Manual de Usuario
MÓDULO DE HÁBITOS

ÍNDICE

1 INTRODUCCIÓN 1

2 ACCESO AL MÓDULO 1

3 INTRODUCCIÓN DE VALORES 3

4 ACTIVIDADES PENDIENTES AGENDA DE SALUD – HÁBITOS 5

5 VISUALIZACIÓN DE HÁBITOS EN LA HOJA RESUMEN DE LA HISTORIA CLÍNICA DEL PACIENTE 6

6 BOTÓN TEST 6

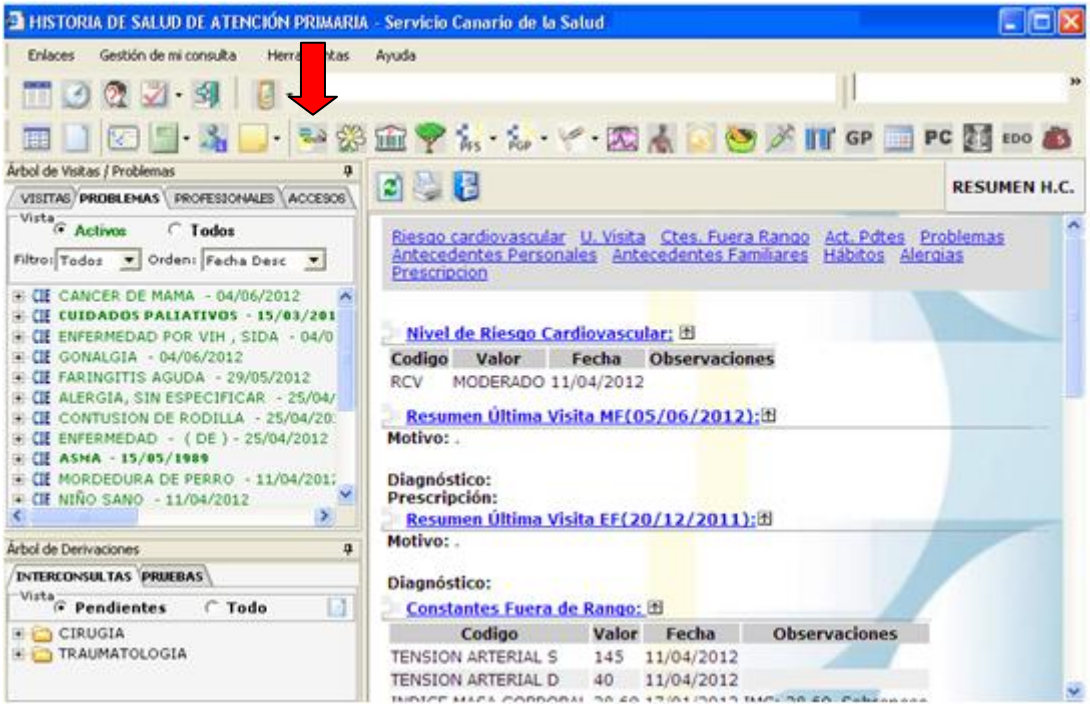
1 Introducción

El Módulo de Hábitos permite introducir valores y comentarios sobre el estilo de vida del paciente: consumo de tabaco, alcohol y drogas, así como de la práctica de ejercicio. La recogida de datos se puede efectuar tantas veces se precise, pudiendo realizar una comparación evolutiva.

