



Proceso Selectivo

Servicio Canario de la Salud

EXAMEN - FASE OPOSICIÓN

**PROCESOS SELECTIVOS DEL SERVICIO CANARIO DE LA SALUD.
CATEGORÍAS DE ENFERMERA/O
(B.O.C. número 47 de 8 de marzo de 2019)**

Examen extraordinario

1. **Sobre los operadores booleanos, es CORRECTO:**
 - a) Son enlaces lógicos usados para establecer relaciones entre las palabras claves de una búsqueda.
 - b) Los más utilizados son: "AND", "NOT" y "YES".
 - c) Son muy útiles cuando encontramos pocos registros en una búsqueda.
 - d) Su desventaja es que no ayudan a refinar las búsquedas.

2. **Según la temporalidad o desarrollo en el tiempo, los estudios se clasifican en:**
 - a) Descriptivos-analíticos.
 - b) Prospectivos-retrospectivos.
 - c) Experimentales- observacionales.
 - d) Longitudinales- transversales.

3. **La determinación de prioridades es una subetapa de:**
 - a) Diagnóstico.
 - b) Ejecución.
 - c) Planificación.
 - d) Evaluación.

4. **Los componentes de los diagnósticos de enfermería según la NANDA:**
 - a) Constan de etiqueta, características definitorias, factores relacionados y factores de riesgo.
 - b) Constan de actividades específicas para abordar el problema de salud
 - c) Se componen de objetivos.
 - d) Se componen de actividades

5. **Una taxonomía diagnóstica es:**
 - a) El estudio teórico de la clasificación sistemática, incluyendo sus bases, principios, reglas y procedimientos.
 - b) Una disposición sistemática por grupos o categorías.
 - c) Todas las respuestas son falsas.
 - d) Una disposición de fenómenos en grupos, basándose en la relación entre ellos.

6. **Cual NO es una característica del Proceso Enfermero:**
 - a) Sistemático.
 - b) Flexible.
 - c) Dinámico.
 - d) Repetitivo.

7. **La autora de la Teoría del déficit del Autocuidado es:**
 - a) V. Herdenson.
 - b) D. Oren.
 - c) C. Roy.
 - d) H. Peplau.

8. **Las necesidades básicas o fundamentales de la persona según la teoría de V. Henderson son:**
 - a) 11
 - b) 14
 - c) 8
 - d) 10

9. **El índice de LAWTON y BRODY, en pacientes geriátricos, nos permite valorar:**
- Actividades instrumentales de la vida diaria
 - Estado afectivo del individuo
 - Estado mental del individuo
 - Actividades básica de la vida diaria
10. **En el proceso de atención domiciliaria, es cierto que:**
- Sólo precisa de la implicación de los profesionales sanitarios.
 - Es el enfermo quien único puede demandar la asistencia.
 - Es específico de una patología concreta.
 - Viene determinado por el grado de necesidad y/o la incapacidad del enfermo
11. **Una enfermedad avanzada en la fase de evolución e irreversible que afecta a la autonomía y calidad de vida, con muy escasa o nula capacidad de respuesta al tratamiento y con el pronóstico de vida limitada a meses se define como:**
- Enfermedad crónica.
 - Enfermedad terminal.
 - Enfermedad aguda.
 - Ninguna respuesta es correcta
12. **La atención especializada NO comprenderá:**
- El apoyo a la Atención Primaria en el alta hospitalaria precoz y, en su caso la hospitalización a domicilio.
 - La indicación o prescripción, y la realización en su caso, de procedimientos diagnósticos o terapéuticos.
 - La asistencia a demanda, programada y urgente, tanto en la consulta como en el domicilio del enfermo.
 - La rehabilitación de los pacientes con déficit funcional recuperable
13. **En el Servicio Canario de la Salud son objetivos del Informe de cuidados de enfermería:**
- Garantizar el seguimiento de los pacientes que son atendidos en diferentes ámbitos asistenciales.
 - Todas las respuestas son correctas.
 - Incorporar el lenguaje enfermero en la transmisión de información entre ámbitos asistenciales.
 - Promover el uso de intervenciones enfermeras consensuadas en la atención del paciente entre ámbitos asistenciales.
14. **¿Cuál de estas informaciones NO debe recoger, de forma general, el Informe de Cuidados de Enfermería?:**
- Información que facilite el control del gasto.
 - Nivel de autocuidados alcanzado por paciente/ familia.
 - Cuidados iniciados que no han podido finalizar con la hospitalización y necesitan continuidad.
 - Resultados obtenidos con los cuidados prestados
15. **Los estudios sobre efectos adversos en el sistema sanitario español, ponen en evidencia que:**
- Los eventos adversos relacionados con los errores de medicación son los más frecuentes.
 - La identificación de los pacientes no constituye un factor clave en seguridad.
 - Menos del 20% de los eventos adversos son evitables.
 - Las caídas de los pacientes no figuran entre los eventos adversos en la atención sanitaria

