

## QU'EST-CE QUE LA CIGUATERA ?

Il s'agit d'une intoxication alimentaire due à la consommation de chair de poisson contaminée par la ciguatoxine. Cette toxine est produite par certaines algues et les poissons qui s'en alimentent ou d'autres l'ayant consommée l'accumulent dans leur organisme. Au fil du temps, la quantité de toxine présente dans le poisson augmente et, par conséquent, plus le poisson est grand et gros, plus il y a de probabilités qu'il en contienne.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

Les symptômes se manifestent entre 6 et 24 heures après la consommation de poisson :

**Digestifs:** douleurs abdominales, nausées, vomissements, diarrhées

**Neurologiques:** tremblements, fourmillements dans les membres. Un symptôme caractéristique qui peut se manifester est l'inversion thermique: une sensation de froid en touchant les objets chauds et vice-versa.

**Cardiovasculaires:** sueurs, pouls irrégulier, hypotension, bradycardie.

**Autres:** faiblesse, douleurs musculaires, maux de tête

*Si ces symptômes apparaissent après que vous ayez ingéré du poisson, consultez votre médecin et dites-lui ce que vous avez mangé.*

## OÙ TROUVE-T-ON LA CIGUATOXINE ?

Elle est particulièrement présente en Australie, dans les Caraïbes et dans le Pacifique Méridional. En Europe, des cas ont été détectés dans les Îles Canaries et à Madère.



Sur notre archipel, près de 100 malades ont été diagnostiqués au cours des dernières années, normalement associés à la pêche sportive car les poissons pêchés étant destinés à la consommation des pêcheurs, ils ne sont pas préalablement contrôlés de manière officielle.

Certains poissons de grande taille pêchés dans les Îles Canaries doivent être soumis à des analyses de détection de ciguatoxine avant d'être mis en vente.

*Ces poissons, actuellement considérés comme à risque à partir d'un certain poids, sont les suivants: la sériole, l'abade, le mérrou, le pejerrey, les marlins, le thazard noir et l'espadon. Toutefois, cela ne signifie pas que les espèces restantes ne soient pas contaminées.*

## QUELLES MESURES PRÉVENTIVES ON PEUT ADOPTER ?

- Si vous pratiquez la pêche, informez-vous au sujet des espèces qui causent le plus souvent la ciguatera.
- Évitez de consommer des poissons de grande taille n'ayant pas été soumis à la détection de la ciguatoxine.
- Évitez de manger des viscères, des œufs, des peaux et des têtes de poissons.

## N'OUBLIEZ PAS QUE :

Plus le poisson est grand et gros, plus il y a de probabilités qu'il soit contaminé par la ciguatoxine.

La toxine ne s'élimine pas par la chaleur, par conséquent, même si le poisson est cuisiné, il gardera la toxine à l'intérieur.

La toxine ne produit aucun type de modification sur le poisson: la seule manière de savoir si un poisson n'est pas contaminé par la ciguatoxine est en l'analysant en laboratoire. C'est pour cette raison que **toutes les espèces douteuses sont analysées et seules celles non contaminées par la ciguatoxine sont mises en vente.**

## ESPÈCES AYANT CAUSÉ LA CIGUATERA AUX ÎLES CANARIES CES DERNIÈRES ANNÉES

Année	Espèce impliquée
2008	Sérieole
2009	Sérieole
2011	Sérieole
2012	Sérieole Mérrou
2013	Mérrou
2015	Abade Pejerrey
2016	Mérrou Pagre commun
2017	Abade Mérrou

La ciguatera est une maladie à Déclaration Obligatoire. Afin d'assurer son suivi, la Direction Générale de la Santé Publique a mis en place, depuis 2009, le Système de Contrôle Épidémiologique de l'Intoxication par ciguatera aux Canaries.

Depuis 2016 est développé EuroCigua, un projet auquel les Îles Canaries participent activement et dont l'objectif est de déterminer le risque d'intoxication alimentaire par ciguatera en Europe.



Pour plus d'informations, vous pouvez contacter la :

**DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA  
(DIRECTION GÉNÉRALE DE LA SANTÉ PUBLIQUE)**

Gran Canaria:  
C/ Alfonso XIII, 4  
35003 – Las Palmas de Gran Canaria (Espagne)  
(+34) 928 307 510

Tenerife:  
Rambla Santa Cruz, 53- bajo  
38006 – Santa Cruz de Tenerife (Espagne)  
(+34) 922 474 904  
[www.canariasaludable.org](http://www.canariasaludable.org)



# CIGUATERA

INFORMEZ-VOUS ET  
PRÉSERVEZ VOTRE  
SANTÉ