



ANEXO III

PROGRAMA DE MÉDICO/A DE FAMILIA

Tema 1.- La planificación sanitaria. Los programas de salud: diseño y evaluación. La gestión por procesos: mapa de procesos, tipos de procesos e indicadores. Evaluación de programas: concepto, normas técnicas e indicadores.

Tema 2.- Gestión Clínica y de la Calidad en Atención Primaria. Principio de la gestión clínica poblacional (Clinical Governance). Conceptos de Calidad y de mejora continua de la Calidad. El ciclo general de la calidad. La gestión de la calidad y la certificación: El modelo europeo de calidad EFQM y la ISO. La historia clínica en AP. El sistema de información clínica para la gestión de la consulta

Tema 3.- Educación para la salud. Definición y objetivos. La educación para la salud individual y la grupal: características, ventajas y dificultades. Técnicas y métodos para la educación grupal. Técnicas y métodos para la educación individual.

Tema 4.- Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud. Programa de salud infantil del SCS. Programa de actividades preventivas y de promoción de la salud en la adolescencia y la juventud. Salud sexual y reproductiva. Prevención de adicciones. Género y Salud. Alimentación, nutrición y trastornos de la conducta alimentaria. Programa de actividades preventivas y de promoción de la salud en el adulto: la vacunación en el adulto, screening de cáncer de colon. Screening del cáncer de mama. Screening del cáncer de cérvix. Problemas de la menopausia: definición y clasificación, abordaje diagnóstico-terapéutico, criterios de derivación y control evolutivo. Protocolo de Atención a las Personas Mayores en Atención Primaria: valoración geriátrica integral, clasificación de las personas mayores, algoritmos y pautas de actuación. Actividades preventivas en el medio laboral

Tema 5.- Atención al Fumador. Valoración del consumo del tabaco y de la actitud al cambio. Valoración de la motivación y de la dependencia. Estrategias para ayudar a dejar de fumar. Tratamiento no farmacológico y farmacológico

Tema 6.- Atención al Bebedor de Riesgo. Valoración y clasificación del consumo y de la dependencia. Intervenciones según el tipo de bebedor. Tratamiento farmacológico y no farmacológico en la deshabituación alcohólica.

Tema 7.- Atención a las Drogodependencias. Criterios diagnósticos de dependencia a sustancias. Tipos de drogas y pautas de consumo. Intervención desde Atención Primaria: detección precoz y valoración inicial. El modelo de atención a las drogodependencias en la Comunidad de Canarias.

Tema 8.- Atención a la Familia. La función familiar en las distintas fases del ciclo y su alteración. La exploración de la familia: el genograma y el cronograma patobiográfico



familiar. La orientación familiar en la práctica clínica individual. La entrevista familiar. La familia como sujeto de atención.

Tema 9.- Atención a las situaciones de riesgo en la infancia y adolescencia. El modelo salutogénico: fundamentos y componentes. Los activos para la salud, los recursos generales de resistencia. La familia como espacio de desarrollo del niño, la familia de base segura. Detección de familias de riesgo. Criterios de vulnerabilidad en la infancia. El maltrato infantil: tipos de maltrato, síntomas e indicadores. Intervenciones en caso de maltrato

Tema 10.- Orientación e Intervención Comunitaria. Características de la estrategia de promoción de la salud. Requerimientos para la intervención comunitaria desde el equipo de atención primaria. El proceso de promoción de la participación de la comunidad. La promoción de la salud basada en los activos de la comunidad. Estrategias para conocer las necesidades de salud de la población. Estrategias para identificar los recursos comunitarios. Estrategias para desarrollar y evaluar los programas comunitarios.

Tema 11.- Atención al Inmigrante. Situación actual de la inmigración en Canarias. Aspectos legales de la prestación sanitaria. Atención inicial al inmigrante en Atención Primaria. Atención específica según el lugar de procedencia.

