

LUGAR DEL EVENTO:

Plaza Central del Campus de Guajara.



Los Círculos de la
VIDA SALUDABLE

ULL

Universidad
de La Laguna
Vicerrectorado de Relaciones
Universidad y Sociedad
Gerencia
Servicio de Deportes

FEDERACIÓN INSULAR DE



CICLISMO DE TENERIFE

INSCRÍBETE



Servicio
Canario de la Salud



Gobierno
de Canarias

ULL

Universidad
de La Laguna

DIA DE LA BICI EN LA ULL

La Universidad de La Laguna pone en marcha una nueva iniciativa: **el Día de la Bici en la ULL**, que se celebrará el 15 de marzo en el campus de Guajara. Esta iniciativa dependiente del Vicerrectorado de Relaciones Universidad y Sociedad (Servicio de Deportes) cuenta con el apoyo de la Dirección General de Salud Pública, a través de la estrategia Los Círculos de la Vida Saludable.

El objetivo de esta acción es fomentar el uso de la bicicleta en los campus universitarios de una forma segura y cómoda. Si bien ya existen aparcamientos para este tipo de desplazamientos, lo cierto es que están al aire libre, algunos mal ubicados y no son todo lo seguro que debieran, lo que no incita a dejar el coche en casa.

El 15 de marzo se celebra una fiesta, con recorrido en bici desde el campus de Guajara al de Anchieta, clases de spinning en Guajara y otras actividades que dinamizarán toda la jornada. No se trata de una acción puntual un día, se aspira a que ir en bici a la universidad sea una realidad, y no solo un evento lúdico una vez al año.

Se han colocado más de treinta nuevos puestos de aparcamiento para bicicletas en los campus Central y de Guajara, y se pretende seguir instalando más, al tiempo que se han reubicado muchos de los existentes. El objetivo es que cada facultad o centro disponga de su propio parking para bicis, seguro, a cubierto de las inclemencias del tiempo y cómodos para su uso diario.

Además, el objetivo a medio plazo es conectar a través de carriles bicis los campus universitarios, empezando por el de Guajara con el Central, cuestión ésta en la que ya se está trabajando en colaboración con el Ayuntamiento de La Laguna.

La Universidad de La Laguna anima a la población tinerfeña a acudir el 15 de marzo a la fiesta universitaria, trayendo su bici y ayudando así a conseguir una sociedad más saludable y sostenible.

PROGRAMA

- **09:00.** Entrega de camisetas, dorsales y entrada a zona de boxes de los participantes en la ruta cicloturista.
- **10:00.** Inauguración del evento por el Rector de la ULL y desarrollo de actividades lúdicas: Tiro con arco, Circuito de bici para niños y Deportes autóctonos. Apertura de carpas y stand de patrocinadores y tiendas especializadas.
- **10:35.** Inicio de la marcha cicloturista desde el campus de Guajara hasta el de Anchieta.
- **12:45.** Regreso de la comitiva ciclista a Guajara y avituallamiento.
- **13:00.** Sesión de estiramiento colectivo.
- **13:30.** Intervención de las autoridades.
- **14:00.** Explicación de murales alusivos al evento por parte de los colegios.
- **14:40.** Master Class de Spinning.
- **15:30.** Master Class de Aerodance.
- **16:00.** Master Class de Cardiobox.
- **16:30.** Entrega de regalos.
- **17:00.** Batucada .
- **18:00.** Cierre del evento.