Reacción Anafiláctica

¿SOSPECHA DE ANAFILAXIA?

↓

ABCDE

↓

Identificar:

- Inicio agudo del cuadro (minutos a horas)
- Problemas de riesgo vital en A B o C [1]
- Afectación cutánea, mucosa (no siempre)

↓

- Colocar en decúbito supino (excepto dificultad respiratoria)
- Retirar alérgeno

↓

ADRENALINA IM [2]

↓

Vigile y trate conforme al ABCDE según precise:

- Solicitar ayuda
- Apertura de la vía aérea
- Oxigenoterapia a alto flujo
- Soporte ventilatorio
- Acceso venoso

Monitorice:

- Pulsioximetría
- ECG
- Tensión arterial

2ª LÍNEA

- Carga de fluidos [3]
- Broncoespasmo: Agonistas beta-2 : Salbutamol [4]
- Estridor: Adrenalina inhalada [5]

3ª LÍNEA

- Antihistamínicos: Dexclorferamina [6]
- Glucocorticosteroides: Metilprednisolona o Hidrocortisona [7]

1ª LÍNEA

[1] **PROBLEMAS DE RIESGO VITAL:**

- **A**-Vía aérea: edema, estridor, ronquera
- **B**-Respiración: disnea, sibilancias-broncoespasmo, hipoxemia, taquipnea, cianosis
- **C**- Circulación: Hipotensión arterial, palidez, frialdad
- **D**- Neurológico: somnolencia, mareo, síncope

[2] **ADRENALINA IM** (1:1000=1 mg/ml)

- ADULTOS: 500 µg (1/2 ampolla)
- NIÑOS: 0.01 mg/Kg

ADRENALINA AUTOINYECTABLE:

- <6 años: 150 µg IM
- 6-12 años : 300 µg IM
- >12 años y adultos: : 500 µg IM

Repetir dosis a los 5-10 minutos si no mejoría

Adrenalina IV por equipo experto

2ª LÍNEA

[3] **Carga de fluidos IV:**

- ADULTOS: 500-1000 ml
- NIÑOS: bolos 10 ml/Kg

Repetir dosis a los 5-10 minutos si no respuesta

[4] **Salbutamol**

- Inhalado: 4-6 puff c/10 min
- Nebulizado: < 20 kg: 2,5 mg
  > 20 kg: 5 mg

Repetir dosis a los 5-10 minutos si no respuesta

[5] **Adrenalina inhalada** (1 mg/ml)

0'5 ml/kg/dosis (máx. 5 mg) en 5 ml de SSF a 5 l/m.

Repetir a los 15-20 minutos si no respuesta (3 dosis máximo)

3ª LÍNEA

[6] **Dexclorferamina IV**

ADULTOS O NIÑOS > 12 AÑOS: 5 mg

NIÑOS < 12 AÑOS: 0.15-0.3 mg/kg/dosis (máx. 5mg/dosis)

[7] **Metilprednisolona IV**

1-2 mg/Kg/dosis

Hidrocortisona IV

10-15 mg/Kg (máx. 500 mg)

Adaptación de: ERC 2021, Guía Galaxia 2016 y SEUP 2019. Elaboración propia ***Comisión ACAUV*** *(Actualización Continua de la Atención a la Urgencia Vital. GAPTF)*