

## ¿Qué se puede hacer si han pasado más de 72 horas?

Se puede consultar con un médico cuanto antes.

## ¿Puedo utilizarla regularmente?

No es un método anticonceptivo regular, sino un tratamiento puntual que se prescribe bajo indicación médica.

### IMPORTANTE

Hay que usar un método anticonceptivo en las relaciones sexuales para evitar embarazos no deseados.

Hay centros a los que acudir para solucionar las dudas.

La píldora "poscoital" sólo es una anticoncepción de emergencia.

**Para prevenir un embarazo no deseado hay que evitar los coitos desprotegidos.**

### Infecciones de Transmisión Sexual

Durante las relaciones sexuales orales, vaginales o anales hay riesgo de transmisión de infecciones (SIDA, hepatitis, herpes, verrugas genitales, vaginitis y uretritis) que pueden afectar gravemente a la salud.

El preservativo masculino o el femenino ayudan a proteger y disfrutar de una sexualidad sin riesgos.

### Información sobre: Anticoncepción, sexualidad e ITS

#### Información Sexual

901 51 51 51 - 902 10 33 01  
[informacionsexual@juventudcanaria.com](mailto:informacionsexual@juventudcanaria.com)

#### Información ITS/SIDA

902 11 44 44  
[www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm](http://www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm)

Podrás obtener más información en:

**Centros de Atención Primaria del SCS**

**Centros de Orientación Familiar**

**Unidades de Atención a la Sexualidad de los Cabildos  
y Consulta o Espacio Joven.**

Programa de Atención  
ala Salud Infección sexual y  
Reproductiva  
(P.A.S.A.R.)



# Anticoncepción de emergencia

Píldora del día después o Poscoital  
¿Qué es?

(11/2005)

## ¿Qué es la poscoital?

Es un preparado hormonal, no abortivo, que disminuye el riesgo de embarazo tras un coito no protegido o un fallo del método anticonceptivo utilizado.

Se tomará tan pronto como sea posible, preferiblemente en las primeras 24 horas, para que sea más efectiva (límite 72 horas).

**Nunca se debe considerar un método anticonceptivo habitual.**

**No protege frente a infecciones de transmisión sexual**



## ¿Quién puede tomarla?

La mayoría de las mujeres pueden tomar la píldora del día después.

Hay enfermedades y tratamientos que disminuyen el efecto de la "poscoital", por lo que siempre se debe consultar antes de tomarla.



## ¿Cómo se toma?

En general, puede tomarse en dosis única (los dos comprimidos juntos) o en dos dosis (primero uno y el otro a las 12 horas), aunque se debe seguir las instrucciones dadas en el centro sanitario.

## ¿Tiene efectos secundarios?

Puede provocar náuseas o vómitos, dolor abdominal, cansancio, dolor de cabeza, mareo y tensión mamaria. En general desaparecen muy rápidamente.

Si se produce un vómito antes de las tres horas desde la toma, se acudirá al Centro de Salud.

## ¿Se debe consultar tras tomarla?

No es necesario, salvo:

1. Si no aparece la regla pasadas tres semanas.
2. Para elegir el método anticonceptivo más adecuado.
3. Para descartar enfermedades de transmisión sexual.



## ¿Puede fallar?

Fallaría si:

1. Se toma la primera dosis pasadas las primeras 72 horas tras el coito desprotegido.
2. Se produce un vómito en las tres primeras horas tras la toma.
3. Se olvida la segunda dosis o se toma más tarde de la hora correspondiente.
4. Si hay otro coito desprotegido después de tomar la "poscoital".