

INFÓRMATE

Las enfermedades respiratorias agudas son las que afectan a la vía aérea (superior o inferior) siendo la causa más frecuente de consulta en los primeros años de la infancia.

Tienen una gran importancia por su fácil transmisión en la comunidad y por su afectación clínica en lactantes y menores de corta edad.



¿QUÉ SÍNTOMAS APARECEN?

En la mayoría de los casos el proceso se inicia con un cuadro de congestión nasal, con posible afectación posterior de otras zonas de la vía aérea superior (boca, faringe, oídos, etc.). En ocasiones el proceso continúa y desciende a la vía aérea inferior (tráquea, bronquios y pulmones).

Aparecen después de un periodo de incubación y los síntomas de afectación de la vía respiratoria superior son afonías, conjuntivitis, rinitis, otitis, etc. en ocasiones progresan con tos seca, fiebre y posible afectación de la vía respiratoria inferior (bronquiolitis, bronquitis, neumonías, etc.).

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS EN LACTANTES Y PRIMERA INFANCIA INFÓRMATE Y PROTÉGELE



© Servicio Canario de la Salud, Dirección General de Salud Pública.

Dep. Legal: TF-1.062/2012



INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS EN LACTANTES Y PRIMERA INFANCIA INFÓRMATE Y PROTÉGELE

HABLEMOS DE ALGUNAS...

TOS FERINA

Entre las infecciones respiratorias agudas producidas por bacterias hay que destacar la Tos ferina, enfermedad que se transmite por la vía aérea a través del contacto con las secreciones de las personas con la infección, bien directamente o por diseminación de "gotitas" que se desprenden al estornudar o toser.

Tiene un periodo de incubación de unos 5 a 10 días en los que no hay síntomas, posteriormente aparece la tos convulsa en salvas, característica de la enfermedad. En lactantes de menor edad, los síntomas pueden ser diferentes alteraciones de la respiración.

VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL (VRS)

El mecanismo de transmisión del virus VRS es similar al de la Tos ferina, por contagio con las secreciones de personas infectadas.

La infección afecta a todas las edades, pero es muy frecuente en menores de 2 años. El 90% de ellos padecen la infección por el VRS en varias ocasiones durante este periodo y es el causante del 80% de las hospitalizaciones por bronquiolitis en menores de 2 años.

VIRUS DE LA GRIPE

Se presenta como una enfermedad respiratoria aguda en la mayoría de los casos.

Su elevada contagiosidad plantea la necesidad de realizar campañas de sensibilización y vacunación a la población general.



PROTÉGELE

La primera actuación en las enfermedades infecciosas respiratorias agudas infantiles debe ser la PREVENCIÓN.

1. Medidas higiénicas



Lavarse las manos antes del contacto con lactantes y menores, después de toser o estornudar



Toser o estornudar sobre un pañuelo desechable, hueco del codo o manos



Desechar el pañuelo usado en lugar apropiado



Limpiar a fondo los juguetes de uso habitual y evitar utilizar los que han sido tocados por otros menores enfermos



Lavar bien los platos y biberones



Ventilar la vivienda a diario

2. Evitar entornos contagiosos

- Guarderías, aglomeraciones públicas, fiestas infantiles, entornos cerrados,...
- Exposición al humo de tabaco.
- Mantenerse alejado del bebé si se tiene un resfriado, tos o fiebre, o bien usar mascarilla.

3. Inmunoprofilaxis

PREVENCIÓN DE LA TOS FERINA

Para prevenir la Tos ferina existe una vacuna que se pone de forma repetida desde los 2 meses de vida y hasta los 6 años de edad.

Se recomienda iniciar la vacunación de forma precoz y efectuar la revacunación, según las recomendaciones del calendario vacunal.

PREVENCIÓN DEL VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL (VRS)

Se dispone de medicación para proteger del VRS, indicada para lactantes de alto riesgo, a fin de disminuir la posibilidad de enfermar de forma grave, son anticuerpos (anticuerpos monoclonales humanizados), que logran aumentar la defensa contra el virus.

PREVENCIÓN DEL VIRUS DE LA GRIPE

Se recomienda vacunar a partir de los 6 meses de edad a menores y adolescentes:

- Con enfermedades que presentan riesgo de complicaciones.
- Convivientes de personas (menores y adultos) que pertenecen a un grupo de riesgo.

Se recomienda vacunar a los adultos convivientes o cuidadores de lactantes menores de 6 meses que presentan factores de riesgo y que, por motivos de su corta edad, no pueden recibir la vacuna de la gripe.

Es aconsejable seguir las recomendaciones del médico-pediatra para evitar el contagio, prevenir la enfermedad y tratar los síntomas en los casos de que éstos se presenten.