



Servicio
Canario de la Salud



Gobierno
de Canarias

FASE OPOSICIÓN

ENFERMERO/A

Convocatoria: Plazas Personal Estatutario Fijo
BOC núm. 47, 8 de marzo de 2019
Servicio Canario de la Salud

Examen modelo n.º 2

1. **¿Qué Ley tiene por objeto la regulación general de todas las acciones que permitan hacer efectivo el derecho a la protección de la salud?:**
 - a) La Constitución española de 1978.
 - b) El Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud.
 - c) La Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias.
 - d) La Ley General de Sanidad.

2. **La Protección de la Salud:**
 - a) No es un concepto, ni un derecho, sino un objetivo de política sanitaria.
 - b) Es un derecho que se reconoce en el artº 43 de la Constitución Española.
 - c) Es un término jurídico indeterminado.
 - d) Es un concepto acuñado en el ámbito asistencial de ahí que no conste en ninguna norma jurídica relevante.

3. **La Ley 55/2003, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, tiene como ámbito de aplicación el personal estatutario que desempeña su función en:**
 - a) La red de Atención Primaria a nivel nacional, exclusivamente.
 - b) La red hospitalaria de titularidad pública, exclusivamente.
 - c) Los centros e Instituciones Sanitarias de los servicios de salud de las Comunidades Autónomas.
 - d) Las Instituciones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud excepto en Canarias y las Islas Baleares a causa de la insularidad.

4. **Según la Ley 55/2003, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, las faltas disciplinarias se clasifican en:**
 - a) Sancionables y no sancionables.
 - b) Leves, graves, y muy graves.
 - c) Económicas, genéricas, y reincidentes.
 - d) Leves, graves, muy graves, y gravísimas.

5. **La Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género:**
 - a) Fue publicada en el B.O.C. en el año 2001.
 - b) Establece como uno de sus principios rectores consagrar derechos de las mujeres víctimas de violencia de género.
 - c) Incluye tanto a hombres como a mujeres que sufran violencia de género.
 - d) Tiene como aspecto a destacar que carece de exposición de motivos.

6. **Las obligaciones establecidas en la Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres serán de aplicación a:**
 - a) Toda persona física o jurídica que se encuentre o actúe en territorio español cualquiera que fuese su nacionalidad, domicilio o residencia.
 - b) Sólo a las mujeres que se encuentren en territorio nacional.
 - c) Sólo a las personas físicas y a los menores.
 - d) Todo nacional español donde quiera que tenga su residencia habitual.

7. **El incumplimiento de los trabajadores de las obligaciones en materia preventiva:**
 - a) Es irrelevante salvo que se produzca un siniestro.
 - b) Puede tener consecuencias disciplinarias.
 - c) El incumplimiento solo está regulado respecto del empleador.
 - d) No existe en el ámbito de la Administración Pública sólo en la Empresa privada.

- 8. Es obligación de los trabajadores en materia de prevención:**
- Trasladar sus quejas o reclamaciones a través de un sindicato.
 - Hacer un curso cada tres años sobre prevención de riesgos laborales.
 - Cumplir aquellas medidas preventivas adoptadas por la seguridad de las personas a que pueda afectar su actividad profesional.
 - No existe ninguna obligación específica para los trabajadores en esta materia.
- 9. La revelación o divulgación de secretos:**
- Sólo se contempla en la Ley 41/2002, de autonomía del paciente, y no en el código penal.
 - Todo enfermero sabe que no se puede hacer, aunque no exista norma expresa que lo prohíba.
 - Está castigada por el código penal y se puede ir a la cárcel por ello.
 - Se castiga, aunque el paciente hubiera emitido válidamente su consentimiento para ello.
- 10. El Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, es de aplicación:**
- Al tratamiento de datos personales de interesados que residan en la Unión.
 - A la información asociada a actividades antiterroristas o en relación con la defensa de las fronteras exclusivamente.
 - A los datos de salud exclusivamente.
 - A todo tipo de empresas salvo a las línea aéreas y marítimas.
- 11. Las normas deontológicas que ordenan el ejercicio de la profesión de enfermería tendrán:**
- Carácter mixto.
 - Que aprobarse previamente por cada Comunidad Autónoma si su Estatuto de Autonomía así lo determina.
 - Carácter potestativo.
 - Carácter obligatorio.
- 12. Entre los principios básicos de la bioética para enfermería NO está:**
- El principio de autonomía del paciente.
 - El principio de justicia.
 - El principio de no maleficencia.
 - El principio de gratitud.
- 13. Dentro de las actividades para construir una cultura de seguridad del paciente en las organizaciones sanitarias según el Sistema Nacional de Salud, es necesario:**
- Desplegar la gestión de riesgos laborales en las Unidades de Enfermería.
 - Actuar de forma reactiva.
 - Centrarse en el principio multicausal y no en el principio de las causas básicas.
 - Promover y desarrollar el conocimiento y la cultura de seguridad del paciente entre los profesionales en cualquier nivel de atención sanitaria.
- 14. Señale la respuesta INCORRECTA relacionada con el análisis causa-raíz (ACR) en los incidentes de seguridad del paciente:**
- El resultado de un ACR es un plan de acción que la Organización debe poner en práctica para reducir el riesgo que vuelvan a ocurrir determinados incidentes.
 - El ACR es un proceso estructurado para identificar los factores causales que han provocado un incidente de seguridad.
 - El ACR es la herramienta punitiva formalmente utilizada por los Sistemas Sanitarios para gestionar los errores médicos.
 - Un ACR se centra principalmente en los procesos, no en el desempeño individual.

