

Bibliografía

- 1 World Health Organization. WHA 57.17 Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud. 2004. [sitio web]. [acceso 28 sep 2011]. Disponible en: http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA57/A57_R17-sp.pdf
- 2 WHO European Ministerial Conference on Counteracting Obesity. Conference Report. 2006. [sitio web]. [acceso 28 sep 2011] Disponible en: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/96459/E90143.pdf
- 3 World Health Organization. Overweight and obesity. Geneva, Switzerland: World Health Organization, 2006. [sitio web]. [acceso 28 sep 2011]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/index.html>
- 4 Lobstein TJ, James WPT, Cole TJ. Increasing levels of excess weight among children in England. *Int J Obes* 2003; 27: 1136–1138.
- 5 Paidós 84. Estudio epidemiológico sobre nutrición y obesidad infantil. Proyecto Universitario, Madrid, Jomagar, 1985.
- 6 Serra Majem L, Aranceta Bartrina J eds. Obesidad infantil y juvenil. Estudio enKid. Barcelona, Masson, 2004.
- 7 AESAN: Estudio ALADINO [sitio web]. [acceso 28 sep 2011] Disponible en: http://www.aesan.msc.es/AESAN/docs/docs/notas_prensa/ALADINO_presentacion.pdf
- 8 Nutrición y estrategia NAOS [sitio web]. [acceso 28 sep 2011] Disponible en: <http://www.naos.aesan.msps.es>
- 9 Armas Navarro A, Barres Giménez C, Suárez López de Vergara RG. Estrategia poblacional para la prevención de la obesidad en la Comunidad Autónoma de Canarias. Proyecto Delta de Educación Nutricional y Actividad Física. *Can Ped* 2009; 33(2):125-8.
- 10 Programa Perseo. Estrategia NAOS [sitio web]. [acceso 28 sep 2011] Disponible en: <http://www.perseo.aesan.msps.es/>
- 11 Gil Hernández Ángel, María Aguilera García Concepción, Gil Campos Mercedes. Genética de la obesidad humana. *Nutrición Clínica en Medicina*. Noviembre 2007 Vol. I - Número 3 pp. 163-173.
- 12 Bouchard, C., Perusse, L., Rice, T., Rao, D. Genetics of Human Obesity. 2003. In: Bray, GA, Bouchard, C. Eds. *Handbook of Obesity Etiology and Pathophysiology*. 2 nd Edition. New York: Marcel Dekker.
- 13 Martos-Moreno GA, Argente J. Obesidades pediátricas: de la lactancia a la adolescencia. *An Pediatr Barc*. 2011;75:63.e1-e23.
- 14 Agence nationale d'accréditation et d'évaluation en santé (Anaes). *Prise en charge de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent*. 2004.
- 15 Cano Garcinuño A, Alberola López S, Casares Alonso I, Pérez García I. Desigualdades sociales en la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes. *An Pediatr (Barc)*. 2010. *An Pediatr (Barc)*. 2010;73:241-8.
- 16 Lama More RA, Alonso Franch A, Gil-Campos M, Leis Trabazo R, Martínez Suárez V, Moráis López A et al. Obesidad Infantil. Recomendaciones del Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría. Parte I. Prevención. Detección Precoz. Papel del pediatra. *Anales de Pediatría (Barc)* 2006; 65(6): 607-15.
- 17 Beyerlein A, Schiessl B, Lack N, Von Kries R. Optimal gestational weight gain ranges for the avoidance of adverse birth weight outcomes: a novel approach. *Am J Clin Nutr*. 2009 Dec; 90 (6): 1552-8
- 18 Crane JM, Murphy P, Burrage L, Hutchens D. The effect of gestational weight gain by body mass index on maternal and neonatal outcomes. *J Obstet Gynaecol Can*. 2009 Jan; 31 (1) 28-35.

- 19 Baird J, Fisher D, Lucas P, Kleijnen J, Roberts H, Law C. Being big or growing fast: systematic review of size and growth in infancy and later obesity. *BMJ*. 2005;331:929.
- 20 Monteiro PO, Victora CG. Rapid growth in infancy and childhood and obesity in later life-a systematic review. *Obes Rev*. 2005 May; 6:143-54.