Tema 12.- Problemas de salud Generales. Serología y pruebas microbiológicas: indicaciones, criterios diagnósticos, perfiles según las pruebas y su interpretación. Fiebre sin focalidad aparente: definición y clasificación, abordaje diagnóstico y diagnóstico diferencial, criterios de gravedad y de derivación. Adenopatías locales y generalizadas. Pérdida de peso: abordaje diagnóstico y diagnóstico diferencial, tratamiento y criterios de gravedad. Edemas: abordaje diagnóstico y diagnóstico diferencial, tratamiento y criterios de gravedad. Disnea crónica: abordaje diagnóstico y diagnóstico diferencial, tratamiento y criterios de gravedad. Dolor torácico: perfiles de dolor y diagnóstico diferencial, tratamiento y criterios de derivación. Desnutrición: definición y clasificación, criterios de severidad y de derivación, diagnóstico y tratamiento. Deshidratación: definición y clasificación, criterios de severidad y de derivación, diagnóstico y tratamiento.

Tema 13.- Problemas Hematológicos. Parámetros hematológicos básicos. El hemograma: indicaciones, interpretación de parámetros y resultados. La Velocidad de Sedimentación Globular (VSG): interpretación y alteraciones. Alteraciones de la serie roja: abordaje diagnóstico y diagnóstico diferencial. Anemia: definición y clasificación. Manejo diagnóstico y terapéutico de la anemia ferropénica, de la talasemia, de la anemia por enfermedades crónicas, de la anemia megaloblástica. Poliglobulias. Alteraciones de la serie blanca: definición y diagnóstico diferencial. Criterios de sospecha diagnóstica y de derivación de hemopatías malignas: leucemia aguda, síndrome mieloproliferativo, síndrome mielodisplásico, síndrome linfoproliferativo, hipergammaglobulinemia monoclonal. Eosinofilia. Definición y manejo diagnóstico terapéutico. Trastornos de la hemostasia y coagulación. Alteraciones plaquetarias (trombocitopenia y trombocitosis): definición y diagnóstico diferencial. Pancitopenia: definición y diagnóstico diferencial



Tema 14.- Problemas Otorrinolaringológicos. Exploración física de la garganta, nariz y oídos. Otoscopia: procedimiento e interpretación de resultados. Acuimetría (test de Rinne y de Weber) procedimiento, indicaciones e interpretación de resultados. Diagnóstico, tratamiento y criterios de derivación de: obstrucción nasal, epistaxis, alteraciones del gusto y del olfato, halitosis, acúfenos, disfonía, otitis agudas externas y externas, sinusitis y vértigo. Detección precoz de la pérdida de audición. Detección precoz de Tumores otorrinolaringológicos.

Tema 15.- Problemas del Aparato Respiratorio. Exploración física del aparato respiratorio. La auscultación respiratoria. Procedimiento e interpretación de hallazgos. Indicaciones, interpretación y procedimiento de: radiología simple de tórax, espirometría, gasometría arterial y venosa y pulsioximetría. Dispositivos de inhalación: clasificación, técnicas de aplicación, adiestramiento a los pacientes para su correcto uso. Definición, diagnóstico, tratamiento, criterios de derivación y control evolutivo de: tos crónica, hemoptisis, cianosis, ronquidos, neumonías adquiridas en la comunidad y enfermedades respiratorias profesionales.

Tema 16.- Problemas de salud del Aparato Cardiovascular. La exploración física del aparato cardiovascular: la auscultación cardíaca (detección de soplos y otros ruidos cardíacos, la palpación y auscultación de pulsos centrales y periféricos. Electrocardiografía: interpretación, indicaciones, criterios diagnósticos e interpretación de resultados. Ergometría: indicaciones e interpretación de resultados. La angina estable: clasificación, criterios diagnósticos y tratamiento. Abordaje diagnóstico de la detección de soplos cardíacos y valvulopatías. Definición, diagnóstico, tratamiento, seguimiento y criterios de derivación de: bradicardias, taquicardias y ritmos irregulares (bloqueos, extrasístoles, fibrilación y flutter auricular). Insuficiencia cardíaca: definición y criterios diagnósticos de insuficiencia cardíaca sistólica y diastólica, tratamiento, seguimiento y pronóstico. Enfermedad arterial periférica: definición, diagnóstico, tratamiento y criterios de derivación. Índice tobillo-brazo: técnica de realización, indicaciones e interpretación de resultados. Insuficiencia venosa crónica: definición, diagnóstico, tratamiento y criterios de derivación. Profilaxis de la endocarditis bacteriana: indicaciones y pautas de tratamiento.