- 15. En relación con el Check-list de Verificación Quirúrgico podemos afirmar (señale la respuesta CORRECTA):**
- a) La cumplimentación es exclusivamente responsabilidad del cirujano.
 - b) Es una herramienta para mejorar la seguridad de los pacientes en el ámbito quirúrgico.
 - c) Es un instrumento exclusivamente normativo.
 - d) Solo se utiliza en Cirugías complejas.
- 16. NO es una prestación de Atención Primaria en el Sistema Nacional de Salud:**
- a) La atención paliativa a enfermos terminales.
 - b) La asistencia a demanda, programada y urgente, en atención a domicilio.
 - c) La atención a la salud bucodental.
 - d) La asistencia hospitalaria en Hospital de Día médico.
- 17. Entre las funciones básicas de un Centro de Salud integral se encuentran:**
- a) Vigilancia Epidemiológica.
 - b) Atención preventiva y promoción de la enfermedad.
 - c) Atención domiciliaria y atención urgente.
 - d) Asistencia en la vía pública.
- 18. El Informe de Cuidados de Enfermería posibilita:**
- a) La agilización de las altas hospitalarias para la mejora en la gestión de camas.
 - b) La optimización de las agendas en enfermería de Atención Primaria.
 - c) La coordinación eficaz entre los diferentes profesionales del equipo.
 - d) La continuidad de cuidados al paciente entre los diferentes niveles asistenciales.
- 19. La figura de la enfermera comunitaria de enlace del Servicio Canario de Salud es oficialmente establecida en el año:**
- a) 2005
 - b) 1996
 - c) 2002
 - d) 1992
- 20. Si quisiéramos medir el índice de carga de un cuidador, emplearíamos la:**
- a) Escala Golberg
 - b) Escala de Zarit
 - c) Escala de Stuart
 - d) Escala de Madison
- 21. Si realizamos una encuesta de satisfacción a los usuarios sobre los servicios prestados en Atención Domiciliaria estaremos realizando una evaluación:**
- a) De estructura
 - b) De resultados
 - c) De proceso
 - d) Ninguna de las anteriores es correcta
- 22. NO es fase del Proceso Enfermero:**
- a) Valoración
 - b) Habilidades técnicas
 - c) Evaluación
 - d) Planificación

23. Según M. Gordon el número de procesos vitales (Patrones) que conforman una visión integral de la salud del individuo son:
- 10
 - 8
 - 5
 - 11
24. El Patrón 8 “Rol- Relaciones”, describe:
- Aspectos relacionados con una sexualidad saludable.
 - Procesos mediante los cuales el individuo percibe e interpreta la realidad.
 - Los procesos rítmicos de los individuos y las consecuencias de su alteración para la salud.
 - Los procesos de socialización e integración personales satisfactorias.
25. Entre las actividades de la intervención de la NIC “prevención de la úlcera por presión” NO encontramos:
- Mantener la ropa de la cama limpia, seca y sin arrugas.
 - Vigilar estrechamente cualquier zona enrojecida.
 - Describir las características de la úlcera a intervalos regulares.
 - Registrar el estado de la piel en el ingreso y luego a diario.
26. La definición “Recogida de datos actuales, objetivos y subjetivos, y antecedentes”, a qué etapa del proceso enfermero corresponde:
- Ejecución
 - Diagnóstico
 - Planificación
 - Valoración
27. En un paciente con riesgo de caídas al elaborar el Plan de Cuidados de enfermería, usted destaca: Control del riesgo y conducta de prevención de caídas. Está definiendo:
- Valoración de enfermería
 - Diagnósticos de enfermería
 - Las intervenciones NIC
 - Los resultados NOC
28. De las siguientes, ¿cuál es una variable cualitativa continua?:
- Número de habitantes de una comunidad.
 - Puntuación en la escala de Barthel.
 - Peso de un grupo de alumnos.
 - Número de nacimientos en un año.
29. El estudio en que el investigador manipula la variable independiente es:
- De cohortes.
 - Casos-control.
 - Observacional.
 - Experimental.
30. Señale la opción correcta de la siguiente muestra: 4, 9, 10, 5, 10, 9, 6, 5, 5
- La moda es 6, la media es 6 y la mediana es 6.
 - La moda es 5, la media es 7 y la mediana es 6.
 - La moda es 5, la media es 6 y la mediana es 7.
 - La moda es 6, la media es 7 y la mediana es 7.

