conséquences le plus fréquentes sur la santé des enfants:

- Trouble du sommeil.
- Dépression, agressivité, rage, problèmes émotionnels.
- Difficultés d'apprentissage.
- Adoption de comportements de soumission ou violence avec ses camarades et dans ses futures relations.

SOUVENT, les femmes ne connaissent pas ces conséquences ou n'établissent pas une relation avec la situation de violence dans laquelle elles se trouvent.

Aux services sanitaires nous nous faisons du souci pour ta santé.  
TU N'ES PAS SEULE.

La Violence de genre commence avec l'inégalité et les relations de pouvoir de l'homme vers la femme.

Un des types est la violence exercée sur les femmes par des hommes qui ont été ou sont en couple avec elles, ayant vécu ensemble ou pas.

Ce type de violence a des conséquences sur la santé mentale, physique et sexuelle des femmes et sur celle de leurs enfants.

Pour tout cela, aux Services Sanitaires  
**NOUS FAISONS FACE À LA VIOLENCE**

# TU N'ES PAS SEULE

## TU DOIS SAVOIR:

Que en plus des raclées, les mauvais traitements sont aussi: l'humiliation, les menaces, les insultes, t'ignorer, te crier dessus, t'obliger à avoir des relations sexuelles, t'interdire d'avoir des amis ou de parler avec ta famille, t'interdire de travailler dehors...

Que ça se produit dans toutes les sociétés, cultures, tous les pays et à n'importe quel âge ou état civil... Ça peut arriver à n'importe qui.

Que ça s'installe peu à peu dans la relation, se prolongeant dans le temps jusqu'à devenir quotidien. Les cycles de violence se répètent alternant des périodes d'agressivité avec des périodes de repentir et demande de pardon. Mais ne te trompe pas, la violence sera à chaque fois plus grave et plus fréquente. La seule façon de finir avec, est de sortir de la relation violente.

Que en Espagne, la violence est considérée como délit. Personne ne mérite d'être battu, peu importe ses actions. Pour tant, il ne faut pas justifier cette violence, ni l'accepter ou la minimiser; tu ne dois pas te sentir coupable ni te faire honte. Toutes les personnes ont le droit de vivre sans violence.

## METTRE FIN À LA VIOLENCE EST UNE RESPONSABILITÉ DE TOUS.

## PRÉJUGÉS OU FAUSSE CROYANCES

La violence est entourée de préjugés qui condamnent d'avance les femmes et justifient les hommes violents. Il faut les repousser pour que la violence ne se perpétue pas. On dit...

"Les mauvais traitements aux femmes sont rares et peu fréquents"

**Chaque quinze secondes une femme est battue. Les mauvais traitements sont la plus grande cause de blessures, handicap et de mort parmi les femmes de tout le monde.**

"Les hommes dépendants de l'alcool ou les drogues, au chômage, stressés avec leur travail,... sont violents à cause de leur situation personnelle."

**Tous les chômeurs, alcooliques, stressés, etc... ne sont pas violents. Le maltraiteur n'es violent qu'avec son couple, ce qui peut signifier qu'il peut contrôler sa violence. L'alcool, les drogues... ne sont pas la cause de la violence, mais, en tout cas, des aggravants.**

"Ce n'est que dans les familles avec des problèmes" qu'il y a de la violence"

**Dans toutes les familles ou relations il y a des problèmes, la différence se trouve dans la façon de les affronter. Il y a des familles qui emploient la violence en aggravant ces problèmes; d'autres dialoguen et emploient le respect.**