16. **El Sistema de Notificación y Aprendizaje en Seguridad del Paciente (SINAPS) pretende proporcionar una herramienta que permita...**
- Ordenar la información de la Unidad (organización del trabajo, protocolos, Vías Clínicas, procedimientos, distribución de actividades de los profesionales...).
 - Notificar incidentes relacionados con la seguridad del paciente.
 - Rellenar formularios sobre incidencias en las Unidades.
 - Contribuir a un mejor clima laboral promoviendo la participación de los profesionales
17. **Con el objetivo de diseñar un modelo de calidad de cuidados para la seguridad del paciente en los hospitales del Sistema Nacional de Salud se llevó a cabo el:**
- Proyecto SENECA.
 - Proyecto EURIPIDES.
 - Proyecto GALENO.
 - Proyecto APOLO
18. **¿Cuales son principios básicos de la bioética para la enfermería?:**
- Maleficencia y no maleficencia.
 - Justicia versus negligencia.
 - Beneficencia y maleficencia.
 - Beneficencia y/o hacer el bien
19. **¿Quién aprueba las normas deontológicas que ordenan el ejercicio de la profesión de enfermería en España?:**
- El Consejo General del Poder Judicial.
 - La Comisión Interterritorial de Sanidad.
 - El Consejo General de la Enfermería.
 - El Ministerio de Educación
20. **Según establece el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo en cuanto al tratamiento de datos personales, el consentimiento:**
- Una vez otorgado pasa a una base de datos europea y no es posible revocarlo.
 - El interesado tendrá derecho a retirarlo en cualquier momento.
 - No es necesario para el tratamiento de datos personales.
 - Es válido para los nacionales allí donde se traten los datos pero no para los nacionales de otro estado de la unión
21. **La intimidad y el secreto profesional encuentran su fundamento en la Constitución española de 1978:**
- Hay una estrecha relación entre ambos conceptos, pero no existen dentro de la Constitución.
 - En la Constitución española no, pero en otras europeas sí.
 - Cierto.
 - El derecho a la intimidad sí se recoge, pero no se cita el secreto profesional
22. **Según la Ley de Prevención de Riesgos laborales, los trabajadores tienen derecho a participar en la empresa en actividades de prevención de riesgos en el trabajo:**
- Tienen derecho a medidas de prevención pero no a participar.
 - Sí.
 - Únicamente en empresas de carácter privado.
 - Únicamente en empresas de carácter público

23. **Determina la Ley de Prevención de Riesgos Laborales que cualquier acción que pueda tener efectos sustanciales sobre la seguridad y salud de los trabajadores:**
- Habr  de establecerse en un plazo inferior a 90 días.
 - Debe acordarse en la mesa sectorial de sanidad.
 - Implica incorporar el plus de penosidad a su retribución.
 - Se debe consultar a los trabajadores
24. **La Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, tiene por objeto:**
- Eliminar la discriminación de la mujer.
 - Hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres.
 - Que las mujeres y los hombres sean iguales en dignidad humana.
 - Todas las respuestas son correctas
25. **La Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, modificó algunos aspectos de la Ley General de Sanidad, entre ellos que las administraciones públicas sanitarias asegurarán la integración del principio de igualdad entre mujeres y hombres, garantizando su igual derecho a la salud:**
- Si, así es.
 - La Ley General de Sanidad est  blindada y no se puede modificar.
 - No.
 - Sólo hizo una leve modificación que no tiene que ver con la pregunta
26. **Son principios rectores de la actuación formativa en el ámbito de las profesiones sanitarias:**
- La actualización permanente de conocimientos.
 - La concertación de las universidades.
 - La colaboración permanente entre los organismos competentes en materia de sanidad y educación.
 - Todas las respuestas son correctas
27. ** Qu  norma regula los aspectos básicos de las profesiones sanitarias tituladas en lo que se refiere a su ejercicio por cuenta propia o ajena?:**
- El Estatuto Básico del Empleado Público y el Estatuto de los Trabajadores según sea el vínculo laboral.
 - La Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias.
 - El Estatuto de Autonomía de cada Comunidad Autónoma.
 - Las que en cada caso tenga en vigor el Colegio Profesional correspondiente
28. **Defina el concepto de Esterilización:**
- La destrucción de microorganismos mediante agentes de naturaleza química con el fin de disminuir la presencia a niveles mínimos.
 - La eliminación física por arrastre de la materia orgánica de los objetos.
 - El procedimiento para evitar que los microorganismos progresen en un medio determinado como puede ser el quirófano.
 - Proceso físico o químico que destruye toda forma de vida microbiana incluidas las esporas
29. **En la técnica del lavado quirúrgico, la dirección de la aplicación de la solución jabonosa y de los enjuagues manteniendo los brazos en alto, será la siguiente:**
- De la punta de los dedos hacia los antebrazos.
 - De los codos hacia las manos.
 - De los codos a los antebrazos y por último las manos.
 - Es indiferente