- 31. Es una medida de dispersión:**
- El porcentaje.
 - La mediana.
 - La desviación típica.
 - La media.
- 32. La Fase empírica de un estudio cuantitativo comprende:**
- La organización e interpretación de los resultados.
 - La toma de decisiones acerca de los métodos que empleará para abordar el problema.
 - El enunciado de las expectativas del investigador respecto a las relaciones entre las variables que investiga.
 - La observación de datos y su preparación para el análisis.
- 33. Realizando intervenciones basadas en la evidencia científica las enfermeras pueden:**
- Proporcionar cuidados de calidad
 - No mejorar los resultados de los pacientes
 - Perder mucho tiempo
 - Aumentar los costes de la atención sanitaria
- 34. En epidemiología, ¿Qué medida de frecuencia da una idea del peso de una enfermedad en una población determinada?**
- Prevalencia.
 - Riesgo Relativo.
 - Letalidad.
 - Incidencia.
- 35. En Salud Pública el objetivo de la actuación en el nivel de prevención secundaria es:**
- Intervenir en la fase presintomática de la enfermedad para frenar su curso.
 - Reducir complicaciones una vez manifestada la enfermedad.
 - Rehabilitar y reintegrar al paciente a su función activa.
 - Actuar antes de que la enfermedad aparezca.
- 36. Para conocer las principales causas de morbi-mortalidad y analizar los factores que están influyendo o condicionando dicha morbi-mortalidad se realizará un:**
- Programa de salud
 - Diagnóstico de salud
 - Educación para la salud
 - Consulta de enfermería
- 37. Según la OMS, la salud se define como:**
- La adaptación de las personas al medio biológico y sociocultural.
 - La ausencia de enfermedades biológicas.
 - La ausencia de alteración o desviación del estado físico.
 - Un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
- 38. La historia natural de la enfermedad es un proceso que se desarrolla en tres períodos:**
- Prepatogénico, patogénico y rehabilitación.
 - Presintomático, patogénico y resultados
 - Prepatogénico, patogénico y resultados.
 - Prepatogénico, clínica y resultados.

- 39. La actividad de enfermería en la promoción de la salud con adolescentes ...**
- a) A nivel individual, tratará de desarrollar su autoestima y autoeficacia.
 - b) A nivel social, tratará de crear redes de recursos y medios donde puedan obtener el apoyo necesario.
 - c) Procurará facilitar el acceso de los adolescentes y jóvenes a los servicios de salud.
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 40. Respecto a la vacuna triple vírica (sarampión, rubeola, parotiditis), señale la respuesta CORRECTA:**
- a) Se debe evitar en las embarazadas, y evitar el embarazo al menos un mes tras la vacunación.
 - b) Su administración debe ser vía V.O. (vía oral).
 - c) Está totalmente contraindicada en los pacientes con alergia a las proteínas del huevo, a esos pacientes no se les puede administrar.
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 41. De las siguientes reacciones adversas, ¿Cuál podemos clasificar como complicación mayor por la gravedad que reviste?**
- a) Exantema.
 - b) Reacción anafiláctica.
 - c) Enrojecimiento y dolor del punto de punción.
 - d) Fiebre.
- 42. Según el calendario vacunal de la Comunidad Autónoma de Canarias, la vacuna del meningococo serogrupo c1 se debe administrar:**
- a) A los 2 meses, 4 meses y 11 meses.
 - b) A los 11 meses, 6 años y 14 años.
 - c) A los 4 meses, 12 meses y 12 años.
 - d) A los 2 meses, 1 año y 12 años.
- 43. ¿Cuál de los siguientes recursos en educación sanitaria ofrece mejores posibilidades de comunicación?:**
- a) La palabra presencial.
 - b) Los carteles.
 - c) Los trípticos.
 - d) La palabra a través de la televisión o radio.
- 44. Señale cuál NO es una característica definitoria de un grupo de autoayuda:**
- a) Los grupos tienen que estar liderados por personal sanitario.
 - b) El proveedor y receptor de la ayuda comparten la misma situación.
 - c) Se encuentra abierto a toda la población que experimenten situaciones similares.
 - d) Los integrantes de los grupos de autoayuda son voluntarios.
- 45. Cuando hablamos de promoción de la salud, ¿A quién nos dirigimos?**
- a) A toda la población.
 - b) A la población en riesgo.
 - c) A la población marginal.
 - d) A la población sana.
- 46. La capacidad de discrepar honestamente siendo respetuoso y comunicarse de forma directa cuando es necesario dar malas noticias, se denomina:**
- a) Autoconfianza.
 - b) Autenticidad.
 - c) Empatía.
 - d) Asertividad.

47. **Dentro de las destrezas básicas de la escucha, señale la afirmación INCORRECTA:**
- Mostrar atención e interés, con especial énfasis en los sentimientos.
 - Completar las frases del paciente puede ser de gran ayuda.
 - Es necesario procurar crear un clima de confianza.
 - Asegurar el mantenimiento de la adecuada privacidad.
48. **La selección de servicios priorizada y organizada de una forma específica que responde a necesidades y/o demandas de la población, se denomina:**
- Cartera de servicios.
 - Hospital.
 - Historia clínica.
 - Carta de derechos de los usuarios.
49. **Uno de los siguientes indicadores NO forma parte de la valoración del rendimiento en Atención Primaria:**
- Infecciones nosocomiales
 - Tiempo de consulta.
 - Población atendida.
 - Número de consultas.
50. **¿Qué es la clorhexidina?**
- Un desinfectante de alto nivel perteneciente al grupo de las biguanidas.
 - Un antiséptico de escasa duración de actividad.
 - Un antiséptico que genera escasas alergias y de amplio espectro.
 - Un antiséptico de espectro reducido.
51. **El diagnóstico de ingreso de un paciente es Gripe A (H1N1). ¿Qué tipo de aislamiento se recomendaría para este paciente?**
- Aislamiento de contacto.
 - Aislamiento estándar y por gotas.
 - Aislamiento inverso.
 - Aislamiento respiratorio estricto.
52. **Respecto al shock, señala la opción CORRECTA:**
- El shock anafiláctico se produce por una falta de respuesta del sistema inmunológico contra un antígeno al que el organismo ha sido sensibilizado.
 - El shock cardiogénico se produce como resultado de la pérdida o supresión del tono simpático.
 - El shock hipovolémico se produce como consecuencia de la disminución del volumen intravascular.
 - El shock séptico es un tipo de shock neurogénico.
53. **Según el Consejo Europeo de Resucitación (ERC) para que una RCP (Reanimación cardiopulmonar) en un adulto sea de alta calidad debe cumplir lo siguiente:**
- Se debe permitir que el tórax se reexpanda completamente tras cada compresión y minimizar las interrupciones en las compresiones.
 - La frecuencia de las compresiones debe ser entre 80 y 90 por minuto.
 - La profundidad recomendada de las compresiones torácicas debe ser de 3 cms.
 - La relación de compresiones torácicas y ventilaciones debe ser 15:2.

