

# Uso de mascarillas

## Coronavirus (COVID-19)

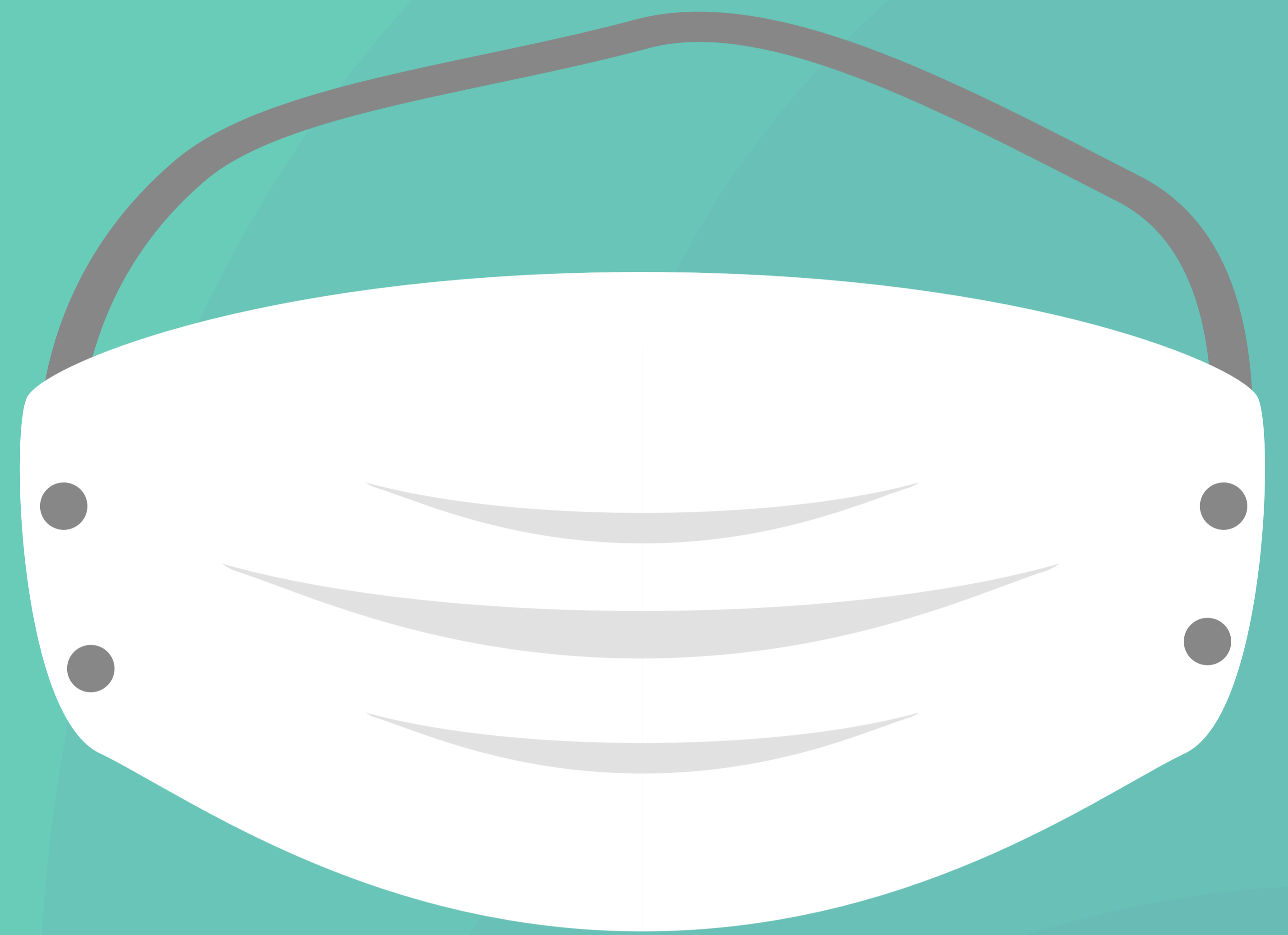
El uso de mascarilla higiénica **NO SUSTITUYE** la distancia de seguridad

El uso de mascarillas higiénicas en la comunidad es una medida complementaria y no reemplaza las medidas preventivas establecidas: distanciamiento físico, etiqueta respiratoria, higiene de manos y evitar tocarse la cara, la nariz, los ojos y la boca.