Tema 17.- Problemas de salud del Aparato Digestivo. Exploración física del aparato digestivo: palpación, auscultación y percusión abdominal. Indicaciones e interpretación de resultados de: radiología simple de abdomen, radiología con contraste baritado, endoscopia digestiva alta y baja. Pruebas de laboratorio en digestivo: indicaciones e interpretación de resultados. Definición, diagnóstico diferencial, tratamiento y seguimiento de: disfagia, enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), úlcera duodenal y gástrica, dispepsia, hematemesis, hipo, trastorno del ritmo intestinal (síndrome del intestino irritable), dolor abdominal recidivante, litiasis biliar, enfermedad celiaca e hipertransaminasemia. Hepatitis víricas: definición, clasificación y criterios diagnósticos. Hepatopatías crónicas: Definición y clasificación. Abordaje diagnóstico y terapéutico. Criterios de derivación. Recomendaciones de control y seguimiento. Patología anal (hemorroides, fístulas anales e incontinencia fecal): definición, clasificación, diagnóstico y tratamiento.



Tema 18.- Problemas de salud del Sistema Endocrino. Indicaciones e interpretación de las pruebas de laboratorio para el estudio del sistema endocrino: del metabolismo mineralocorticoideo, el metabolismo calcio-fósforo, del metabolismo hormonal, de la función tiroidea. La exploración del tiroidea: la palpación tiroidea procedimiento e interpretación de resultados. Ecografía tiroidea y punción aspiración con aguja fina: indicaciones e interpretación de resultados. Entidades clínicas tiroideas más frecuentes: bocio simple nodular, enfermedad de Graves-Basedow, tiroiditis de Hashimoto, otras tiroiditis. Alteración tiroidea subclínica. Tratamiento del hipotiroidismo, coma mixedematoso. Tratamiento del hipertiroidismo, control evolutivo. Crisis tirotóxica. Criterios diagnósticos, tratamiento y seguimiento de: hiperaldosteronismo e hipoaldosteronismo, hiperparatoroidismo e hipoparatoroidismo, hiperpituitarismo e hipopituitarismo, enfermedad de Cushing, feocromocitoma e hirutismo. Hiperlipemia: definición y clasificación, diagnóstico y tratamiento.

Tema 19.- Problemas de salud del Sistema Nervioso. Exploración física neurológica. Exploración del fondo de ojo: procedimiento, indicaciones e interpretación de resultados. Definición, clasificación, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de: cefaleas, parálisis facial, epilepsia. Temblor esencial: diagnóstico diferencial, tratamiento y seguimiento. Enfermedad de Parkinson: diagnóstico diferencial, tratamiento y seguimiento. Neuropatías: definición, diagnóstico diferencial, tratamiento y seguimiento. Pérdida de memoria y demencia: Criterios diagnósticos, test psicopatológicos, tratamiento y seguimiento.

Tema 20.- Problemas de salud de la Reproducción y del Aparato Genital. Anticoncepción: clasificación, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios, control y seguimiento. Definición, diagnóstico diferencial, tratamiento y seguimiento de: amenorreas, trastornos de la regla, dismenorrea, flujo vaginal anormal y dolor pélvico. Problemas de la menopausia: definición, clasificación, diagnóstico y seguimiento. Alteraciones de la mama: palpación y exploración mamaria, alteraciones benignas más frecuentes, signos de malignidad, criterios de derivación, control y seguimiento. Alteraciones en los genitales femeninos: definición, diagnóstico, tratamiento y seguimiento. Abordaje diagnóstico-terapéutico de las alteraciones en los genitales masculinos: alteraciones escroto (escroto agudo y crónico), alteraciones del pene (balanitis, fimosis, priapismo, enfermedad de Peyronie). Disfunción eréctil: definición, diagnóstico, tratamiento y seguimiento. Diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las Enfermedades de transmisión sexual: sífilis, VIH y verrugas genitales.