- 30. Cuando hablamos de la enfermería perioperatoria, nos estamos refiriendo a la asistencia al paciente en el proceso:**
- a) Quirúrgico y en el posoperatorio.
 - b) Preoperatorio y a la fase intraoperatoria.
 - c) Que implica la asistencia de enfermería al paciente en el antes, durante y después de la intervención quirúrgica.
 - d) Que se lleva a cabo en la intervención exclusivamente
- 31. La Agencia de Calidad del Ministerio de Sanidad y Política Social recomienda que las Unidades de Cirugía Mayor Ambulatoria (C.M.A.) se encuentren en los hospitales:**
- a) Dentro del Bloque Quirúrgico.
 - b) Como un anexo al Bloque Quirúrgico.
 - c) Como Unidades "autónomas", si es posible.
 - d) Es indiferente
- 32. La obstrucción parcial o total del intestino produce:**
- a) Íleo mecánico.
 - b) Íleo paralítico.
 - c) Acortamiento y engrosamiento del colon.
 - d) Hemorragia en forma de melenas
- 33. El consentimiento informado, tal como se establece en la Ley 41/2002, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica:**
- a) Es ilimitado.
 - b) Caduca a los seis meses si se dan los supuestos previstos en la Ley.
 - c) Será escrito, por regla general.
 - d) Se enmarca dentro del respeto a la autonomía del paciente
- 34. La Ley 41/2002, básica reguladora de la autonomía del paciente, en materia de información al paciente se aplica:**
- a) A los profesionales que trabajen en centros públicos o privados.
 - b) Únicamente a los pacientes de centros públicos.
 - c) A los pacientes que se encuentren en centros públicos y/o concertados, pero no en centros privados.
 - d) En toda institución sanitaria de régimen cerrado excluyéndose las de régimen abierto
- 35. Para realizar un cultivo de la herida, señale la opción CORRECTA:**
- a) Para detectar gérmenes anaerobios, introducir una torunda para muestras en la zona con mayor colección de exudado.
 - b) Eliminar las costras o escaras con una pinza estéril y a continuación hacer un cultivo de la zona situada bajo ellas.
 - c) Esperar 8 horas tras administrar una dosis de antibiótico para obtener la muestra.
 - d) Limpiar la herida antes de obtener la muestra
- 36. ¿Qué medidas NO se recomiendan para la prevención de úlceras por presión (UPP)?:**
- a) Reducir presión de zonas sensibles (uso de almohadas).
 - b) Inspección de puntos de presión y realizar cambios posturales cada 2 o 3 horas.
 - c) Utilizar ácidos grasos hiperoxigenados.
 - d) Uso de alcohol sobre la piel

37. **¿Cuál de los siguientes es un criterio diagnóstico de infección local en una úlcera por presión?**
- Exudado purulento.
 - Todas son ciertas.
 - Mal olor.
 - Borde infiltrados y con induración
38. **¿Cuál de las siguientes escalas de valoración se utilizan para medir el riesgo de un paciente de padecer una úlcera por presión (UPP)?:**
- Escala de Pfeiffer.
 - Escala de Norton.
 - Escala de Edmonton.
 - Escala gráfica de Bristol
39. **Una vez comprobada la extravasación de una medicación quimioterápica, ¿Qué medidas NO realizará la enfermera?:**
- Interrumpir inmediatamente la perfusión, retirando la cánula intravenosa.
 - Aspirar a través de la cánula para intentar extraer la mayor cantidad de fármaco.
 - Aplicar hielo local.
 - Marcar los bordes del área que se sospecha afectada
40. **Para la administración de gotas en el pabellón auditivo externo en un adulto hay que coger el pabellón auricular y estirarlo hacia:**
- Hacia arriba y hacia delante.
 - Hacia abajo y hacia atrás.
 - Hacia abajo y hacia delante.
 - Hacia arriba y hacia atrás
41. **De las siguientes complicaciones de las transfusiones de productos sanguíneos, ¿Cuál es la que se puede considerar más grave?**
- Reacción febril.
 - Urticaria.
 - Hemólisis extravascular aguda.
 - Escalofríos
42. **En relación a las transfusiones sanguíneas ¿Qué grupo sanguíneo es conocido como “Receptor universal”?**
- Grupo O.
 - Grupo A.
 - Grupo B.
 - Grupo AB
43. **¿Porqué es importante la eliminación de los pólipos de colon?:**
- Porque sirve para identificar las posibles alteraciones genéticas.
 - Para prevenir desarrollo de cáncer de colon.
 - Para facilitar un mejor examen del intestino.
 - Para aminorar los futuros problemas de estreñimiento

44. **Un paciente notifica al personal de enfermería que tanto su padre como su abuelo, murieron de cáncer colorrectal y el teme fallecer de la misma enfermedad. ¿Cuál de los siguientes puntos debe incluir el personal de enfermería entre sus recomendaciones?**
- a) No hay relación genética entre las personas afectadas de cáncer de colon .
 - b) El paciente debe someterse a una exploración de sangre oculta en heces y colonoscopia al año.
 - c) Todas las respuestas son correctas.
 - d) El paciente debe cambiar su dieta de inmediato
45. **Si un paciente está tumbado sobre el costado izquierdo y parte del abdomen, rodillas flexionadas y apoyadas sobre el suelo, el brazo de la parte inferior se lleva hacia atrás y el otro se coloca flexionado a nivel de hombro y codo, ¿En qué posición diremos que se encuentra?**
- a) Decúbito prono.
 - b) Decúbito lateral derecho.
 - c) Posición de Sims.
 - d) Decúbito supino
46. **El ejercicio que produce cambios de tensión en los músculos, pero sin modificar su longitud ni producir movimientos articulares, ¿Cómo se denomina?.**
- a) Ejercicios Isométricos.
 - b) Ejercicios Isotónicos.
 - c) Ejercicios Isocinéticos.
 - d) Ejercicios Aeróbicos
47. **¿Cómo se denomina la inflamación de una articulación?**
- a) Artrosis.
 - b) Artralgia.
 - c) Artritis
 - d) Esguince
48. **¿Cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA respecto a la cetoacidosis diabética?**
- a) No se observa en personas con DMI (Diabetes Mellitus Insulina Dependiente).
 - b) No se puede prevenir ni tratar.
 - c) Se caracteriza por presentar hiperglucemia, hiperosmolaridad y acidosis metabólica.
 - d) Disminuye la función ovárica
49. **¿Cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA?**
- a) En el Tiroides se produce la Oxitocina.
 - b) En el Páncreas se produce el Glucagón.
 - c) En las glándulas suprarrenales se produce la Calcitonina.
 - d) En la Hipófisis se produce la Testosterona
50. **¿Cuál de los siguientes síntomas suele presentar un paciente diagnosticado de Hipertiroidismo?**
- a) Descenso del apetito.
 - b) Temblores, aumento de sudoración y pérdida de peso.
 - c) Bradicardia.
 - d) Cefalea

