



Servicio
Canario de la Salud
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



Día Mundial Sin Tabaco 2013.

Cada año con motivo de la celebración del Día Mundial Sin Tabaco patrocinado por la Organización Mundial de la Salud se debe recordar que el tabaquismo es la principal causa de muerte evitable en nuestra sociedad.

Las políticas de prevención y control de la epidemia de tabaquismo deben combinar varias actuaciones. Por un lado, es importante que los niños y adolescentes no empiecen a fumar. La mayoría de los fumadores actuales reconocen haber empezado antes de los 18 años. En muchos casos los factores que más influyen en el inicio de la adicción son los propios compañeros y el ejemplo de los mayores, pues se ve fumar como algo propio de adultos.

Por otro lado, los fumadores actuales deben ser permanentemente informados a través de programas y campañas generales sobre los graves riesgos que conlleva fumar y los enormes beneficios que supone una vida sin tabaco. No importa el tiempo que se lleve fumando, siempre es un buen momento para dejarlo.

Por último, aquellas personas que decidan dejar de fumar deben tener acceso a todas las ayudas científicas que se les pueda ofrecer para aumentar sus probabilidades de éxito.

Todos estos elementos se relacionan entre sí en el ámbito familiar. Es evidente que los más pequeños toman como referencia las actuaciones de los mayores. Por eso para este año el ejemplo de los mayores se ha tomado como imagen principal de la campaña del Día Mundial Sin Tabaco en Canarias bajo el lema “Sí que importa... ¡ellos te imitan!”. Las personas que fuman pueden mejorar los resultados todos los programas preventivos si ello a su vez dejan de fumar.

Como en años anteriores, la Dirección General de Salud Pública colabora con otras instituciones para divulgar el mensaje de vivir sin tabaco. En especial, con la celebración de la XIV Semana Sin Humo, promocionada por la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria que este año ha elegido el lema “inténtalo, consíguelo, compártelo” que promueve que los fumadores intenten dejarlo y puedan disfrutar de conseguirlo con los que les rodean.

La colaboración por parte de las Direcciones de Área, gerencias de hospitales y atención Primaria y cooperativas de farmacia permitirá la adecuada distribución de materiales divulgativos editados para la ocasión y que reflejan los contenidos principales que se quieren resaltar este año.

José F. Díaz-Flores Estévez
Director General de Salud Pública