- 21 Ong KK. Size at birth, postnatal growth and risk of obesity. *Horm Res*. 2006; 65:65-9.
- 22 Oken E, Levitan EB, Gillman MW. Maternal smoking during pregnancy and child overweight: systematic review and meta-analysis. *International Journal of Obesity* (2008) 32, 201–10.
- 23 Nagel G, Arnold FJ, Wilhelm M, Link B, Zoellner I, Koenig W. Environmental tobacco smoke and cardiometabolic risk in young children: results from a survey in south-west Germany. *European Heart Journal* .2009; 30, 1885–93.
- 24 Taylor RW, Grant AM, Goulding A and Williams S. Early adiposity rebound: review of papers linking this to subsequent obesity in children and adults. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care* 2005; 8: 607-612.
- 25 Daniels S. The use of BMI in the clinical setting. *Paediatrics* 2009; 124:S35-S41.
- 26 Serra LI, Ribas L, Aranceta J, Pérez C, Saavedra P, Peña L. Obesidad infantil y juvenil en España. Resultados del Estudio enKid (1998 - 2000). *Med Clin (Barc)* 2003; 121:725-32.
- 27 Papadimitriou A, Nicolaidou P, Fretzayas A, and Chrousos G.P. Constitutional Advancement of Growth, a.k.a. Early Growth Acceleration, Predicts Early Puberty and Childhood Obesity. *J Clin Endocrinol Metab*, October 2010, 95(10):4535–4541.
- 28 Takara Stanleya and Madhusmita Misra. Polycystic ovary syndrome in obese adolescents. *Current Opinion in Endocrinology, Diabetes & Obesity* 2008; 15:30–36.
- 29 Programa de Salud Infantil. CCAA Canaria. 2007. [sitio web]. [acceso 28 sep 2011] Disponible en: <http://www2.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/aplicacion.jsp?idCarpeta=e590b776-e23a-11dd-8313-c9005baed236>
- 30 Reilly, JJ; Armstrong,J; Dorosty, AR; Emmett, PM; Ness, A; Rogers, I et al. Early life risk factors for obesity in childhood: cohort study. *BMJ*. 2005; 1-7.
- 31 Cappuccio FP, Taggart FM; Kandala NB; Currie A; Peile E; Stranges S; Miller MA. Meta-analysis of short sleep duration and obesity in children and adults. *SLEEP*. 2008;31(5):619-626.
- 32 Taveras EM, Rifas-Shiman SL, Oken E, Gunderson EP, Gillman MW. Short sleep duration in infancy and risk of childhood overweight. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 2008;162:305-11.
- 33 J.L. Herranz Factores clínicos, farmacológicos y sociales que modulan el tratamiento de los niños con epilepsia. *BOL PEDIATR* 2002; 42: 230-240.
- 34 Hernández Aguilar MT, Aguayo Maldonado J. La lactancia materna. Cómo promover y apoyar la lactancia materna en la práctica pediátrica. Recomendaciones del comité de lactancia de la AEP. *An Pediatr (Barc)* 2005;63(4):340-56.
- 35 Redondo Figuero C., González Gross M., Moreno Aznar L., García Fuentes M. (Editores). Actividad física, deporte, ejercicio y salud en niños y adolescentes. 2010 Asociación Española de Pediatría.
- 36 Documento de consenso sobre la alimentación en centros educativos. AESAN. 2010 [sitio web]. [acceso 28 sep 2011] Disponible en: http://www.naos.aesan.msps.es/naos/escolar/documentacion_alimentacion_centros_educativos/
- 37 SpeiserPW, Rudolf MC, Anhalt H et al. Consensus Statement: Childhood Obesity. *J Clin Endocrinol Metab* 2005; 90: 1871-1887
- 38 Reilly JJ, Wilson ML, Summerbell CD, Wilson DC. Obesity: diagnosis, prevention, and treatment; evidence based answers to common questions. *Arch Dis Child* 2002;86:392-4.
- 39 Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN). Management of obesity in children and young people. A national clinical guideline. Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN). 2003. 18-9-2004.
- 40 J. Colomer Revuelta, Grupo PrevInfad/PAPPS Infancia y Adolescencia. Prevención de la obesidad infantil. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2005;7:255-275.

