Acción		Descripción técnica
SOSPECHA DE ATRAGANTAMIENTO **Sospeche atragantamiento, especialmente si la víctima está comiendo**		
ANIME A TOSER **Indique a la víctima que tosa**		
DÉ 5 GOLPES EN LA ESPALDA **Si la tos se vuelve inefectiva dé hasta 5 golpes en la espalda**		Si la víctima muestra signos de obstrucción grave de la vía aérea y está consciente dé 5 golpes en la espalda Sitúese al lado y ligeramente detrás de la víctima Aguante el pecho con una mano e incline a la víctima bien hacia adelante de modo que cuando el objeto causante de la obstrucción sea desplazado progrese hacia la boca en vez de irse más abajo en la vía aérea; Dé hasta cinco golpes secos entre las escápulas con el talón de su otra mano.
DÉ 5 COMPRESIONES ABDOMINALES **Si los golpes en la espalda no son efectivos dé hasta cinco compresiones abdominales**		Si cinco golpes en la espalda no consiguen aliviar la obstrucción de la vía aérea, dé hasta cinco compresiones abdominales como sigue: Sitúese detrás de la víctima y rodeéla con ambos brazos por la parte superior del abdomen; Incline a la víctima hacia adelante; Cierre el puño y colóquelo entre el ombligo y la caja torácica; Agarre este puño con la otra mano y empuje fuerte y rápido hacia adentro y hacia arriba; Repita hasta cinco veces. Si la obstrucción no se alivia todavía, continúe alternando cinco golpes en la espalda con cinco compresiones abdominales.
COMIENCE RCP **Si la víctima pierde la conciencia comience RCP**		Si en cualquier momento la víctima pierde la conciencia: • coloque a la víctima con cuidado sobre el suelo; • active inmediatamente el Servicio de Emergencias Médicas; • comience RCP con compresiones torácicas.

**Las Recomendaciones ERC 2021 en cuanto a la OVACE no han cambiado.*