Tema 21.- Problemas de salud del Riñón y de las Vías Urinarias. El urinoanálisis y el sedimento de orina: interpretación de alteraciones. Las tiras reactivas para análisis de orina: indicaciones e interpretación de resultados. Diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las infecciones del tracto urinario en la mujer y en el hombre (uretritis, prostatitis, orquiepididimitis). Definición, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la incontinencia urinaria y de la retención urinaria. Definición, diagnóstico diferencial, tratamiento y seguimiento de hematuria, microhematuria, proteinuria y hemospemia. Hipertrofia benigna de próstata: diagnóstico, tratamiento y seguimiento. Litiasis renal y cólico renal: diagnóstico, tratamiento y seguimiento.



Tema 22.- Problemas de salud de la Piel. Lesiones elementales cutáneas. La dermatoscopia en Atención Primaria: indicaciones, procedimiento e interpretación de resultados. Infecciones cutáneas (bacterianas, víricas, micosis): diagnóstico, tratamiento y criterios de derivación. Definición, clasificación, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de: acné, rosácea, dermatitis atópica, dermatitis seborreica, dermatitis de contacto, urticaria, prurito y dermatitis eritematoescamosas (psoriasis, pitiriasis rosada de Gilbert, liquen plano), trastornos de la queratinización, lesiones pigmentadas, tumores cutáneos (carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular, melanoma) y lesiones de los anejos cutáneos.

Tema 23. -Problemas de salud Músculo-esqueléticos. Radiología simple ósea: criterios de calidad, indicaciones e interpretación de resultados. Exploración física, diagnóstico, tratamiento, seguimiento y criterios de derivación de: cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lumbociatalgia, hombro doloroso, dolor en extremidad superior (codo, muñeca y mano), dolor en extremidad inferior (cadera, rodilla y tobillo) y dolor en pie (metatarsalgias y talalgia). Definición, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de: Monoartritis (gota, condrocalcinosis y osteonecrosis aséptica), poliartralgias y poliartritis (artritis reumatoide) y artrosis. Osteoporosis: definición y diagnóstico, prevención primaria y secundaria, tratamiento y seguimiento.

Tema 24.- Problemas de Salud Mental. Criterios diagnósticos, tratamiento y seguimiento de: trastornos por Ansiedad, trastornos Depresivos, trastornos del sueño, trastornos psicóticos, trastornos de la personalidad y trastornos de la conducta alimentaria. Déficit de atención en niño, adolescente y adulto. Criterios diagnósticos y clasificación. Criterios de derivación. Control y seguimiento.

Tema 25.- Problemas de salud de los Ojos. Definición, diagnóstico diferencial, criterios de derivación y seguimiento de: ojo rojo, dolor ocular sin ojo rojo, moscas volantes y pérdida de agudeza visual (cataratas, retinopatías y pérdida aguda de visión). Glaucoma: definición, diagnóstico, tratamiento y seguimiento. Alteraciones de los párpados (orzuelo, chalazion, blefaritis, triquiasis, entropión y ectropión): definición, diagnóstico, tratamiento y seguimiento.

Tema 26.- Problemas de salud específicos del Niño. Definición, clasificación, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de: hipocrecimiento, problemas del desarrollo puberal, problemas del desarrollo psicomotor. Cribado y detección precoz de trastornos mentales graves y del trastorno por déficit de atención e hiperactividad. Diagnóstico, tratamiento, criterios de derivación y seguimiento de: llanto del lactante, fiebre del lactante, convulsiones en la infancia, vómitos y diarreas en la infancia, enfermedades exantemáticas en la infancia.

Tema 27.- Atención a Urgencias. Material y medicación en los servicios de urgencias. El carro de parada. El maletín de urgencias. Valoración inicial de urgencias, diagnóstico, criterios de gravedad y tratamiento de: disnea aguda (edema agudo de pulmón,



tromboembolismo pulmonar), dolor torácico agudo, crisis hipertensiva, dolor abdominal agudo, pérdida de conciencia, síncope y coma, shock y taquicardias, convulsiones, estado confusional agudo y hemorragias digestivas. Procedimiento de extracción de cuerpos extraños en orificios de nariz y oídos. Soporte vital básico y avanzado. Atención al paciente politraumatizado. Valoración inicial de urgencias, diagnóstico, criterios de gravedad y tratamiento de: traumatismo torácico, traumatismo abdominal, traumatismo craneoencefálico, isquemia aguda en extremidades, lesiones musculares agudas y esguinces de tobillo-brazo. Atención al parto extrahospitalario. Valoración inicial en urgencias, criterios de gravedad y tratamiento de: quemaduras, heridas accidentales, mordeduras e intoxicaciones. Exploración y procedimiento en la pronación dolorosa

