

# Uso recreativo de piscinas

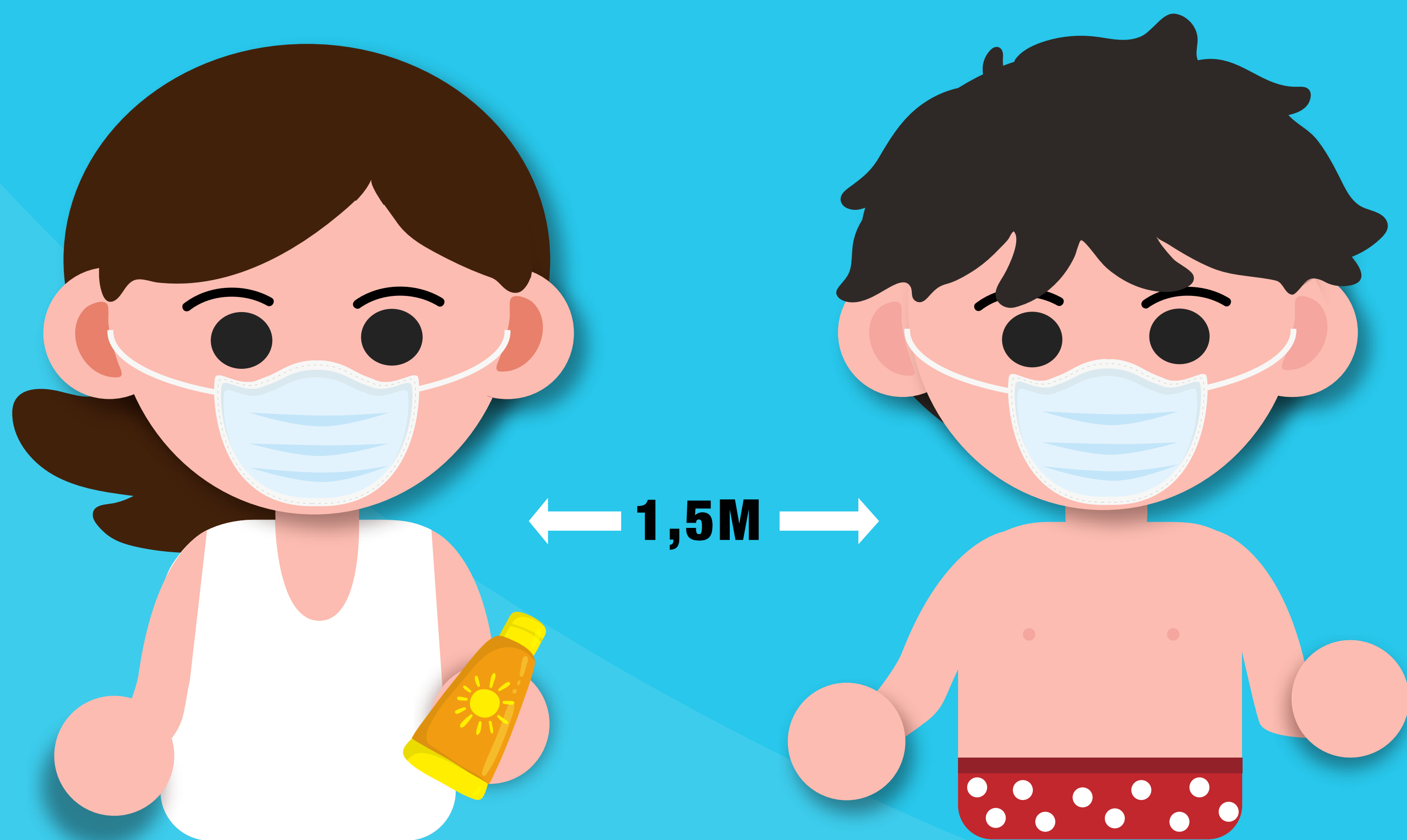
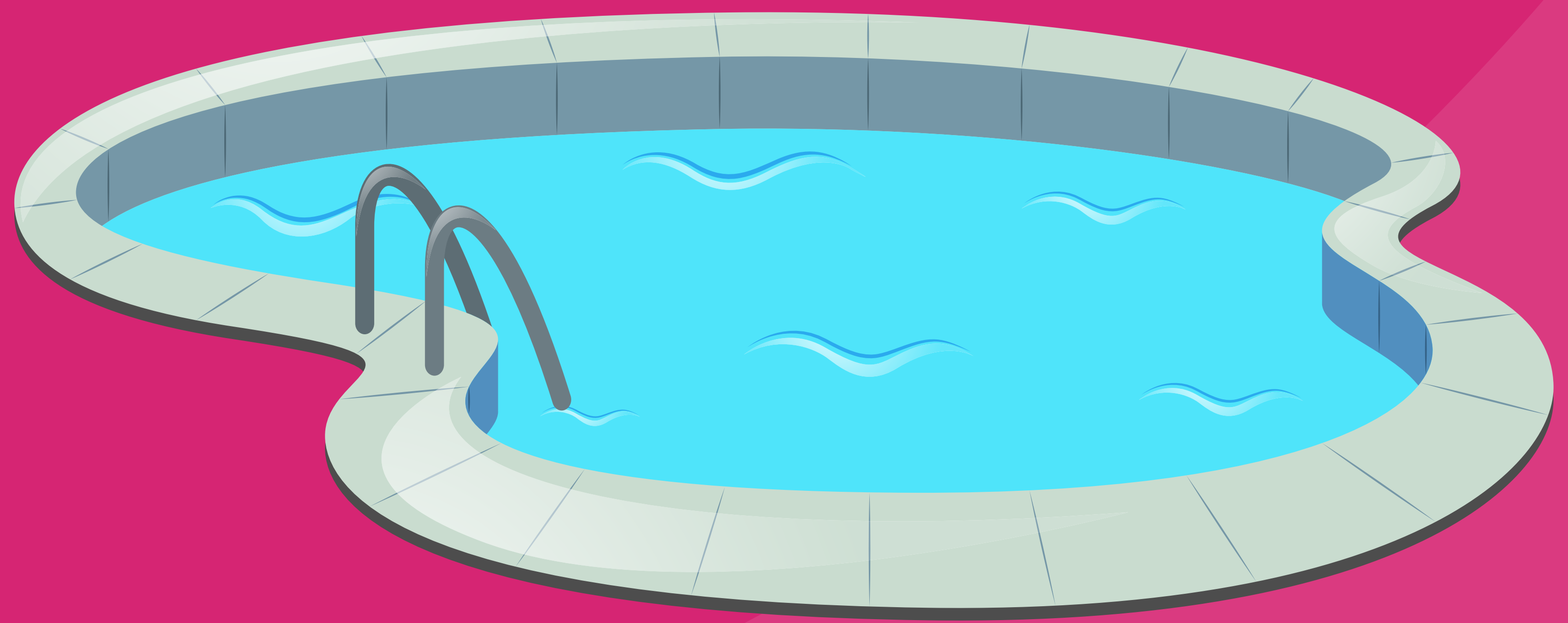
Medidas de prevención para hacer frente a la COVID-19



**Respetando siempre las medidas de seguridad e higiene establecidas: Distancia física de 1.5 metros entre personas y uso de la mascarilla obligatorio.**

**1** El uso seguro de la piscina es responsabilidad de todos: respete el aforo, las señales y las normas y recomendaciones sanitarias establecidas.

**2** No vaya a la piscina o abandónela si tiene síntomas de COVID-19 (tos, dolor de garganta, fiebre, dificultad respiratoria). En este caso, contacte con el Tfno. 900 112 061



**3** Mantenga una distancia interpersonal de al menos 1.5 metros, tanto dentro como fuera del vaso y en las zonas comunes.

**4** El uso de la mascarilla es obligatorio en todo momento: sólo podrá retirarla durante el baño o mientras permanezca en un espacio determinado, sin desplazarse, y a más de 1.5 metros de distancia de otras personas no convivientes. No tire la mascarilla fuera de las papeleras.

**5** Lávese o desinfectese las manos frecuentemente y evite tocarse ojos, nariz y boca.

**6** Respete las normas de etiqueta respiratoria: cúbrase la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o, en su defecto, con la parte interna del codo.

**7** Vigile bien a los menores e insista para que cumplan las medidas preventivas.

