



1. Prólogo

La Estrategia del Dolor Crónico No Oncológico nace de la preocupación del Gobierno de Canarias, a través de la Consejería de Sanidad, de mejorar el abordaje de las personas que presentan dolor. Para ello, dentro de un marco de mejora del tratamiento del dolor más amplio, se ha priorizado la atención al Dolor Crónico No Oncológico.

Es preciso tener en cuenta, que el dolor afecta a todas las personas en algún momento de su vida, suponiendo una experiencia sensorial y emocional desagradable que está ligada a factores biológicos, psicológicos y sociales, y que dado su carácter subjetivo resulta de difícil valoración mediante métodos objetivos. Las personas que experimentan dolor en muchas ocasiones pueden presentar dificultades para verbalizar el mismo, ver afectadas sus actividades de la vida diaria y su calidad de vida, y padecer una elevada estigmatización e incompreensión por parte de la sociedad. El dolor crónico, además, supone que la persona convivirá con su dolor por un tiempo superior a 3 meses pudiéndose prolongar, dependiendo de sus características, de forma indefinida en el tiempo. A este hecho se une que las características de este tipo de dolor dificultan en la actualidad la obtención de un diagnóstico adecuado, por lo que en muchas ocasiones las personas viven con su dolor sin el tratamiento y la atención necesaria.

Todo ello, hace que el abordaje del dolor sea complejo, y requiera de un enfoque de atención integral y humano que tenga en cuenta a la persona de forma holística, considerando además de los aspectos clínicos y farmacológicos, aspectos psicológicos y sociales.

Para la elaboración de la Estrategia se creó un grupo multidisciplinar de profesionales con capacidad de ofrecer esta visión integral que requiere el abordaje del Dolor Crónico No Oncológico. A partir de un análisis de situación en el que se valora el impacto que el dolor tiene en las personas, el modelo asistencial actual de atención a las personas con dolor en Canarias, y otros aspectos vinculados a la formación y a la investigación, los profesionales han desarrollado de forma consensuada un marco estratégico de mejora del abordaje del dolor crónico, en el que han definido 6 líneas estratégicas y 17 proyectos, que permitirán avanzar en el tratamiento del dolor en Canarias.

Tal y como se evidencia en el análisis de situación de la Estrategia, en Canarias todavía existen áreas de mejora en el abordaje del Dolor Crónico No Oncológico, pero también es preciso poner en valor todo el camino ya recorrido, como se refleja en las fortalezas y en las iniciativas y buenas prácticas recogidas en las páginas de este documento. Seguimos avanzando con ilusión y esperamos que la presente Estrategia sirva como herramienta de mejora para alcanzar la finalidad última de la misma, que no es otra que mejorar y proporcionar una atención integral de calidad a todas aquellas personas que experimentan Dolor crónico no Oncológico en Canarias.

Consejería de Sanidad
Gobierno de Canarias