

LA LACTANCIA ARTIFICIAL

Agua (ML)	Medidas Rasas de leche
30.....	1
60.....	2
90.....	3
120.....	4
150.....	5
180.....	6
210.....	7
240.....	8
270.....	9

Para enrasar los cacitos de leche, puede ayudarse de la parte plana de un cuchillo



Servicio Canario
de la Salud

Si por algún motivo no puede amamantar a su hij@, las “leches maternizadas” son la **mejor opción**.

Si utiliza **leche maternizada líquida**, caliéntela al “baño maría” la cantidad que le indiquemos en la consulta. Los calientes biberones son muy cómodos y seguros.



Se aconseja usar **agua embotellada**, preferiblemente en envases de 1-1,5 litros. Las garrafas tienen mayor peligro de contaminación por permanecer más tiempo abiertas.

Antes de preparar el biberón **lávese las manos**. Después esterilice el biberón y las tetinas. Existen diversos modos de esterilización, si tiene dudas, consúltenos.

Si utiliza **leche maternizada en polvo**, primero **caliente** el agua y después ponga las medidas **rasas** que correspondan. La proporción es una medida rasa de leche por cada 30cc de agua (ver cuadro en contraportada).

Si el **agua no es embotellada** hiérvala, pero no más de 3 minutos. Una ebullición superior puede hacer que se concentren los minerales que contiene y además, le da mal sabor.

El número de tomas puede variar de un bebé a otro; en consulta le aconsejaremos, pero como norma general:

Durante el **primer mes** comerá cada 3 horas con descanso nocturno de 4 a 6 horas (7 tomas al día)

Entre el **primer y tercer mes** comerá cada 3 horas y media con descanso nocturno de 4 a 6 horas (6 tomas al día)

Entre el **tercer y sexto mes** comerá cada 4 horas con descanso nocturno de 6 horas (5 tomas al día)

Compruebe la **temperatura** de la leche antes de la toma, vertiendo unas gotas sobre su muñeca.

Para que no trague **demasiado aire** mientras toma el biberón, procure que la leche siempre cubra la tetina.



No use el microondas, ya que calientan de manera poco uniforme y aunque el biberón esté frío, la leche puede haberse calentado demasiado y producir quemaduras en la boca e incluso en el esófago.

Ponga a su hij@ **erguido para que eructe** después de cada toma.