51. **Señala los factores de riesgo que predisponen a sufrir una ITU (infección del tracto urinario):**
- Envejecimiento.
 - Reflujo vesicouretral.
 - Obstrucción de vías urinarias.
 - Todas las respuestas son correctas
52. **Una complicación frecuente asociada a la Hemodiálisis es:**
- Hipotensión.
 - Estreñimiento.
 - Somnolencia.
 - Todas las respuestas son falsas
53. **El síndrome nefrótico se caracteriza por:**
- Proteinuria masiva.
 - Todas las respuestas son correctas.
 - Hipoalbuminemia.
 - Hiperlipidemia
54. **De los siguiente ¿Cuál NO es un síntoma que suele presentar un paciente con insuficiencia cardiaca?**
- Edema de miembros inferiores.
 - Disnea de esfuerzo.
 - Cefalea.
 - Oliguria
55. **¿Cómo se llama la técnica consistente en la compresión simultánea de la arteria radial y de la arteria cubital, mientras el paciente abre y cierra la mano de forma repetida hasta que la mano palidece, posteriormente se descomprime la arteria cubital hasta que la palma de la mano recupera el color?:**
- Test de Barbeau.
 - Test doble ciego.
 - Test de Allen.
 - Test tobillo-mano
56. **En condiciones fisiológicas el marcapasos que lleva el ritmo del corazón es:**
- Haz de Hiss.
 - Nodo Aurículo-Ventricular.
 - Nodo Sinusal.
 - Fibras de Purkinje
57. **Antonio López tiene una fibrilación auricular y su médico le ha pautado Dicumarol (Sintron) ¿Cuál sería la prueba analítica de control para saber si está bien anticoagulado?**
- INR.
 - APTT.
 - Bioquímica general.
 - Hemograma
58. **La pulsioximetría es un parámetro respiratorio que mide:**
- De forma no invasiva y continua la saturación de oxígeno en sangre.
 - De forma invasiva y continua la saturación de oxígeno en sangre.
 - La presión de oxígeno en sangre periférica.
 - La presión de oxígeno en sangre capilar

59. **El volumen de aire que queda en los pulmones tras realizar una espiración normal se conoce como:**
- Volumen de reserva espiratoria.
 - Volumen residual.
 - Espacio muerto.
 - Capacidad residual funcional
60. **Si un paciente presenta Hipertensión Intracraneal, la posición adecuada es:**
- Colocar al paciente en decúbito supino.
 - Mantener al paciente en decúbito lateral.
 - Colocar al paciente con el cabecero incorporado de 15 a 30 grados.
 - La posición de Trendelenburg es la más recomendable en este tipo de pacientes
61. **La lesión axonal difusa:**
- Está causada por una lesión de aceleración rápida y desaceleración provoca alteración de los axones en la sustancia blanca.
 - Es de carácter leve y pronóstico favorable.
 - Por la naturaleza de las lesiones producidas por el traumatismo no se produce pérdida de consciencia.
 - No requiere valoración neurológica sistemática
62. **¿A qué tipo de paciente le daremos una dieta pobre o exenta de grasas?. Al paciente que esté con una:**
- Hernia de Hiato.
 - Diverticulitis.
 - Colitis ulcerosa.
 - Colecistitis
63. **En qué tipo de pacientes está indicada la nutrición parenteral. Señalar la opción FALSA:**
- Pacientes con pancreatitis.
 - Pacientes con un íleo paralítico.
 - Pacientes con colitis ulcerosa.
 - Pacientes con tolerancia a la nutrición enteral
64. **El Índice de Quetelet indica:**
- La relación entre el peso y la altura.
 - La cantidad de grasa en el pliegue cutáneo.
 - La cantidad de músculo en la medición del perímetro del brazo.
 - Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
65. **Dña. Juana Álvarez presenta un índice de masa corporal (IMC) de 42, podemos decir que Dña. Juana presenta:**
- Obesidad mórbida.
 - Malnutrición.
 - Sobrepeso.
 - Peso normal
66. **Según recomendaciones de la OMS una dieta sana para un adulto debe incluir:**
- Al menos 400 gramos (5 porciones) de fruta y hortalizas al día, excepto papas, batatas, mandioca y otros tubérculos feculentos.
 - Al menos un 20% de la ingesta calórica total la aportarán azúcares libres.
 - Entre un 30% y un 40% de la ingesta calórica diarias proceden de grasas.
 - 20 gramos de sal al día

