

IMPORTANTE

Usar siempre el preservativo, masculino o femenino, en las relaciones sexuales.

Ante flujo anormal, llagas, aunque no duelan, verrugas, picor o dolor genital, no usar cremas, óvulos o cualquier otro medicamento sin indicación médica.

Desde el inicio de las relaciones sexuales acudir al Centro de Salud para asesoramiento y control.

Los antibióticos y anticonceptivos distintos del preservativo no protegen contra estas infecciones.



Anticoncepción de emergencia

Tras un coito con rotura o fallo del preservativo, hay métodos para evitar un embarazo no deseado. Es importante consultar cuanto antes, porque la eficacia de estos métodos disminuye a partir de 24 horas tras el coito desprotegido.

Información sobre: Anticoncepción, sexualidad e ITS

Información Sexual

901 51 51 51 - 902 10 33 01
informacionsexual@juventudcanaria.com

Información ITS/SIDA

902 11 44 44
www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm

Podrás obtener más información en:
Centros de Atención Primaria del SCS
Centros de Orientación Familiar
Unidades de Atención a la Sexualidad de los Cabildos
y Consulta o Espacio Joven.

Programa de Atención
a la Salud Afectivo-sexual y
Reproductiva
(P.A.S.A.R.)



Programa de Prevención
de Infecciones
de Transmisión Sexual y SIDA



Infecciones de transmisión sexual

La prevención es cosa de dos

Ilustraciones: Sylvia Amat
(10/2005)

 Servicio
Canario de la Salud
DIRECCIÓN GENERAL DE
PROGRAMAS ASISTENCIALES
DIRECCIÓN GENERAL DE
SALUD PÚBLICA


Gobierno de Canarias
Consejería de Sanidad

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son causadas por gérmenes que entran en el cuerpo.

Las ITS se transmiten en las relaciones sexuales cuando hay penetración vaginal, anal o sexo oral, sin protección. Pero también hay ITS que se transmiten por el simple contacto con la piel y la mucosa de los genitales.

Además del VIH-SIDA existen otras infecciones que se transmiten durante las relaciones sexuales sin protección como el Herpes Genital y las Verrugas Genitales.



Las llagas en los genitales, aunque no molesten, verrugas, flujo anormal, picor, enrojecimiento o dolor, son SIGNOS DE ALARMA de ITS.

En ese caso sólo deben realizarse tratamientos con indicación médica, y no usar óvulos, cremas, ni otras medicaciones sin consultar. Tampoco hay que ir a la farmacia a buscar "algo".



La mayoría de estas infecciones son fáciles de curar pero deben ser primero BIEN DIAGNOSTICADAS ya que cada una de ellas tiene un TRATAMIENTO ESPECÍFICO y DIFERENTE.

Algunas ITS no producen síntomas y pasan desapercibidas, por lo que tras una práctica sexual de riesgo es conveniente consultar en el centro de salud.



La única forma de evitar una ITS es USAR CORRECTAMENTE y desde el principio de la penetración o sexo oral EL PRESERVATIVO. Para usarlo siempre, hay que tenerlo a mano en el bolsillo o en el bolso como las llaves de casa o el móvil.



El uso más generalizado y común del preservativo masculino no significa que sólo los varones deban adquirirlo y disponer de ellos. Su uso evita ITS tanto en los varones como en las mujeres. Que se coloque sobre el pene no excluye a la mujer de la responsabilidad de adquirirlo, para usarlo y proteger su salud.

El uso del preservativo es asunto de hombres y mujeres.