- 54. Según el Consejo Europeo de Resucitación (ERC) señale la opción INCORRECTA:**
- a) La vía intraósea es una vía rápida, segura y efectiva para administrar fármacos, líquidos y productos sanguíneos.
 - b) A los pacientes pediátricos en estado crítico si no se logra canalizar una vía intravenosa en 60-90 segundos, se debe canalizar una vía intraósea.
 - c) La vía intraósea se debe mantener hasta que se logre canalizar una vía venosa definitiva.
 - d) En los niños no se recomienda la vía intraósea por la fragilidad de los huesos.
- 55. Respecto a los malos tratos, indique la opción CORRECTA sobre la mujer agredida:**
- a) Suele pedir ayuda, porque rápidamente son conscientes del problema y lo reconocen.
 - b) Se sienten responsables de no haber sido capaces de evitar la violencia, pararla, o cambiar el comportamiento de su pareja.
 - c) Responde a un perfil social determinado, mujer de clase social baja, sin estudios y de mediana edad.
 - d) Generalmente desarrollan una elevada autoestima.
- 56. ¿Cuál de las siguientes dimensiones de la sexualidad humana hace referencia a la identidad de género de las personas?**
- a) Interpersonal.
 - b) Psicológica.
 - c) Biológica.
 - d) Social.
- 57. ¿Para el control de las glucemias en el tratamiento de la diabetes gestacional NO se recomienda:**
- a) Ejercicio.
 - b) Dieta.
 - c) Antidiabéticos orales.
 - d) Insulina.
- 58. Consideramos parto postérmino el que ocurre:**
- a) Antes de la semana 37.
 - b) Después de la semana 42.
 - c) Entre la semana 38 y la 40.
 - d) Entre la 40 y la 42.
- 59. En lo relativo a las recomendaciones de la lactancia materna señale la opción FALSA:**
- a) Lactancia materna a demanda.
 - b) Realizar de 12 a 15 tomas diarias.
 - c) No limitar la duración de las tomas.
 - d) Procurar vaciado completo de la mama por toma.
- 60. La aparición de cambios hormonales y físicos desde 1 a 2 años antes de la menopausia hasta 1 año después de la misma se denomina:**
- a) Posmenopausia.
 - b) Perimenopausia.
 - c) Premenopausia.
 - d) Menopausia tardía.

- 61. La pérdida involuntaria de orina durante actividades que aumentan la presión intraabdominal acompañada de deseo repentino y fuerte de orinar se denomina:**
- Incontinencia urinaria de esfuerzo.
 - Incontinencia urinaria de urgencia.
 - Incontinencia urinaria mixta.
 - Incontinencia urinaria por rebosamiento.
- 62. En la vacunación infantil de administración IM (intramuscular), en función de la edad, la zona de punción recomendada es:**
- Se puede puncionar el muslo, deltoides o glúteo en cualquier edad.
 - Mayores de 18 meses el deltoides o el glúteo, nunca la cara anterolateral externa del muslo.
 - Menores de 18 meses el deltoides.
 - Menores de 18 meses la cara anterolateral externa del muslo.
- 63. ¿Cuándo se cierra la fontanela anterior?**
- Después de los 3 años.
 - Antes del segundo mes.
 - La fontanela anterior no se cierra nunca, la única que se cierra es la posterior.
 - Entre los 9 y 18 meses.
- 64. Al cuidar a un niño con infección respiratoria por virus respiratorio sincitial (VRS), ¿Cuál de las siguientes medidas es la más importante para disminuir el riesgo de propagación a otros niños?**
- Colocarle una mascarilla al niño.
 - Colocarse una mascarilla al atender al niño.
 - Ubicar al niño en una sala de aislamiento.
 - Lavarse cuidadosamente las manos antes y después de tocar al niño.
- 65. La complicación más importante de la diarrea aguda infantil es:**
- Inmunodeficiencia.
 - Deshidratación.
 - Hipernatremia.
 - Insuficiencia renal aguda.
- 66. En relación al test de apgar. Señale la opción CORRECTA:**
- Se hace cada 5 minutos hasta la estabilización del neonato.
 - Si el cuerpo del neonato es rosado y las extremidades son azules, la puntuación es 0 en color.
 - Si hay gesticulaciones o muecas, la puntuación del neonato es 2 en respuesta a estímulos.
 - Se interpreta como estado satisfactorio una valoración entre 7 y 10.
- 67. Las principales causas de muerte y enfermedad entre los adolescentes se relacionan con:**
- Su especial inmunidad.
 - Los cambios hormonales.
 - Los cambios psicológicos.
 - Especial estilo de vida de los adolescentes.
- 68. ¿Cuál de los siguientes signos es más compatible con la anorexia nerviosa?**
- Peso del 85%-95% del ideal para la edad y/o talla.
 - Miedo intenso a ganar peso.
 - Hipermenorrea pertinaz.
 - Hipertrofia de las parótidas.