67. **La recomendación general de la OMS, para adultos de 18 a 64 años de edad, en cuanto a la realización de ejercicio físico para una persona sana, es de:**
- Participar en algún deporte de equipo.
 - Dar un paseo semanal a ritmo tranquilo.
 - Al menos 300 minutos/semanales de actividad física moderada o 150 minutos/semana de actividad física intensa o una combinación de ambas.
 - Al menos 150 minutos/semana de actividad física moderada o 75 minutos/semana de actividad física intensa o una combinación de ambas
68. **Si accidentalmente se administra a un paciente una dosis elevada de Heparina, se puede contrarrestar su efecto:**
- Administrando ácido acetilsalicílico.
 - Con una dosis elevada de Vitamina K.
 - Utilizando Warfarina.
 - Con la administración de Sulfato de Protamina
69. **Los opiáceos son un grupo de sustancias de origen natural o sintético utilizadas en el tratamiento del dolor agudo o crónico por su capacidad para bloquear los estímulos dolorosos a nivel del SNC, cuyo antagonista es:**
- Neostigmina.
 - Naloxona.
 - Flumaceniil.
 - Fentanilo
70. **De los siguientes factores, señale el que NO influye en el paso de sustancias a través de la placenta:**
- La edad gestacional.
 - El peso molecular de la sustancia.
 - La localización y posición de la placenta.
 - La liposolubilidad de la sustancia
71. **Ante un paciente con Shock Anafiláctico el primer fármaco que debe utilizarse es:**
- Hidrocortisona.
 - Cualquier Antihistamínico lo antes posible.
 - Adrenalina.
 - Aminofilina
72. **El Objetivo de la Farmacovigilancia es:**
- Realizar estudios de eficacia después de la comercialización de los fármacos.
 - Predecir el índice de errores de medicación en pacientes crónicos.
 - Evaluar el impacto económico del uso de nuevos medicamentos.
 - Detectar reacciones adversas a los medicamentos
73. **Juan Hernández está siendo tratado con Fluoxetina (Prozac), cuando su médico decide suspender este tratamiento presenta síntomas de: agitación, náuseas, desequilibrio y disforia. ¿Qué sospechará la enfermera que le puede estar pasando a Juan?**
- Presenta demencia senil.
 - Está llamando la atención.
 - Presenta un síndrome de interrupción (abstinencia).
 - Presenta un polimorfismo farmacológico

74. **¿Qué características esperarías observar la enfermera en una familia considerada como disfuncional?**
- Los roles de padres e hijos están invertidos.
 - Familia con una comunicación abierta, directa y honesta.
 - Familia donde un progenitor ayuda a establecer un cierto sentido del orden.
 - Familia sin diversidad cultural
75. **En un paciente con depresión que ha expresado verbalmente su deseo de morir ¿En cuál de los siguientes periodos la enfermera considerará que hay un mayor riesgo de suicidio?**
- Durante el periodo de depresión profunda.
 - Antes del inicio efectivo de la acción de los antidepresivos.
 - Cuando el paciente sigue meditando sobre sus problemas.
 - Durante el periodo de recuperación de la depresión
76. **En el cuidado emocional de un paciente terminal el enfermero debe tener en cuenta:**
- Reconocer sus propias limitaciones.
 - Enfrentarse al miedo a su propia muerte.
 - Contar con grupos de apoyo.
 - Todas las respuestas son correctas
77. **¿Cuál de los siguientes es un factor extrínseco, asociado a las caídas, en un paciente anciano?**
- Movilidad limitada.
 - Mala iluminación.
 - Disminución de la visión.
 - Todas son ciertas
78. **¿Cuál de los siguientes NO es un criterio de fragilidad o riesgo en el anciano?**
- Polimedicación (más de 5 fármacos).
 - Vivir solo, aislamiento.
 - Edad igual o superior a 80 años.
 - Presencia de apoyo familiar
79. **¿Cuál de las siguientes herramientas se utilizan para realizar una valoración funcional del paciente?**
- Escala de Lawton y Brody.
 - Escala de Barthel.
 - Escala de Norton.
 - Índice de Charlton
80. **¿Cuáles son los 5 momentos para la higiene de manos?**
- 1 Antes del contacto con el paciente; 2. antes de realizar una tarea aséptica; 3. después del riesgo de exposición a fluidos corporales; 4. después del contacto con el paciente; 5. después del contacto con el entorno del paciente.
 1. Antes de entrar en la habitación; 2. antes de realizar una tarea aséptica; 3. después del riesgo de exposición a fluidos corporales; 4. después del contacto con el paciente; 5. tras salir de la habitación.
 1. Antes del contacto con el entorno del paciente; 2. antes de realizar una tarea aséptica; 3. después del riesgo de exposición a sangre; 4. después del contacto con el paciente; 5. después del contacto con el entorno del paciente.
 1. Antes de entrar en la habitación; 2. antes del contacto con el paciente; 3. antes de realizar una tarea aséptica; 4. después del riesgo de exposición a fluidos corporales; 5. antes de salir de la habitación

