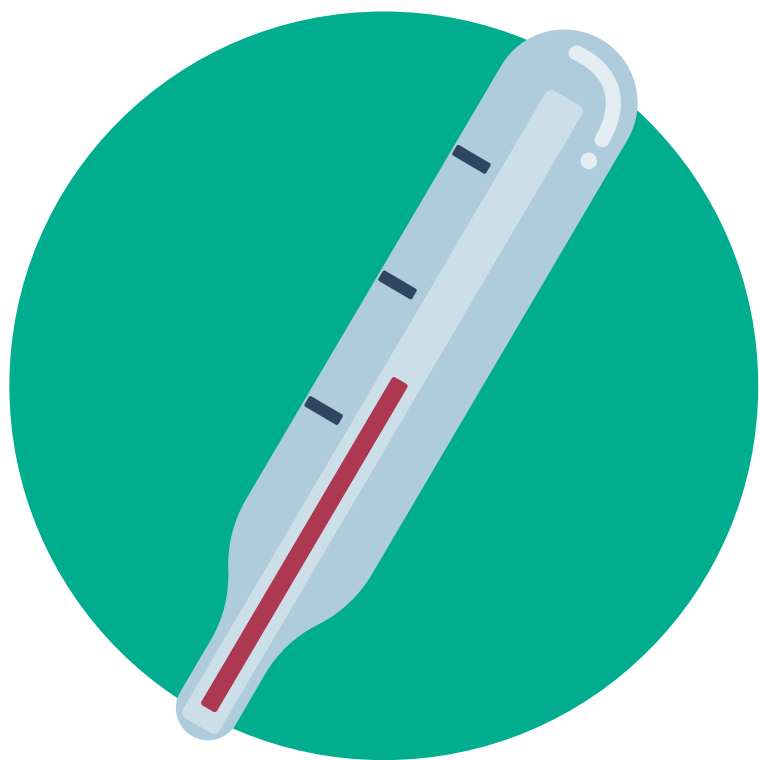


Fiebre

Información para padres, madres y cuidadores

¿Qué es la fiebre?

Es un aumento de la temperatura corporal por encima de 38°. Normalmente es un mecanismo natural del organismo para defenderse de una infección que puede estar causada en la mayoría de casos por virus o también por bacterias. **La fiebre no es una enfermedad en sí misma.**



¿Cómo tomar la temperatura?

Utiliza un termómetro de vidrio (galio) o digital, el resto no son fiables. Antes de colocar el termómetro al niño o niña hay que comprobar que marca 35°. **Puede colocar el termómetro bajo el brazo (en la axila), o en el recto en menores de tres meses.**

¿Cómo se trata la fiebre?

La fiebre es un síntoma, no una enfermedad. Solo debe tratarse si causa dolor o malestar. En muchas ocasiones no llegamos a saber con exactitud la causa de la fiebre. En la mayoría de los casos se trata de enfermedades banales causadas por virus. **Lo importante es conocer las "señales de alerta" que requieren una atención inmediata.**



Fiebre

Información para padres, madres y cuidadores

¿Qué puedo hacer?

- **Ofrécele líquidos con frecuencia.**
- **No lo abrigues demasiado**, mantenlo con ropa ligera.
- Mantener la habitación bien ventilada **con una temperatura ambiental 20° y 22°.**
- Si está molesto/a o la fiebre es muy alta, **puedes darle un antitérmico**: el paracetamol y el ibuprofeno son los más usados, aunque el paracetamol tiene menos efectos adversos. **Las dosis se calculan según el peso del niño/a, no según la edad.**
- **Bañarlo con agua tibia puede bajar la fiebre**, pero su efecto es corto y no suele mejorar el bienestar.

NO se recomiendan

- **Las friegas con alcohol ni los baños de agua fría.** Alternar dos antitérmicos (paracetamol e ibuprofeno) sin prescripción médica.
- **La aspirina** está contraindicada en menores de 12 años.
- **Dar ibuprofeno a menores de 6 meses.**
- **Dar antitérmicos, antes o después de la vacunación** para prevenir la fiebre o reacciones locales.

Fiebre

Información para padres, madres y cuidadores

Recuerda que:

- La fiebre, por sí misma, **no causa daño cerebral ni convulsiones**; las convulsiones febriles sólo se dan en niños predispuestos (4%).
- La fiebre **no implica la necesidad de dar antibiótico**.
- La “salida de los dientes” **no produce fiebre**.

Deberás consultar inmediatamente si tu hijo/a tiene fiebre y además:

- Tiene **menos de 3 meses**.
- **Manchas en la piel**, especialmente si no desaparecen al estirar la piel.
- **Decaimiento o está adormilado**.
- **Irritabilidad o llanto excesivo** difícil de calmar.
- Dolor de cabeza **intenso y persistente que no se alivia con la administración de analgésicos**.
- **Convulsiones**.
- **Dificultad para respirar**: respiración rápida, agitada, se hunden las costillas o se oyen silbidos al respirar.
- **Vómitos repetidos**.
- **Rechaza por completo la alimentación** y, sobre todo los líquidos.
- **Sí observan algo anormal** en el comportamiento o la apariencia del niño/a.