69. **¿Cuál de las siguientes afirmaciones constituyen un mecanismo de transmisión del VIH?**
- La tos o el estornudo de una persona infectada.
 - La leche materna.
 - El compartir ropa usada con una persona infectada.
 - Los abrazos y besos a una persona infectada.
70. **La IRAS (Infección Relacionada con la Asistencia Sanitaria) más frecuentes son:**
- Las bacteriemias asociadas a catéter.
 - Las neumonías asociadas a ventilación mecánica.
 - Las infecciones urinarias.
 - Las infecciones de la herida quirúrgica.
71. **¿Cuál es el mecanismo de transmisión más común de las infecciones en los hospitales españoles?**
- Los envases de medicamentos que se usan para múltiples pacientes.
 - La insuficiente higiene de manos de los profesionales sanitarios.
 - Los pacientes portadores de microorganismos multirresistentes.
 - El instrumental médico.
72. **Al tratar a un paciente anciano ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es VERDADERA?**
- El calor y el frío extremo pueden ser peligrosos para los ancianos.
 - Las cardiopatías suponen un problema más frecuente para los varones ancianos que para las mujeres ancianas.
 - Todas son ciertas.
 - A veces se es demasiado viejo para realizar ejercicio.
73. **La posibilidad de que un paciente anciano presente una reacción adversa por la ingesta de fármacos:**
- Es más frecuente en los ancianos que toman varios medicamentos a un mismo tiempo.
 - Es más frecuente en el hombre anciano que en la mujer anciana.
 - Es más frecuente en los ancianos con sobrepeso.
 - Es más frecuente en los pacientes adultos que en los pacientes ancianos.
74. **La campaña de vacunación de la gripe en el anciano sano, ¿Qué tipo de prevención es?**
- Prevención secundaria.
 - No se puede considerar que sea prevención.
 - Prevención terciaria.
 - Prevención primaria
75. **De las siguientes escalas, seleccione aquella que nos permite medir la intensidad del dolor:**
- Escala visual analógica (EVA).
 - Escala numérica (EN).
 - Escala categórica (EC).
 - Todas las respuestas son correctas.
76. **En relación con la posibilidad de que un paciente presente un intento de suicidio, ¿Cuál de estas afirmaciones es VERDADERA?**
- Las personas menores de 19 años o mayores de 45 presentan menos tasa de suicidio.
 - El riesgo de suicidio no se asocia a la depresión.
 - Las personas casadas tienen más riesgo de suicidio que las divorciadas.
 - El porcentaje de suicidio aumenta en personas con antecedentes de intento de suicidio previo.

77. **Pedro Pérez presenta un diagnóstico dual de dependencia alcohólica y otra enfermedad mental grave, la enfermera pauta una discusión en grupo, como parte del plan de cuidados, ¿En que se centrará la intervención de la Enfermera en este grupo?**
- Ayudar a Pedro a reconocer las conductas problemáticas.
 - Reprochar a Pedro su conducta de abuso de alcohol.
 - Enseñar a Pedro la importancia de la dieta y el ejercicio.
 - Ayudar a Pedro a identificar síntomas de una recaída.
78. **En relación con las interacciones farmacológicas, señale la afirmación INCORRECTA:**
- La edad, sobre todo en ancianos y niños, requieren un control estricto de dosis.
 - Las plantas medicinales, al ser productos naturales, no interactúan con los fármacos.
 - Los componentes del tabaco tienen actividad farmacológica que puede antagonizar o potenciar los efectos de los medicamentos.
 - Las enfermedades hepáticas o renales pueden modificar el metabolismo y/o excreción de los fármacos.
79. **Si hablamos de Tolerancia farmacológica a los opiáceos, señale la afirmación CORRECTA:**
- Su aparición no depende de la dosis.
 - Es una razón que puede contraindicar el uso de estos fármacos.
 - Solo afecta a la analgesia, sin influir en el resto de los efectos colaterales.
 - Se desarrolla con gran rapidez, en grado variable, en todos los consumidores de opiáceos.
80. **En una intoxicación aguda por benzodiacepinas, ¿Qué fármaco debemos utilizar?**
- Adrenalina.
 - Naloxona.
 - Hidrocortisona.
 - Flumazenilo.
81. **Atendiendo a la norma de los cinco correctos, indique la afirmación FALSA:**
- Es imprescindible comprobar el medicamento y la dosis del medicamento.
 - Comprobar que se administra a la hora indicada.
 - Se pueden administrar fármacos sin identificar siempre y cuando otro enfermero/a y el servicio de farmacia se responsabilicen del medicamento que hay en la bandeja del paciente.
 - Es necesario constatar siempre la identidad del paciente.
82. **Cuando citamos la “acción vesicante” de los fármacos citostáticos hablamos de que:**
- Producen vómitos y diarrea.
 - Producen ulceración local y necrosis tisular si ocurre extravasación.
 - Pueden producir reacciones alérgicas y Shock anafiláctico.
 - Producen esterilidad.
83. **Según la OMS ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA?**
- Las personas que practican actividad física de forma regular presentan una reducción del riesgo de mortalidad entre un 10% y un 15% mayor que las personas sedentarias.
 - En los países de ingresos altos el 50 % de las mujeres y hombres no realizan suficiente ejercicio físico.
 - Las personas que practican actividad física de forma regular presentan una reducción del riesgo de HTA, cardiopatía coronaria, ACV, diabetes.
 - La reducción de actividad física suele corresponder a países con un producto nacional bruto bajo.

