
Sanidad

“Si que importa, ...ellos te imitan”

Sanidad invita a los adultos a dar ejemplo para que sus hijos no fumen en el Día Mundial Sin Tabaco 2013

El Director General de Salud Pública, José Díaz-Flores, el presidente de la Asociación Española contra el Cáncer en Tenerife, Juan Julio Fernández, y el coordinador de la Unidad de Tabaquismo de la DGSP, Antonio Torres Lana han presentado hoy en rueda de prensa las actividades previstas para la celebración, el próximo 31 de mayo, del Día Mundial Sin tabaco 2013

Con motivo de la celebración del Día mundial Sin Tabaco y con el lema “Si que importa...;ellos te imitan!” la consejería de Sanidad recuerda la importancia que el ejemplo de los adultos tiene para que los menores no se inicien en el consumo de tabaco, ya que los niños perciben que fumar es algo propio de adultos a los que quieren parecerse.

José Díaz-Flores ha recordado que “en Canarias 2400 personas fallecen cada año por causas directamente relacionadas con el consumo de tabaco, que sigue siendo la principal causa de muerte evitable en nuestra sociedad y que supone entorno a un 15% del gasto sanitario”.

También ha recordado que según la última encuesta de salud de Canarias (año 2009) el 28,4% de la población mayor de 16 años es fumadora. “Aunque se ha producido una reducción importante con respecto a años anteriores, no cabe duda de que representa uno de los mayores retos dentro del campo sociosanitario”.

El Presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer, Juan Julio Fernández, ha manifestado que es fundamental iniciar las campañas de prevención del tabaquismo en edad escolar y que la AECC va a seguir posicionándose como entidad de influencia en la lucha contra el cáncer en general, y en particular contra el cáncer de pulmón, en el que está demostrado una relación causa-efecto entre fumar y tumor.

Fernández anunció que van a propiciar encuentros con profesionales, abiertos y participativos y a intervenir en las redes sociales con las Juntas que tengan cuentas en Facebook y Twitter, lanzando mensajes de dos tipos: uno de información y otro de tipo pregunta, para fomentar la participación ciudadana y despertar el interés colectivo.

La AECC impulsará el uso de la aplicación Respirapp para los que deseen dejar de fumar a través del móvil.

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 11 89 78-79 / 928 58 03 48 / 922 08 37 17 / Fax: 928 11 88 01

Avenida Juan XXIII, nº 17. Las Palmas de Gran Canaria

Rambla de Santa Cruz, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad

comunicacion.cds@gobiernodecanarias.org

El Director General de Salud Pública ha indicado que además de la pérdida de vidas, hay que considerar la pérdida de salud y la incapacidad que suponen las enfermedades derivadas del tabaquismo. El consumo de recursos económicos es enorme, calculándose que puede ser de hasta un 15% del presupuesto sanitario.

Las políticas de prevención y control de la compleja epidemia de tabaquismo deben combinar varias actuaciones simultáneas para resultar verdaderamente efectivas. Por un lado están las acciones encaminadas a prevenir el inicio del consumo. Es importante que los niños y adolescentes no empiecen a fumar.

La mayoría de los fumadores actuales reconocen haber empezado antes de los 18 años. En muchos de estos casos los factores que más influyen en el inicio de la adicción son los propios compañeros en los centros escolares y lugares de ocio y el ejemplo de los mayores, pues los niños perciben que fumar es algo propio de los adultos a los que quieren parecerse.

Por otro lado, los fumadores actuales deben ser permanentemente informados a través de programas y campañas generales sobre los graves riesgos que conlleva fumar y los enormes beneficios que supone una vida sin tabaco. No importa el tiempo que se lleve fumando, siempre es un buen momento para dejarlo.

En última instancia, aquellas personas que decidan dejar de fumar deben tener acceso a todas las ayudas científicas que se les pueda ofrecer para aumentar sus probabilidades de éxito.

Todos estos elementos se relacionan entre sí en el ámbito familiar. Es evidente que los más pequeños toman como referencia las actuaciones de los mayores.

Campaña Día Mundial Sin Tabaco: “ Si que importa..., ¡ellos te imitan!”

Antonio Torres Lana, coordinador de la Unidad de tabaquismo de la DGSPs ha anunciado que este año se han preparado para la edición del Día Mundial sin tabaco de este año nuevos materiales divulgativos que, bajo el lema “*Si que importa... ¡ellos te imitan!*” quiere concienciar a los adultos sobre su importante papel en el inicio del consumo de los más pequeños. Se distribuirán 2500 carteles y 60.000 trípticos informativos.

Como en años anteriores, la colaboración con las diferentes direcciones de Área y gerencias sanitarias permitirá difundir el mensaje a través de mesas y puestos informativos en todas las islas.

Se distribuirán más de 50 mesas informativas por toda Canarias, atendidas por profesionales sanitarios y en las que se distribuirán materiales divulgativos, se aclararán dudas, se efectuará consejo sanitario breve a los fumadores y en algunos casos se realizarán cooximetrías.

Igualmente, la Dirección General de Salud Pública colaborará un año más con la difusión del mensaje de la XIV Semana Sin Humo (24 al 31 de mayo) de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria que con el lema “*¡inténtalo, consíguelo, compártelo!*” invita a todos los fumadores a realizar un intento serio para dejar de fumar y disfrutar el éxito con los que les rodean.

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 11 89 78-79/Fax: 928 11 88 01

Avenida Juan XXIII, nº 17. Las Palmas de Gran Canaria

Rambla de Santa Cruz, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad

comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org