- 41 Guía de Práctica Clínica sobre la Prevención y el Tratamiento de la Obesidad Infantojuvenil. Guías de Práctica clínica en el SNS. Ministerio de Sanidad y Política Social. 2009.
- 42 Cook S, Weitzman M, Auinger P, Nguyen M, Dietz WH. Prevalence of a metabolic syndrome phenotype in adolescents: findings from the third National Health and Nutrition Examination Survey, 1988-1994. *Arch Pediatr Adolesc Med* 2003;157:821-8279.
- 43 Zimmet P, Alberti KG, Kaufman F, Tajima N, Silink M, Arslanian S, Wong G, Bennett P, Shaw J, Caprio S; IDF Consensus Group. The metabolic syndrome in children and adolescents - an IDF consensus report. *Pediatr Diabetes*. 2007 Oct;8(5):299-306.
- 44 Cook S, Auinger P, Li C, Ford ES. Metabolic syndrome rates in United States adolescents, from the National Health and Nutrition Examination Survey, 1999-2002. *J Pediatr*. 2008 Feb;152(2):165-70.
- 45 Lean MEJ, Han TS, Deurenberg P. Predicting body composition by densitometry from simple anthropometric measurements. *Am J Clin Nutr* 1996; 63: 4-14.
- 46 Whitaker RC, Wright JA, Pepe MS, Seidel KD, and Dietz WH. Predicting obesity in young adulthood from childhood and parental obesity. *N Engl J Med* 1997; 337:869-73.
- 47 Moreno Aznar, Luis A; Alonso Franch, Margarita. Obesidad en Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNPAEP. 2010, ERGON.
- 48 Lin, B. Boden-Albala, S. H. Juo, N. Park, T. Rundek, and R. L. Sacco. Heritabilities of the metabolic syndrome and its components in the Northern Manhattan Family Study. *Diabetologia*. 2005 October; 48:10.
- 49 Bonnie A. Spear, Sarah E. Barlow, Chris Ervin, David S. Ludwig, Brian E. Saelens, Karen E. Schetzina and Hélice M. Taveras. Recommendations for Treatment of Child and Adolescent Overweight and Obesity. *Pediatrics* 2007; 120:S254-S288.
- 50 Freedman DS, Srinivasan SR, Valdez RA. Secular increases in relative weight and adiposity among children over two decades: The Bogalusa Heart Study. *Pediatrics* 1997; 99:420-6.
- 51 Prochaska JO, DiClemente CC. Transtheoretical therapy: Toward a more integrative model of change. *Psychotherapy: Theory, Research and Practice* 1982.;19:276-8.
- 52 Prochaska, J. O y DiClemente, C. C. y Norcross, J. C.: In search of how people change. Applications to addictive behaviour. *American Psychologist*, 1992. 47: 1102-1114.
- 53 Prochaska, J. O y Prochaska J. M.: Modelo transteorico de cambio para conductas adictivas. En: *Recaída y prevención de recaídas*. Ed. Neurociencias. 1993.
- 54 Prochaska, J. O; Velicer, W. F; DiClemente, C. C. y Fava, J.: Measuring process of change: Applications to the cessations of smoking. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 1988. 56: 520-528.
- 55 L. Soriano Guillén, M.T. Muñoz Calvo. Manual Práctico de Nutrición en Pediatría. 24 Obesidad. 2007, ERGON.
- 56 Sandra Gussinyer, Norma I. García-Reyna, Antonio Carrascosa, Miquel Gussinyer, Diego Yeste, María Clemente y Marián Albu. Cambios antropométricos, dietéticos y psicológicos tras la aplicación del programa «Niñ@s en movimiento» en la obesidad infantil. *Med Clin (Barc)*. 2008;131(7):245-9.
- 57 Barlow SE and Dietz WH. Obesity evaluation and treatment: Expert committee recommendations.* *Pediatrics* 1998 Sep; 102 (3): e29.
- 58 Flodgren Gerd, Deane Katherine, Dickinson Heather O, Kirk Sara, Alberti Hugh, Beyer Fiona R, Brown James G, Penney Tarra L, Summerbell Carolyn D, Eccles Martin P. Interventions to change the behaviour of health professionals and the organisation of care to promote weight reduction in overweight and obese adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews: Reviews* 2010 Issue 3.