- 84. Respecto al tabaco como factor de riesgo. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?**
- a) La presencia de cáncer es muy superior en pacientes fumadores.
 - b) La tasa de mortalidad es el doble en paciente fumadores.
 - c) La muerte súbita es mucho mayor entre los pacientes no fumadores.
 - d) El índice de mortalidad tiende a ser más elevado cuanto mayor es el consumo de tabaco.
- 85. ¿Cuál de los siguientes cereales NO contiene gluten?:**
- a) La cebada.
 - b) El millo
 - c) El trigo.
 - d) El centeno.
- 86. ¿Qué medida considera adecuada para la prevención de la aspiración en un paciente con alimentación por sonda nasogástrica?**
- a) Colocar al paciente en posición Semi-Fowler.
 - b) Administrar solamente a pacientes portadores de Sonda de Linton.
 - c) Utilizar solo alimentos a temperatura corporal.
 - d) Colocar al paciente en posición Trendelemburg.
- 87. La digestión de los hidratos de carbono comienza en la boca donde:**
- a) Por la acción de las enzimas de la mucosa se rompen los disacáridos para formar monosacáridos.
 - b) La amilasa salivar rompe los polisacáridos en disacáridos.
 - c) La digestión de los polisacáridos comienza en la boca con el fraccionamiento de los mismos en polipéptidos.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 88. ¿Qué componente de carácter opcional tiene la nutrición parenteral que obliga a que sea administrada por vía central?**
- a) Lípidos.
 - b) Proteínas.
 - c) Hormonas.
 - d) Oligoelementos.
- 89. Para valorar el nivel de sedación de un paciente en la unidad de cuidados intensivos, utilizará la escala de:**
- a) Índice de Lastimen.
 - b) Norton.
 - c) Ramsey.
 - d) Analógica Visual.
- 90. En relación con las convulsiones, señale la respuesta CORRECTA:**
- a) La convulsión es un suceso único de descarga eléctrica cerebral anómala, que causa una alteración abrupta y temporal del estado de la función cerebral.
 - b) Pueden pasar minutos, días, semanas e incluso años entre un episodio de convulsión y otro.
 - c) Se pueden producir episodios aislados de convulsiones en personas sanas por diversas razones.
 - d) Todas las respuestas son correctas.

- 91. La Escala de Glasgow permite valorar:**
- Signos vitales, reflejos fotomotores y respuesta motora.
 - Parálisis de miembros, respuesta verbal y frecuencia cardiaca.
 - Apertura de los ojos, pares craneales y frecuencia cardiaca.
 - Apertura de ojos, respuesta verbal y respuesta motora.
- 92. Los cuidados de un paciente con EPOC deben estar encaminados a:**
- Mejorar la eficacia de la ventilación y prevenir las infecciones respiratorias.
 - Evitar que el paciente tosa para no agotarlo.
 - Restringir la ingesta de líquidos.
 - Todas son correctas.
- 93. En relación al procedimiento de aspiración de secreciones a un paciente intubado, señale la afirmación INCORRECTA:**
- La aspiración produce aumento de la presión intracraneal (PIC).
 - La técnica debe ser estéril.
 - No aspirar de forma rutinaria, hacerlo solo cuando sea necesario.
 - Siempre comenzamos a aspirar al introducir la sonda.
- 94. El germen más frecuente causante de la neumonía adquirida en la comunidad en el adulto es:**
- Pseudomona aeruginosa.
 - Streptococcus pneumoniae.
 - Escherichia coli.
 - Staphylococcus aureus.
- 95. Respecto a la anatomía del corazón ¿Cuál de estas afirmaciones es CORRECTA?**
- La Válvula Tricúspide se sitúa entre la Aurícula Derecha y el Ventrículo Derecho.
 - La Válvula Aórtica se sitúa entre el Ventrículo Izquierdo y la Aurícula Izquierda.
 - La Válvula Mitral se sitúa entre el Ventrículo Derecho y la Arteria Pulmonar.
 - La Válvula Tricúspide se sitúa entre el Ventrículo Izquierdo y la Aurícula Izquierda.
- 96. Cuando hablamos de la valoración del ritmo cardíaco en un ECG, ¿Cómo definiríamos el ritmo sinusal?:**
- ECG donde cada onda P va seguida de un complejo QRS.
 - ECG donde algunas ondas P no van seguidas de complejos QRS.
 - ECG donde hay más ondas P que complejos QRS.
 - ECG donde hay elevación del segmento ST-T de más de 0,1 mm.
- 97. Dña. María Pérez acaba de ser diagnosticada de insuficiencia cardiaca, ¿Cuál de estas acciones NO se debe plantear por parte de la enfermera, en su plan de cuidados?**
- Formación a Dña. María y su familia en el control de síntomas y signos de su enfermedad.
 - Formación a Dña. María y su familia en la importancia de la adherencia al tratamiento médico.
 - Formación a Dña. María y su familia en sus autocuidados.
 - Dar libertad a Dña. María en el consumo de agua.
- 98. Señale cuál de las siguientes causas de insuficiencia renal aguda es una causa prerrenal:**
- Daño glomerular.
 - Necrosis tubular.
 - Hipovolemia.
 - Obstrucción uretral.