- 81. ¿Cuál es la medida más eficaz para prevenir las infecciones relacionadas con la atención sanitaria?**
- a) Las medidas de aislamiento de contacto.
 - b) Las precauciones estándar incluido el uso continuo de guantes.
 - c) La higiene de las manos.
 - d) El control de las resistencias a los antibióticos
- 82. Señalar la opción INCORRECTA en relación a la Tuberculosis:**
- a) Es una enfermedad infecciosa producida por Mycobacterium tuberculosis, que se caracteriza por ser una bacteria anaerobia.
 - b) El microorganismo se disemina por la inhalación del núcleo de las gotitas que contienen micobacterias y están en suspensión en el aire.
 - c) Las condiciones de vida que favorecen el hacinamiento aumentan el riesgo de propagación de la tuberculosis.
 - d) Todas son incorrectas
- 83. Señale la respuesta CORRECTA respecto a las recomendaciones en la anticoncepción para los adolescentes:**
- a) El método más recomendado es el preservativo masculino.
 - b) El DIU (dispositivo intrauterino) está contraindicado.
 - c) Los más seguros son los anticonceptivos hormonales, además de proteger frente a las ETS.
 - d) Lo ideal son los métodos naturales, son más económicos y les generan seguridad por el extenso conocimiento que tienen los jóvenes de su fisiología
- 84. El criterio diagnóstico más compatible con la bulimia es:**
- a) Amenorrea.
 - b) Personalidad impulsiva.
 - c) Hipotermia.
 - d) Peso igual o inferior al 85% del ideal para la edad y talla
- 85. Señale de las siguientes patologías respiratorias del niño, en cuál es característico el estridor inspiratorio:**
- a) Tuberculosis pulmonar.
 - b) Bronquiolitis.
 - c) Laringotraqueitis o crup.
 - d) Fibrosis quística
- 86. La causa más frecuente de dolor abdominal agudo en el escolar es:**
- a) Invaginación intestinal.
 - b) Infección urinaria.
 - c) Apendicitis aguda.
 - d) Dolor funcional
- 87. Entre las crisis generalizadas de los episodios convulsivos en los niños, se encuentra:**
- a) Crisis tonicoclónicas.
 - b) Crisis de ausencia.
 - c) Espasmos infantiles.
 - d) Todas las opciones son ciertas

88. Respecto a la lactancia materna:

- a) La leche humana es el alimento de elección durante los 6 primeros meses de la vida para todos los niños.
- b) No se debe aconsejar a los padres que despierten al bebé si éste duerme durante más de 3 - 4 horas seguidas, para ponerlo al pecho.
- c) Se deben administrar suplementos (agua, suero glucosado, infusiones, fórmula adaptada, zumos, etc.) cuando se está instaurando la lactancia.
- d) Siempre que se pueda, se debe iniciar al menos dos horas después del parto, para favorecer la recuperación materna

89. Respecto a la prevención de accidentes en la infancia, señale la opción CORRECTA.

- a) La única estrategia que se puede usar en la prevención es el consejo individual de los profesionales.
- b) En los países desarrollados, los accidentes constituyen la primera causa de muerte después del primer año.
- c) Las lesiones accidentales más frecuentes son por este orden: quemaduras (27%), intoxicaciones (19%) y traumatismos (18%).
- d) Epidemiológicamente podemos afirmar que los accidentes son más frecuentes en las niñas que en los niños

90. Indique cuál de las siguientes opciones forma parte del tratamiento conservador de los síntomas urogenitales durante la menopausia:

- a) Realización de deportes de impacto.
- b) Realización de ejercicios de suelo pélvico.
- c) Uso de prendas ajustadas sobre el abdomen.
- d) Aumentar la ingesta de líquidos en la tarde-noche

91. La pre-menopausia hace referencia a:

- a) Los últimos 5 años de función ovárica.
- b) Al año anterior a la menopausia.
- c) Los 2 a 8 años previos a la menopausia.
- d) Todas las respuestas son falsas

92. La mujer que ha parido un hijo se denomina:

- a) Nuligesta.
- b) Primípara.
- c) Primigesta.
- d) Multípara

93. ¿Cuál es la causa más frecuente de la hemorragia postparto?

- a) Trauma en el canal del parto.
- b) Retención de restos.
- c) Alteraciones de la coagulación.
- d) Atonía uterina

94. Sobre los anticonceptivos, indique la opción CORRECTA:

- a) El preservativo, la esponja vaginal y los espermicidas son métodos de barrera.
- b) Los anticonceptivos hormonales ofrecen poca seguridad.
- c) El coitus interruptus ayuda a prevenir las enfermedades de transmisión sexual.
- d) Los dispositivos intrauterinos son un método de anticoncepción irreversible

- 95. Entre los efectos adversos de los anticonceptivos hormonales orales NO se encuentra:**
- Cáncer de mama.
 - Enfermedad cardiovascular.
 - Dismenorrea.
 - Cloasma
- 96. El vaginismo es:**
- La contracción muscular involuntaria de la vagina que impide la penetración.
 - Dolor genital recurrente o persistente durante el coito.
 - Un aumento del flujo vaginal debido al deseo y excitación sexuales.
 - Ninguna opción es correcta
- 97. Según el Consejo Europeo de Resucitación (ERC) señale la opción CORRECTA en las compresiones torácicas de los niños.**
- En los lactantes se debe deprimir el esternón en las compresiones torácicas entre 2 y 3 cms.
 - En los niños mayores de 1 año se debe deprimir el esternón en las compresiones torácicas entre 3 y 4 cms.
 - La frecuencia de las compresiones torácicas debe ser entre 100 y 120 por minuto.
 - La posición de las manos sobre el esternón debe ser idéntica a la utilizada con los adultos
- 98. Las quemaduras que afectan a ambos MMII en su totalidad suponen una superficie corporal quemada del:**
- 9 %
 - 18 %
 - 36 %
 - 11 %
- 99. La primera intervención ante un paciente con quemadura química será:**
- Traslado de emergencia a un centro hospitalario.
 - Lavado abundante a chorro con agua durante 15 a 30 minutos.
 - Limpieza con antiséptico.
 - Toma de signos vitales y administración de analgésicos
- 100. Antes de entrar en la habitación ¿Qué es lo último que debería colocarse del equipo de protección personal?**
- Guantes.
 - Mascarilla.
 - Bata.
 - Calzas
- 101. Un material clínico que para su uso exige estar desinfectado, pero no es imprescindible su esterilización, pertenece al grupo de los materiales denominados por su peligrosidad infectiva:**
- No crítico.
 - Crítico.
 - Semicrítico.
 - Cualquiera

