

## 1. INTRODUCCIÓN

---

La obesidad infantil es uno de los principales problemas de salud en Europa y se asocia, junto con el sobrepeso, a numerosas complicaciones de salud tanto en la infancia como en la edad adulta.

La detección precoz del exceso de peso y su prevención durante la infancia son fundamentales para lograr mejor salud y contribuir al mantenimiento del peso correcto desde la niñez y durante toda la vida. En este contexto la Región Europea de la OMS impulsó, tras la Conferencia Ministerial Europea contra la Obesidad en 2006, la *WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative* (COSI Euro OMS) (1), un sistema armonizado de vigilancia de la obesidad infantil que asegurara la comparabilidad en el tiempo y entre países, contribuyendo a mejorar el conocimiento de la obesidad infantil y factores asociados, así como la evaluación de las políticas y medidas llevadas a cabo en Europa.

En el marco de la estrategia NAOS (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad), la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) desarrolla la vigilancia de la obesidad infantil participando en la iniciativa COSI a través del “Estudio ALADINO de ALimentación, Actividad física, Desarrollo INfantil y Obesidad”, que se desarrolla en población infantil de 6 a 9 años desde 2011.

En el informe actual, se presentan los datos recogidos en el estudio ALADINO-Canarias 2019 que permiten conocer la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil entre los niños y niñas de 6 a 9 años en los Centros de Educación Primaria de Canarias 2019.

## 2. OBJETIVO DEL ESTUDIO

---

El objetivo del presente estudio es poder generar información de calidad referente al estado ponderal de la población infantil de Canarias con el propósito de realizar una estimación sobre la prevalencia de exceso de peso y de obesidad en los niños y niñas de 6 a 9 años, así como conocer sus hábitos alimenticios, de actividad física, sedentarismo y sueño, entre otros. Se ha establecido el citado rango de edad teniendo en cuenta las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), ya que es el que precede a la pubertad y así pueden reducirse las posibles diferencias atribuibles a los cambios que se producen durante esa etapa del crecimiento.

El propósito final de este informe es difundir la información de la situación del sobrepeso y la obesidad en la población infantil que permita a la administración pública diseñar políticas de mejora y ajustar los recursos disponibles al diseño de medidas que contribuyan a mejorar el estado de salud en la población escolar.

## 3. DISEÑO DEL ESTUDIO Y TAMAÑO DE LA MUESTRA

---

### 3.1. Tipo de estudio

ALADINO Canarias 2019 es un estudio epidemiológico con un diseño descriptivo transversal en población escolar de centros de educación primaria (CEP), donde se evalúan las medidas antropométricas de escolares de 6 a 9 años residentes en Canarias obtenidas por medición directa y de factores asociados mediante cuestionarios. Tanto el diseño como la metodología se han desarrollado de acuerdo con los protocolos y recomendaciones de la iniciativa COSI.