- 59 Barlow, Sarah E. and the Expert Committee. Report and Treatment of Child and Adolescent Overweight and Obesity: Summary Expert Committee Recommendations Regarding the Prevention, Assessment *Pediatrics* 2007;120:S164-S192.

- 60 Millar W y Rollnick S. Entrevista Motivacional: preparando a la gente para cambiar conductas adictivas. Editorial Paidós. Barcelona.1999.
- 61 Nicklas T, Johnson R. Position of the American Dietetic Association: Dietary guidance for healthy children ages 2 to 11 years. *J Am Diet Assoc* 2004; 104(4):660-677.
- 62 Interim Summary of Conclusions and Dietary Recommendations on Total Fat & Fatty Acids From the Joint FAO/WHO Expert Consultation on Fats and Fatty Acids in Human Nutrition, November 10-14, 2008, WHO HQ, Geneva. [sitio web]. [acceso 28 sep 2011] Disponible en: <http://www.fao.org/ag/agn/nutrition/docs/Fats%20and%20Fatty%20Acids%20Summary.pdf>
- 63 Gil Hernández A, Mañas Almendros M, Martínez de Victoria Muñoz E. Ingestas dietéticas de referencia, objetivos nutricionales y guías. En Tratado de Nutrición Tomo III Nutrición Humana en el Estado de Salud. Gil A. Ed. Panamericana 2010 p.31-65.
- 64 Peña Quintana, Luis; Ros Mar, Luis; González Santana, Daniel; Rial González, Ramiro. Alimentación del preescolar y escolar. En Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNP-AEP. 2010, ERGON.
- 65 Hoppe C, Molgaard C, Thomsen BL. Protein intake at 9 months of age is associated with body size but not with body fat in 10-y-old Danish children. *Am J Clin Nutr* 2004;79:494-501
- 66 The Fourth Report on the Diagnosis, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure in Children and Adolescents. National High Blood Pressure Education Program Working Group on High Blood Pressure in Children and Adolescents. *Pediatrics*. 2004;114:555-576.
- 67 ADA. Standards of Medical Care in Diabetes-2011. *Diabetes Care*, Vol. 34, Suppl. 1, S13-S15, Enero 2011. [sitio web]. [acceso 28 sep 2011] Disponible en: http://care.diabetesjournals.org/content/34/Supplement_1/S11.full.pdf+html
- 68 Krebs NF, Himes JH, Jacobson D, Nicklas TA, Guilday P, Styne D. Assessment of Child and Adolescent Overweight and Obesity. *Pediatrics* 120;S217-S218, 2007. [sitio web]. [acceso 28 sep 2011] Disponible en: http://www.pediatrics.org/cgi/content/full/120/Supplement_4/S193
- 69 Canadian Diabetes Association 2008 Clinical Practice Guidelines for the Prevention and Management of Diabetes in Canada. *Canadian Journal of Diabetes*, Vol. 32, Supl. 1, S162-3, Septiembre 2008. [sitio web]. [acceso 28 sep 2011] Disponible en: <http://www.diabetes.ca/files/cpg2008/cpg-2008.pdf>
- 70 Dalmau J. Dislipemias. Asociación Española de Pediatría. [sitio web]. [acceso 28 sep 2011] Disponible en: <http://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/4-dislipemias.pdf>
- 71 Grupo de Educación para la Salud del PAPPS. Recomendaciones sobre el estilo de vida. [sitio web]. [acceso 28 sep 2011] Disponible en: <http://www.papps.org/upload/file/08%20PAPPS%20ACTUALIZACION%202009.pdf>
- 72 The IDF consensus definition of the metabolic syndrome in children and adolescents (2007). [sitio web]. [acceso 28 sep 2011] Disponible en: http://www.idf.org/webdata/docs/Mets_definition_children.pdf



Este proyecto ha sido finalista en los V Premios de la Estrategia Naos de 2011
Web de la Estrategia NAOS <http://www.naos.aesan.mssi.es> y de la Agencia Española
de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) <http://www.aesan.mssi.es>

