



Anexo D. Síntomas de COVID persistente

La *Guía Clínica para la Atención al Paciente Long COVID/ COVID Persistente* desarrollada por la Sociedad Española de Medicina General cifra en 201 los diferentes síntomas que puede presentar un paciente con COVID-19 durante los días, semanas y meses posteriores al alta. Este documento ha sido empleado como referencia para el análisis del perfil del paciente con COVID persistente, incorporando las aportaciones del grupo de trabajo y teniendo en cuenta el alto grado de variabilidad en cuanto a la prevalencia de los diferentes síntomas.



Síntomas generales

- Astenia en diferentes grados, desde extrema e invalidante, moderada o leve hasta de periodos temporales esporádicos.
- Sensación distérmica, febrícula o fiebre
- Malestar general
- Anorexia y pérdida de peso
- Sudoración profusa
- Presión/pinchazos en pecho, dolor retroesternal
- Escalofríos



Síntomas osteomusculares

- Dolor de espalda: cervicalgia intensa irradiada a cabeza y hombros, dorsalgia intensa irradiada a ambos costados, dolor intercostal.
- Dolor torácico
- Atrofia y debilidad muscular
- Artralgias (mono y poliartralgias)
- Mialgias múltiples o aisladas
- Calambres y contracturas en reposo



Síntomas otorrinolaringológicos

- Odinofagia (picor a dolor)
- Disfagia
- Boca seca.
- Afonía/disfonía
- Otagia
- Oto-tubaritis



- Aftas
- Congestión nasal
- Anosmia de larga duración
- Disgeusia y cacosmia
- Mareo inestabilidad y vértigo
- Hipoacusia en frecuencias graves
- Hipoacusia neurosensorial



Síntomas dermatológicos

- Alopecia
- Prurito, escozor piel
- Petequias
- Urticaria
- Rash
- Ulceraciones
- Pérdida de uñas
- Herpes zóster
- Perniosis: lesiones acro-cianóticas similares sabañones



Síntomas respiratorios

- Disnea
- Opresión torácica
- Tos
- Laringoespasmos
- Broncoconstricción
- Desaturaciones bruscas y transitorias
- Expectoración continua
- Hemoptisis
- Debut EPOC



Síntomas psicológicos y psiquiátricos

- Apatía
- Ansiedad
- Depresión
- Trastorno adaptativo mixto



- Agorafobia, otras fobias
- Pánico
- TOC (trastorno obsesivo compulsivo)
- Alteraciones del sueño
- Pesadillas



Síntomas digestivos

- Flatulencia
- Diarrea
- Nauseas
- Epigastralgia
- Abdominalgia (cólicos o continuos) diferentes localizaciones e intensidades
- Dispepsia Intolerancia
- Vómitos
- Pirosis



Síntomas oftalmológicos

- Dolor ocular
- Visión borrosa
- Fotofobia
- Diplopía
- Pérdida de visión
- Conjuntivitis
- Lesiones en la retina
- Nistagmus
- Ojo seco



Síntomas cardiacos y alteraciones de la coagulación

- Taquicardia/ bradicardia sinusal
- Palpitaciones
- Hipotensión ortostática y debut hipertensivo
- Miocarditis/pericarditis
- Síncope (con tensión baja o normal)
- Hematomas (sin traumatismo ni alteración en la coagulación)
- Arañas vasculares



- Microtrombosis acras



Síntomas neurológicos y cognitivos

- Cefaleas
- Falta de concentración
- Déficits de memoria
- Convulsiones / epilepsia
- Temblores
- Alexia
- Déficit de atención y concentración
- Anomia
- Desorientación
- Parestesias, disestesias
- Neuropatías distintas localizaciones
- Acúfenos, hiperacusia
- Alteraciones sistema nervioso simpático parasimpático, nervio vago
- Síndrome Guillain Barre
- Dispraxia
- Accidentes cerebro vasculares



Síntomas urinarios

- Infecciones de orina
- Cólico nefrítico
- Dolor renal
- Cálculos renales



Alteraciones endocrinas

- Alteraciones tiroideas (hipo o hipertiroidismo)
- Alteraciones menstruales
- Debut diabético



Esta estrategia se ha redactado desde una perspectiva de igualdad de género, no obstante, en aquellos casos en los que para referirse a términos genéricos se emplee un género gramatical específico, debe entenderse que se utiliza exclusivamente con el objeto de facilitar tanto la redacción como la lectura del documento, y que alude tanto al género femenino como al masculino en las mismas condiciones de igualdad.

Estrategia de COVID persistente de Canarias

2022-2026