Tema 28.- Técnicas instrumentales en Atención Primaria. Técnica, instrumental necesario, indicaciones y precauciones para: acceso a vías venosas periféricas, infiltraciones en aparato locomotor (hombro, tendinitis de DeQuervain, rodilla, codo, bursitis olecranian y tendinitis de la “pata de ganso”), sondaje vesical, sondaje nasogástrico, extracción de fecalomas, taponamiento nasal anterior, vendajes funcionales (tobillo y muñeca), férulas de yeso, lavado de oídos, extracción de cuerpo extraño ocular, sutura y curas de heridas.

Tema 29.- Cirugía menor. Equipo básico de cirugía menor. La sala quirúrgica en el Centro de Salud. Limpieza, desinfección y esterilización. Anestésicos tópicos: clasificación, mecanismo de acción, indicaciones, contraindicaciones y formas de administración. Hemostasia. Técnica correcta, instrumental necesario, indicaciones y precauciones en la realización de: drenaje de abscesos, toma de biopsias, uñas incarnadas y extirpación de quistes epidérmicos.

Tema 30.- Atención al final de la vida Los cuidados paliativos: principios, valores y población diana. La atención integral del paciente y su familia. La comunicación y la relación clínica con el paciente y su familia al final de la vida. La planificación anticipada y la voluntad del paciente en los cuidados al final de la vida. El documento de manifestaciones anticipadas de la voluntad y su legislación. Decreto 13/2006, de 8 de febrero, por el que se regulan las manifestaciones anticipadas de voluntad en el ámbito sanitario y la creación de su correspondiente Registro. La dignidad de la persona al final de la vida. Legislación. Ley 1/2015, de 9 de febrero, de derechos y garantías de la dignidad de la persona ante el proceso final de su vida. Requisitos para una buena atención al final de la vida en atención primaria: organización y coordinación de los cuidados. Técnicas comunicativas para dar malas noticias. Al abordaje del sufrimiento y el manejo de síntomas: el dolor crónico. Tratamiento paliativo de los síntomas asociados al cáncer terminal. Manejo de la soledad y el sufrimiento espiritual. La sedación terminal. El apoyo al duelo en el ámbito familiar

Tema 31.- Diabetes Mellitus Tipo 2. Abordaje diagnóstico y terapéutico. Criterios diagnósticos. Tratamiento. Criterios y pautas para insulinización. Prevención y detección precoz de complicaciones: retinopatía diabética, pie diabético, nefropatía diabética, neuropatía diabética e insuficiencia arterial periférica.



Tema 32.- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Criterios diagnósticos. Prevención y detección precoz de complicaciones. Estadios de severidad de la enfermedad. Tratamiento. Oxigenoterapia domiciliaria. Tratamiento de reagudizaciones. Criterios de gravedad y de derivación. Control y seguimiento de la enfermedad y sus complicaciones.

Tema 33.- Asma bronquial. Criterios diagnósticos. Prevención y detección precoz de las crisis. Tratamiento y escalada terapéutica. Criterios de gravedad y de derivación. Control y seguimiento de la enfermedad y sus complicaciones.

Tema 34.- Prevención y Control de la Enfermedad Vascular Aterosclerótica. Definición. Factores de riesgo y cálculo de riesgo cardiovascular. Conceptos de riesgo cardiovascular bajo, moderado, alto y enfermedad cardiovascular establecida. Abordaje terapéutico según nivel de riesgo: bajo, moderado, alto. Medidas farmacológicas y no farmacológicas para la prevención primaria y secundaria. Control y seguimiento

Tema 35.- La prevención de la enfermedad tromboembólica. La anticoagulación en Atención Primaria. Indicaciones. Tipos de anticoagulantes. Efectos secundarios y precauciones. Control y seguimiento.