- 102. Cuando medimos los costes de las actividades y los resultados en términos monetarios hablamos de:**
- Minimización de costes.
 - Coste- efectividad.
 - Coste- beneficio.
 - Coste-eficacia
- 103. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación a las actividades que deben formar parte de la etapa de planificación del Proceso de Enfermería:**
- Priorización de problemas.
 - Realización de actividades de enfermería.
 - Formulación de objetivos.
 - Registro o anotación del plan
- 104. El conseguir los máximos beneficios al mínimo coste posible es la definición del concepto de:**
- Efectividad.
 - Eficiencia.
 - Productividad.
 - Todas las respuestas son correctas
- 105. En el proceso de la comunicación, la retroalimentación hace referencia a:**
- El entorno en que tiene lugar la comunicación.
 - La interpretación continua de respuestas del emisor y del receptor.
 - La información transmitida.
 - La comunicación analógica
- 106. En educación para la salud la eficacia se fundamenta principalmente en:**
- La comunicación y participación comunitaria.
 - La cantidad de formación que se realice.
 - El número de individuos que reciben esos programas.
 - Los medios que se utilicen
- 107. De los siguientes métodos de educación sanitaria, ¿Cuál es pluridireccional?**
- Entrevista personal.
 - Cartas circulares.
 - Carteles en la calle.
 - Anuncios televisivos
- 108. Respecto a la administración de las vacunas, señale la opción INCORRECTA:**
- Debemos verificar que el paciente no tenga ninguna contraindicación.
 - Debemos disponer de medicación para abortar una posible reacción anafiláctica.
 - Se debe limpiar la zona de inyección previamente con alcohol, realizando la punción antes de que se evapore.
 - Se debe registrar la administración de la vacuna: nombre, edad, número de historia, tipo de vacuna, lote, persona que la administra y zona de administración

109. Señale la respuesta CORRECTA relacionada con el tipo de vacuna:

- a) Las vacunas sintéticas se elaboran a partir de la clonación de genes que codifican proteínas antigénicas específicas en una célula huésped.
- b) Las vacunas recombinantes se elaboran en base a microorganismos que han perdido su virulencia.
- c) Las vacunas inactivadas se constituyen a raíz de microorganismos muertos mediante procedimientos físicos o químicos.
- d) Las vacunas atenuadas se realizan a partir de microorganismos altamente virulentos

110. Indique la opción CORRECTA respecto a la inmunización artificial:

- a) Se puede clasificar en activa, pasiva e indiferente.
- b) La inmunización activa se realiza mediante la administración de anticuerpos.
- c) El objetivo de la inmunización artificial es aumentar la protección, así como resistencia individual, y de la población a la enfermedad.
- d) La inmunización pasiva se realiza mediante la utilización de antígenos

111. Una prueba de cribado debe...

- a) Ser lo más específica posible, aunque sea a costa de perder sensibilidad.
- b) Garantizar la máxima sensibilidad.
- c) Tener un valor predictivo positivo máximo.
- d) Todas las respuestas son correctas

112. El valor predictivo negativo de una prueba diagnóstica en una población es:

- a) Probabilidad de estar sano si la prueba es negativa.
- b) Probabilidad de clasificar correctamente a un individuo enfermo.
- c) Probabilidad de estar enfermo si la prueba es positiva.
- d) Probabilidad de excluir correctamente a un individuo sano

113. La incidencia se define como:

- a) El número de casos nuevos que se desarrolla en una población de riesgo durante un período determinado.
- b) El registro detallado y prospectivo llevado a cabo por los enfermeros.
- c) Un número probabilístico.
- d) Todas las respuestas son correctas

114. En relación a las enfermedades de declaración obligatoria (EDO), señale cuál de las siguientes no es de declaración urgente:

- a) Peste.
- b) Fiebre amarilla.
- c) Cólera.
- d) Infección gonocócica

115. La Vigilancia Epidemiológica:

- a) Tiene como objetivo detectar a tiempo situaciones de riesgo para la salud humana que puedan requerir intervenciones preventivas.
- b) Aporta la información útil para la planificación, seguimiento y evaluación de las intervenciones que se realicen.
- c) Es una herramienta básica de los Servicios de Salud Pública.
- d) Todas las afirmaciones son correctas

116. Dentro de los tipos de estudios cualitativos NO se encuentra:

- a) Fenomenológicos.
- b) Etnográficos.
- c) Históricos.
- d) Descriptivos

117. NO es una función de la revisión bibliográfica:

- a) Ser fuentes de ideas para la investigación.
- b) Orientar respecto a lo que se sabe.
- c) Establecer un contexto conceptual.
- d) Disminuir el nivel de ansiedad de los investigadores

