

mida la CINTURA

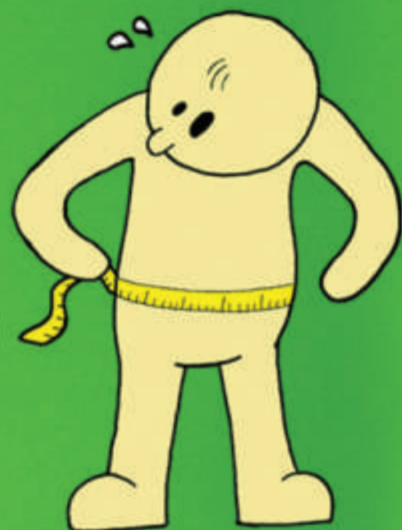


Una forma fácil de controlar el riesgo de Infarto de Miocardio

Circunferencia de la cintura (en centímetros)

HOMBRES

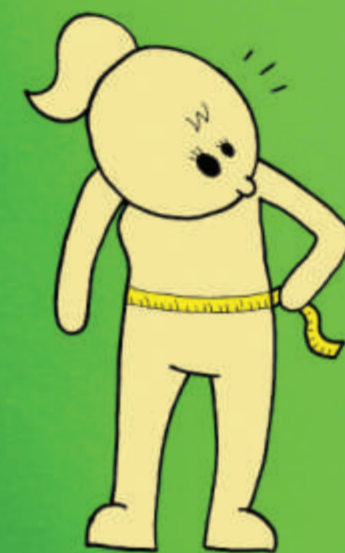
MAYOR de **95** cm



VALORES DE RIESGO DE INFARTO DE MIOCARDIO

MUJERES

MAYOR de **82** cm



VALORES DE RIESGO ELEVADO DE INFARTO DE MIOCARDIO

MAYOR de **90** cm



Mantenga el contorno de su cintura por debajo de:

95 cm si es HOMBRE
82 cm si es MUJER