Tema 36.- Hipertensión Arterial. Definición. Clasificación y estadios. Abordaje diagnóstico. Tratamiento. Hipertensión en situaciones especiales. Seguimiento y prevención de complicaciones. Automedida de la Presión Arterial (AMPA). Definición. Indicaciones. Interpretación de resultados. Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial (MAPA). Técnica de realización. Indicaciones. Interpretación de resultados.

Tema 37.- Obesidad. Criterios diagnósticos y clasificación. La obesidad como factor de riesgo cardiovascular y marcador de morbimortalidad. Abordaje terapéutico de la obesidad. Abordaje de la obesidad infantil y juvenil en Canarias. Prevención cardiovascular desde la infancia.

Tema 38.- TBC. Definición y criterios diagnósticos. Quimioprofilaxis primaria y secundaria. Manejo terapéutico y control evolutivo. Estudio de los contactos. Mantoux: indicaciones, procedimiento y técnica, interpretación de resultados.

Tema 39.- Preparación a la maternidad y paternidad. Programa de Atención a la Salud Afectivo-sexual y Reproductiva (PASAR). 2009

Tema 40.- Abordaje de la Violencia de Género. Definición y conceptos. El papel de los profesionales de salud. Protocolos de detección y valoración. Planes de intervención. Protocolo ante casos agudos. Aspectos éticos y legales.

Tema 41.- Abordaje de la Enfermedad Renal Crónica. Definición. Clasificación y cribado. Criterios de actuación y de derivación. Seguimiento. Manejo de la enfermedad renal crónica y de los factores de riesgo cardiovascular. Nefropatía diabética. Renoprotección.



Tema 42.- Atención al Ictus. Prevención primaria y secundaria. Atención a la fase aguda del ictus en Atención Primaria. Evaluación general, evaluación del déficit neurológico y asignación de prioridad. Código ictus: criterios de inclusión y exclusión, activación. Traslado del paciente con ictus. Rehabilitación. Control y seguimiento.

Tema 43.- Ecografía. Indicaciones en Atención Primaria. Interpretación de resultados.

Tema 44.- Retinografía. Indicaciones. Interpretación de resultados

Tema 45.- El razonamiento clínico y la toma de decisiones en medicina de familia. El método clínico centrado en el paciente: componentes y requisitos. Toma de decisiones compartida. La evidencia clínica en la toma de decisiones diagnósticas: conceptos de sensibilidad, especificidad, valores predictivos positivos y negativos, cocientes de probabilidad positivos y negativos. Eficacia y efectividad de una intervención terapéutica o preventiva. Conceptos básicos sobre eficiencia y costes: el balance beneficio/riesgo, coste/efectividad, coste/utilidad y coste/oportunidad. Recursos para la toma de decisiones clínicas: revisiones sistemáticas, metaanálisis y Guías de práctica clínica. Niveles de evidencia y grados de recomendación. Protocolos y vías clínicas. Recursos bibliográficos de la Biblioteca Virtual del Servicio Canario de Salud

Tema 46.- Metodología de investigación. El método científico. Las características de la investigación en Atención Primaria. La elaboración de un protocolo de investigación: la hipótesis y los objetivos generales y específicos. La población diana, la población de estudio y la muestra. Concepto de tamaño muestral y técnicas de muestreo. Tipos de estudios. Estudios descriptivos, estudios analíticos observacionales y estudios experimentales. Características de la investigación cualitativa. Validez y fiabilidad de un instrumento de medida. Validez interna y validez externa de un estudio. Aspectos éticos de la investigación.

Tema 47.- Análisis estadístico. Los tipos de variables: variables cuantitativas y cualitativas. Medidas de frecuencia, de tendencia central y de dispersión. Concepto de distribución normal. Test para comprobar la distribución normal de las variables. Medidas de asociación de variables: riesgo relativo, Odds Ratio, Reducción del riesgo relativo, reducción absoluta del riesgo y número necesario de pacientes a tratar (NNT) y número necesario de pacientes a dañar (NND). Concepto de significación estadística: test para medir la significación estadística según tipo de variables. La interpretación de las curvas ROC.