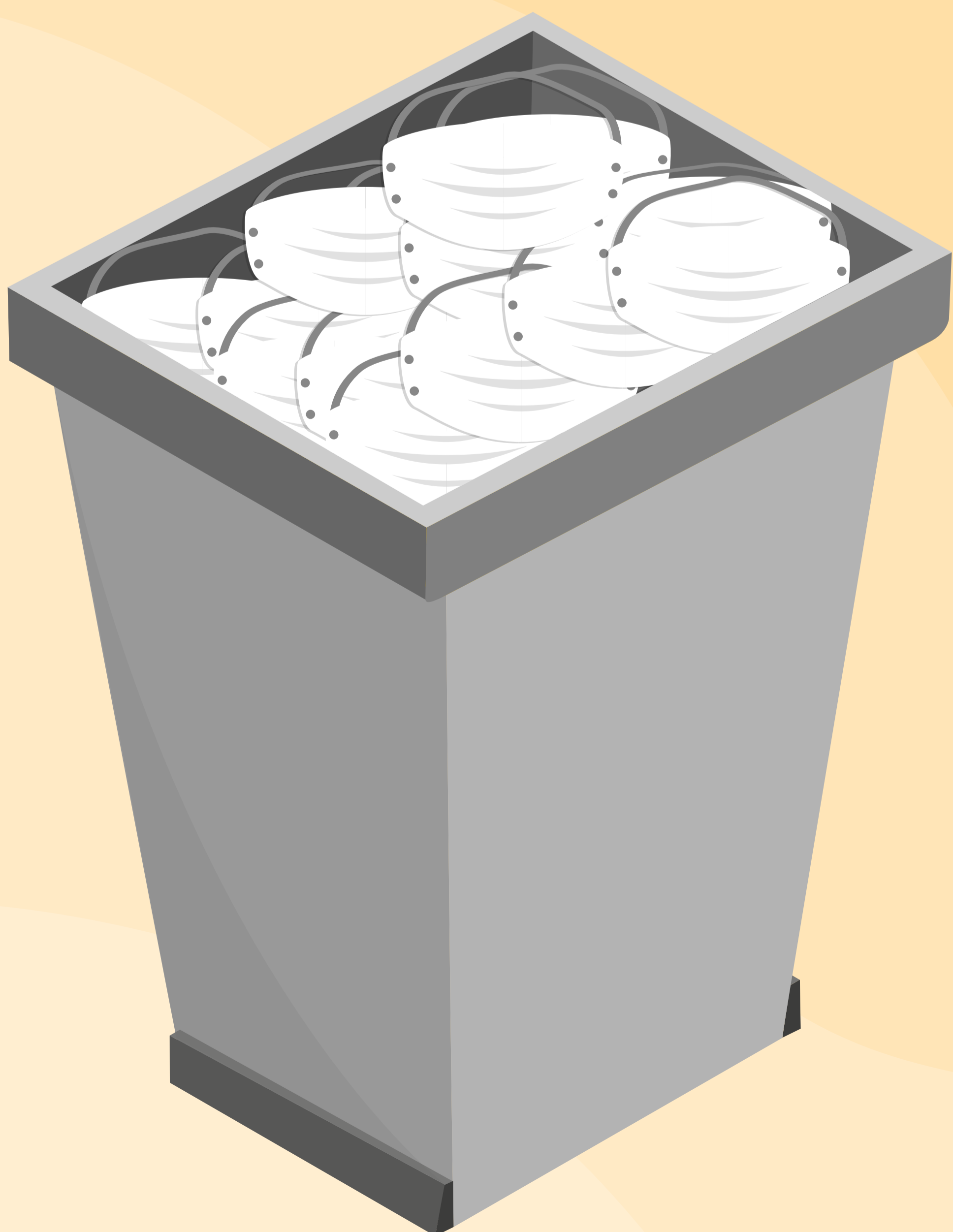
Por eso es **obligatorio su uso en transporte público** y recomendable en espacios cerrados o concurridos para minimizar riesgos

La mascarilla tiene que ajustarse bien, cubriendo nariz y boca.

Las mascarillas específicas **sí son imprescindibles para el personal asistencial** que atiende enfermos.



**Antes de ponerse la mascarilla es imprescindible el lavado de manos, y para quitársela no hay que tocar la parte delantera de la misma con las manos, sino quitársela por detrás.**



Las mascarillas de un sólo uso no deben reutilizarse. Se desecharán en un recipiente cerrado y posteriormente volveremos a lavarnos las manos.

Sólo un uso responsable de estos materiales ayudará a frenar la propagación del virus, mientras que un mal uso de estos podría favorecer nuestro contagio.