- 99. ¿Cuál de los siguientes accesos vasculares se considera un acceso a largo plazo para la Hemodiálisis?:**
- a) Catéter de Hickman.
 - b) Catéter de alto flujo (Shaldon).
 - c) Fístula arterio-venosa.
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 100. ¿Qué hormona regula el metabolismo basal y los procesos de crecimiento y diferenciación tisular?**
- a) Cortisona.
 - b) Prolactina.
 - c) Testosterona.
 - d) Hormonas tiroideas.
- 101. Respecto a la administración de insulina rápida, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA?**
- a) Se puede administrar por vía rectal.
 - b) Solo se puede administrar por vía subcutánea.
 - c) Se puede administrar por vía sublingual.
 - d) Se puede administrar por vía subcutánea, intramuscular o intravenosa.
- 102. Según la guía del pie diabético en Canarias, respecto al ITB (índice tobillo brazo) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA?**
- a) Se debe realizar a todo paciente diabético en ausencia de pulsos o presencia de clínica vascular.
 - b) Es una prueba compleja que se realizará siempre en un hospital.
 - c) No es útil en el screening de pie diabético.
 - d) Valor superior a 1 se considera patológico.
- 103. Recomendaciones que debe realizar la enfermera a un paciente con DMID (Diabetes Mellitus Insulina Dependiente)**
- a) Caminar con los pies descalzos.
 - b) Control del peso.
 - c) Realizar ejercicio 1 a 3 veces a la semana.
 - d) El lavado de los pies debe ser poco frecuente para evitar aparición de úlceras.
- 104. El vendaje funcional está indicado en caso de:**
- a) Rotura músculo-tendinosa completa.
 - b) Fractura ósea.
 - c) Esguince de tobillo de grado II.
 - d) Reumatismo agudo en fase de inflamación.
- 105. Si un paciente está tumbado sobre la espalda y con una angulación de la cama que hace que su cabeza quede más baja que el tronco y los pies, ¿Diremos que el paciente está en posición de?**
- a) Fowler.
 - b) Decúbito lateral.
 - c) Trendelenburg.
 - d) Decúbito prono.

- 106. En una fractura ósea cuando el hueso se rompe en numerosos fragmentos ¿cómo se llama?:**
- Fractura impactada.
 - Fractura abierta.
 - Fractura completa.
 - Fractura conminuta.
- 107. Una obstrucción intestinal puede deberse a:**
- Una sonda nasogástrica.
 - Adherencias abdominales.
 - Beber demasiada agua.
 - Toma de exceso de fibra en la dieta.
- 108. Un paciente ha desarrollado íleo paralítico tras ser sometido a cirugía recientemente. ¿Cuál es la consideración de enfermería más importante al respecto?:**
- Mantener al paciente en reposo en cama estricto.
 - Asegurar la funcionalidad de la SNG.
 - Controlar ruidos intestinales cada hora.
 - Asegurarse que puede tomar una dieta líquida.
- 109. ¿Cómo se llama el trasplante de médula ósea en el que las células hematopoyéticas proceden del mismo paciente?:**
- Trasplante alogénico.
 - Trasplante autólogo.
 - Trasplante no emparentado.
 - Trasplante singénico.
- 110. En relación a las transfusiones sanguíneas, ¿Qué grupo sanguíneo es conocido como “Donante Universal”?**
- Grupo A.
 - Grupo B.
 - Grupo O.
 - Grupo AB.
- 111. ¿Cuál de las siguientes causas de epístaxis es sistémica?**
- Hurgarse la nariz con los dedos.
 - Infección crónica.
 - Traumatismo.
 - Hipertensión arterial.
- 112. Dña. Aurora Suárez tiene instaurado un catéter tipo Port-a-Cath, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es VERDADERA?**
- Se puede utilizar para administrar de forma rápida líquidos y fármacos.
 - Se pueden utilizar para realizar extracciones de sangre.
 - Se puede utilizar para medir la PVC (Presión Venosa Central).
 - Todas las respuestas son ciertas.
- 113. Para medir la presión arterial invasiva, se hace necesaria la canalización de una arteria periférica. ¿Cuál suele ser la arteria de elección en cuidados intensivos?**
- Arteria carótida.
 - Arteria radial.
 - Arteria pedía.
 - Arteria cubital.

- 114. La anestesia general la podríamos definir como:**
- a) El estado reversible de depresión del SNC, caracterizado sobre todo por la pérdida de conciencia.
 - b) El estado reversible de depresión del SNC, caracterizado por la pérdida de conciencia, sensibilidad, actividad refleja y de la motilidad.
 - c) El estado reversible de depresión del SNC, caracterizado por la pérdida de sensibilidad y de la motilidad.
 - d) El estado irreversible de depresión del SNC, caracterizado por la pérdida de conciencia, sensibilidad, actividad refleja y de la motilidad.
- 115. A un paciente se le ha realizado una colecistectomía con revisión de vías biliares, dejándole colocado un drenaje de tubo en T. ¿Cuándo sabremos que el drenaje está en la fase de poder retirarse?:**
- a) El paciente refiere que las heces ya no son acólicas.
 - b) En la bolsa colectora apenas hay contenido biliar.
 - c) En la bolsa colectora hay menos de 300 ml de contenido biliar.
 - d) El paciente está soltando el drenaje.
- 116. Felipe Suárez ingresa en la unidad de urgencias tras sufrir una quemadura caracterizada por presentar zonas indoloras, secas, con consistencia de cuero y color blancuzco, teniendo afectado la epidermis, la dermis y el tejido subcutáneo, ¿De qué grado será dicha quemadura?**
- a) Quemadura de primer grado.
 - b) Quemadura de segundo grado.
 - c) Quemadura de tercer grado.
 - d) Quemadura de cuarto grado.
- 117. ¿Cuál de las siguientes fases NO se corresponde con una fase del esquema TIME, utilizado para la preparación del lecho de la herida?**
- a) Fase E: Estimulación de los bordes epiteliales.
 - b) Fase I: Inflamación e infección.
 - c) Fase T: Tiempo estimado de cicatrización.
 - d) Fase M: Control de la humedad o exudado.
- 118. En la escala de Braden para predecir el riesgo de úlceras por presión, ¿Qué aspectos se tienen en cuenta?**
- a) Nutrición: patrón habitual de ingesta de alimentos.
 - b) Percepción sensorial: capacidad para responder adecuadamente a las molestias relacionadas con la presión.
 - c) Actividad: Grado de actividad física.
 - d) Todas las respuestas son ciertas.
- 119. Dña. Gemma González presenta una úlcera por presión (UPP) en la pierna caracterizada por pérdida parcial del grosor de la piel en una lesión superficial con aspecto de abrasión. ¿De qué grado decimos que es dicha UPP?**
- a) Grado 2.
 - b) Grado 1.
 - c) Grado 4.
 - d) Grado 3.

