

Uso del preservativo masculino

- 1 **Elige un preservativo que esté homologado (CEn^o) y comprueba la fecha de caducidad.**

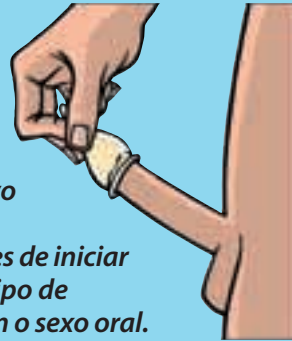


- 2 **Evita su exposición a la luz, el calor o la humedad. Si están mucho tiempo en la cartera o en la guantera del coche pueden deteriorarse.**
- 3 **Usa un preservativo diferente en cada penetración o sexo oral.**

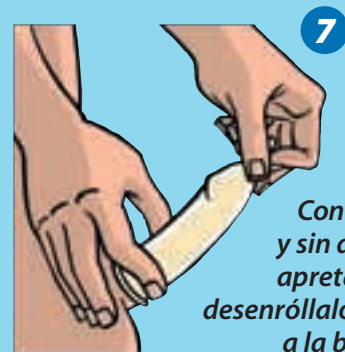


- 4 **Abre el envase con cuidado. Evita dañar el preservativo con los dientes, uñas o anillos.**

- 5 **Coloca el preservativo con el pene erecto, antes de iniciar cualquier tipo de penetración o sexo oral.**

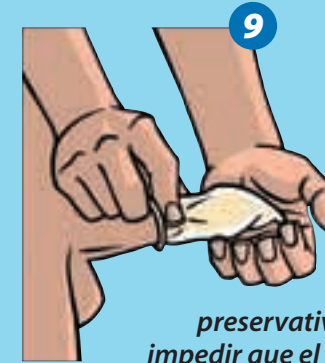


- 6 **Comprueba que la parte enrollada del preservativo queda hacia fuera, colócalo sobre el glande (en la "cabeza" del pene), apretando la punta con los dedos. Así, se evita quede aire dentro y se rompa al salir el semen.**



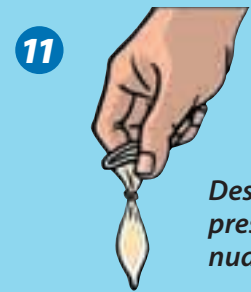
Con la otra mano, y sin dejar de tener apretada la punta, desenróllalo hasta llegar a la base del pene.

- 8 **Si usas lubricantes, comprueba que no lleven aceites o grasas en su composición, pues favorece que se rompan. Usa lubricantes hechos con agua.**



Después de la eyaculación debe retirarse el pene de la vagina antes de que disminuya la erección, sujetando el preservativo por la base para impedir que el semen se derrame.

- 10 **Observa que no esté roto.**



Después de quitarte el preservativo, hazle un nudo y tíralo a la basura.

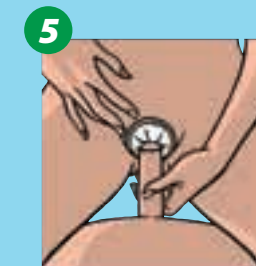
- 12 **En caso de rotura acude a un centro de salud o a un centro de planificación familiar cuanto antes si no deseas un embarazo o para valorar el riesgo de infecciones.**

Uso del preservativo femenino

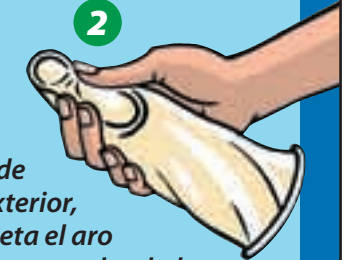
- 1 **Abre el envase, saca y despliega el preservativo.**



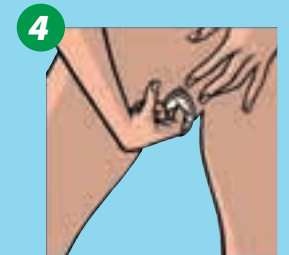
Introdúcelo en la vagina de forma que quede una parte dentro y otra fuera de la misma.



Una vez colocado, el aro externo queda por fuera de la vagina cubriendo y protegiendo la vulva.



Desde el exterior, aprieta el aro interno con dos dedos estrechándolo para poder introducirlo en la vagina.



Con el dedo dentro del preservativo, empuja el aro interior hacia atrás y abajo hasta donde sea posible para terminar de colocarlo.



Después de la eyaculación, gira el aro externo (para que no se salga el semen) y tira hacia fuera.

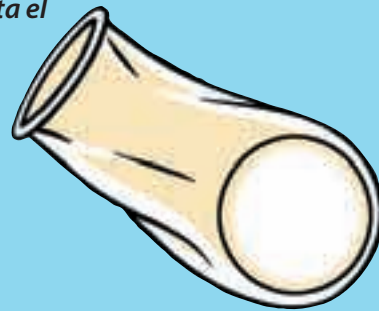
¿Qué método permite mantener relaciones sexuales seguras?

El preservativo es la elección



El preservativo masculino es una funda de látex o poliuretano que recubre el pene en erección durante el coito y retiene el semen eyaculado.

El preservativo femenino es una funda de poliuretano que se introduce y adapta al interior de la vagina, protegiéndola durante el coito y en la que se deposita el semen eyaculado.



El preservativo permite disfrutar de una sexualidad sin riesgo. El preservativo es asunto de hombres y mujeres.

Anticoncepción de emergencia

Tras un coito con rotura o fallo del preservativo, hay métodos para evitar un embarazo no deseado. Es importante consultar cuanto antes, porque la eficacia de estos métodos disminuye a partir de 24 horas tras el coito desprotegido.

Infecciones de transmisión sexual

Durante las relaciones sexuales orales, vaginales o anales hay riesgo de infecciones de transmisión sexual (SIDA, hepatitis, herpes, verrugas genitales, vaginitis y uretritis) que afectan gravemente a la salud.

El preservativo masculino o el femenino protege para disfrutar de una sexualidad sin riesgos.

Información sobre: Anticoncepción, sexualidad e ITS

Información Sexual

901 51 51 51 - 902 10 33 01
informacionsexual@juventudcanaria.com

Información ITS/SIDA

902 11 44 44
www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm

Podrás obtener más información en:

Centros de Atención Primaria del SCS

Centros de Orientación Familiar

Unidades de Atención a la Sexualidad de los Cabildos
y Consulta o Espacio Joven.

Programa de Atención a la Salud Afectivo-sexual y Reproductiva (P.A.S.A.R.)



Programa de Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual y SIDA



(10/2005)



El Preservativo:

Anticoncepción eficaz y protección frente a Infecciones de Transmisión Sexual.

Servicio Canario de la Salud
DIRECCIÓN GENERAL DE PROGRAMAS ASISTENCIALES
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

Gobierno de Canarias
Consejería de Sanidad

Cuando se inician las relaciones sexuales, aparecen riesgos (embarazo no deseado, infecciones de transmisión sexual...).

¿Qué método protege al mismo tiempo de embarazo y de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)?

El preservativo



El preservativo masculino y femenino protegen de las infecciones de Transmisión sexual, incluido el VIH/SIDA porque impiden el contacto con sangre, semen, flujo vaginal y mucosas genitales de la pareja.

El preservativo masculino y femenino son anticonceptivos porque evitan que los espermatozoides lleguen al óvulo.

¿Qué método no tiene efectos secundarios y lo puedes controlar tú mismo?

El preservativo



Preservativo masculino



Preservativo femenino