118. Varianza y rango son:

- a) Medidas de normalidad.
- b) Medidas de homogeneidad.
- c) Medidas de tendencia central.
- d) Medidas de dispersión

119. La forma de representación gráfica consistente en un conjunto de rectángulos sobre un eje de coordenadas separados por espacios en blanco, se denomina:

- a) Histograma.
- b) Pictograma.
- c) Diagrama de barras.
- d) Diagrama de vectores

120. De las siguientes, indique cuál NO es una prueba estadística:

- a) U de Mann- Whitney.
- b) t de Student.
- c) Chi cuadrado.
- d) P de Beery

- 121. RESERVA 1.- Los derechos y deberes de los ciudadanos en el Servicio Canario de la Salud se enumeran en una Orden de 28 de febrero de 2005, como “Carta de los Derechos y Deberes de los pacientes y usuarios del Sistema Canario de la Salud”. Esta Carta enumera 25 derechos. ¿Cuál de los siguientes ocupa el lugar número 9 dentro de ese catálogo o listado?**
- a) A las prestaciones y servicios de salud acorde con los recursos disponibles del Sistema Canario de la Salud.
 - b) Todas las respuestas son falsas.
 - c) A que se les extienda una certificación acreditativa de su estado de salud, que será gratuita si así lo establece una disposición legal o reglamentaria.
 - d) A la igualdad de acceso y uso de los Servicios Sanitarios
- 122. RESERVA 2.- La Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud contiene un Capítulo denominado “Clasificación del personal estatutario”. ¿De qué capítulo se trata y cuántos artículos contiene?:**
- a) Capítulo I, 4 artículos.
 - b) Capítulo II, 5 artículos.
 - c) Capítulo III, 7 artículos.
 - d) Capítulo IV, 3 artículos
- 123. RESERVA 3.- ¿Qué afirmación de las enunciadas identificaría con la definición de tesoro?**
- a) Conjunto de términos utilizados de forma coloquial en investigación.
 - b) Términos estandarizados que los indexadores de la institución que produce la base de datos bibliográfica asignan a cada referencia.
 - c) Conjunto ordenado y estructurado de todos los descriptores o palabras claves.
 - d) Lista de términos que permite al investigador transformar una definición científica a un lenguaje natural
- 124. RESERVA 4.- Respecto a las características en los niños en caso de triaje pediátrico en situaciones de catástrofes, indique cuál de las siguientes opciones NO es correcta:**
- a) El trauma craneal es la primera causa de muerte y morbilidad.
 - b) Los niños presentan mayor facilidad de presentar obstrucción de la vía aérea.
 - c) Dada su flexibilidad son más resistentes a las fracturas, y presentan menos lesiones viscerales.
 - d) Por su escasa volemia una hemorragia aparentemente leve puede tener repercusiones importantes
- 125. RESERVA 5.- Señale la opción CORRECTA respecto a las fuentes de datos en investigación.**
- a) Se clasifican en primarias y secundarias.
 - b) Las fuentes de información secundarias más importantes son las bases de datos bibliográficas.
 - c) Las fuentes de información secundarias no proporcionan información bibliográfica.
 - d) Las fuentes de información primarias las componen principalmente las revistas científicas y guías de práctica clínica
- 126. RESERVA 6.- En relación con el aumento de la presión intracraneal, un fenómeno grave que puede ocurrir es la combinación de tres signos/síntomas que se conocen como la triada de Cushing. Señalar cuales son:**
- a) Bradicardia, hipertensión y alteración de la respiración.
 - b) Nistagmus, hipertensión y taquipnea.
 - c) Bradicardia hipotensión y bradipnea.
 - d) Desviación de la mirada, hipotensión y taquipnea

- 127. RESERVA 7.- La imposibilidad absoluta de concebir se denomina:**
- a) Impotencia.
 - b) Incapacidad de llevar a término un embarazo.
 - c) Subfertilidad.
 - d) Esterilidad
- 128. RESERVA 8.- La desinfección es un proceso necesario en los centros sanitarios para evitar la transmisión de enfermedades. De los siguientes enunciados señala el que corresponda a su definición:**
- a) La eliminación de toda forma de vida, incluyendo esporas.
 - b) La destrucción de formas vegetativas de los microorganismos resistentes en la piel y mucosas, para anular su potencial infeccioso.
 - c) La destrucción de los microorganismos en un objeto inanimado. No se incluye la eliminación de formas resistentes esporuladas.
 - d) La eliminación de material extraño de las superficies
- 129. RESERVA 9.-Indique cuál de las siguientes opciones NO se relaciona con los cambios hormonales ocurridos durante el climaterio:**
- a) Aumento del riesgo cardiovascular.
 - b) Alteraciones menstruales.
 - c) Osteoporosis.
 - d) Síntomas vasomotores
- 130. RESERVA 10.- Respecto al consumo de alcohol en la adolescencia indique la respuesta CORRECTA:**
- a) El consumo de alcohol se asocia a un incremento de los accidentes y a conductas sexuales de riesgo.
 - b) Se considera excesiva la ingesta superior a 40 gr. /día para varones o 24 gr. /día para mujeres.
 - c) Se debe investigar sobre su consumo y dar consejos en las revisiones de los 11 y 14 años.
 - d) Todas las respuestas son correctas