- 120. En una herida altamente exudativa, ¿Qué tipo de material utilizaremos para su cura?**
- a) Hidrocoloides.
 - b) Apósito de alginato.
 - c) Films de poliuretano.
 - d) Hidrogeles.
- 121. RESERVA 1.- La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, dedica uno de sus capítulos a los Derechos y Obligaciones. ¿De qué capítulo se trata y cuántos artículos contiene?**
- a) Capítulo III, con 16 artículos.
 - b) Capítulo IV, con 11 artículos.
 - c) Capítulo V, con 8 artículos.
 - d) Capítulo IV, con 9 artículos.
- 122. RESERVA 2.- Los derechos y deberes de los ciudadanos en el Servicio Canario de la Salud se enumeran en una Orden de 28 de febrero de 2005, como “Carta de los Derechos y Deberes de los pacientes y usuarios del Sistema Canario de la Salud”. Esta Carta enumera 25 derechos. ¿Cuál de los siguientes ocupa el lugar número 18 dentro de ese catálogo o listado?**
- a) La libre elección entre las opciones clínicas disponibles
 - b) A revocar por escrito su consentimiento previo
 - c) A una segunda opinión facultativa
 - d) A negarse a cualquier tratamiento
- 123. RESERVA 3.- Si queremos realizar una búsqueda sobre el maltrato infantil, con el fin de no obtener muchos registros NO relacionados, ¿De qué modo deberemos combinar los términos y el operador booleano?:**
- a) Maltrato NEXT infancia.
 - b) Maltrato OR infancia.
 - c) Maltrato NOT infancia.
 - d) Maltrato AND infancia.
- 124. RESERVA 4.- En el triaje de múltiples víctimas y catástrofes, indique cuál de las siguientes NO es una herramienta de valoración útil.**
- a) Triage-Revised Trauma Score
 - b) Valoración de trauma ABCD
 - c) Escala CRAMS
 - d) Triage SORT
- 125. RESERVA 5.- Cuando hablamos de seguridad en la transfusión de hemoderivados, señale la respuesta INCORRECTA:**
- a) Si se produce una reacción adversa a la transfusión, es necesario desconectar y desechar la bolsa y el sistema de infusión lo antes posible.
 - b) Identifique siempre al paciente, además de la comprobación verbal se leerá la pulsera identificativa.
 - c) En los primeros minutos la infusión debe ser lenta.
 - d) En la Historia clínica del paciente debe quedar constancia del tipo de producto y del número de identificación del mismo.

- 126. RESERVA 6.- Respecto a la infección por VIH señale la afirmación FALSA:**
- a) Las mujeres embarazadas que presentan un recuento de linfocitos CD4+ elevado tienen un menor riesgo de transmisión del VIH.
 - b) El mecanismo de transmisión de mayor riesgo es el contacto sexual.
 - c) Además de las vías de transmisión conocidas existen casos de transmisión por picadura de insectos que actúan como vectores.
 - d) Las mujeres embarazadas asintomáticas presentan un menor riesgo de transmisión del VIH.
- 127. RESERVA 7.- El método de esterilización que debe emplear para esterilizar el material termosensible para que éste no resulte dañado por dicho proceso es:**
- a) El Óxido de etileno.
 - b) La Autoclave.
 - c) La estufa de Poupinel.
 - d) El Horno de Pasteur.
- 128. RESERVA 8.- La educación para la salud consiste en:**
- a) Informar a los individuos sobre las medidas adecuadas para la prevención de la enfermedad.
 - b) Informar y responsabilizar a los individuos de su salud y lograr que éstos modifiquen sus hábitos negativos.
 - c) Hacer una campaña de información masiva sobre temas que se refieren a la evolución de la enfermedad.
 - d) Informar sobre los factores que actúan como barrera defensiva del ser humano.
- 129. RESERVA 9.- La localización más frecuente del embarazo ectópico es:**
- a) Cervical.
 - b) Intramural.
 - c) Ampular.
 - d) Istmica.
- 130. RESERVA 10.- Para detectar enfermedades metabólicas congénitas en el recién nacido, la muestra obtenida con la punción del talón (gotas de sangre) será depositada en:**
- a) Papeles de filtro Sheringuer.
 - b) Papeles de filtro Wathman.
 - c) Papeles de filtro Walther.
 - d) Papeles de filtro SIMS.