2 Acceso al Módulo

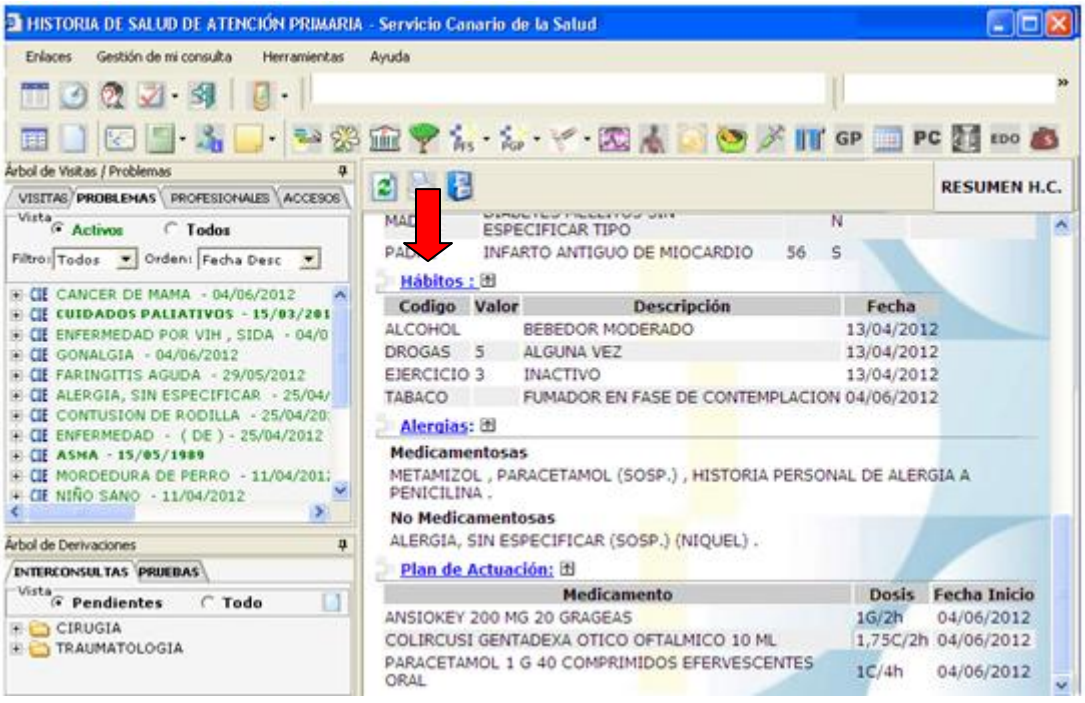
Se puede acceder al Módulo de Hábitos de tres formas distintas:

1. Pulsar el botón “Hábitos” desde la Hoja Resumen de la Historia Clínica del paciente.

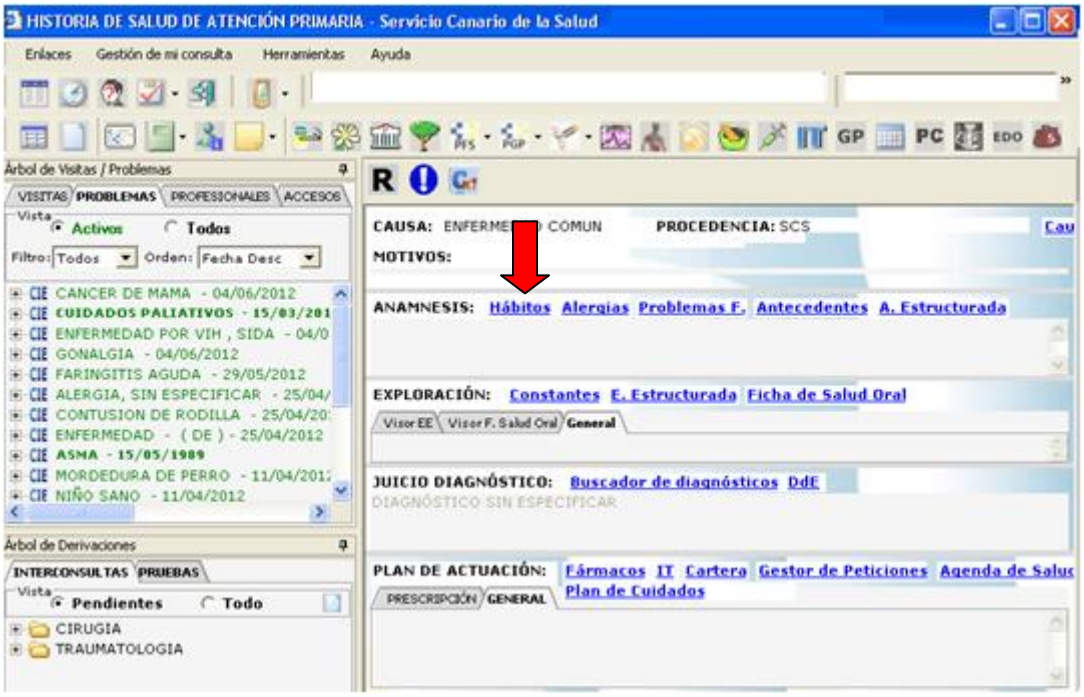


2. Hacer doble clic en el enlace “Hábitos” de la Hoja Resumen de la Historia Clínica del paciente.

   Este enlace únicamente aparece si se han introducido anteriormente valores en el Módulo de Hábitos.



3. Hacer doble clic sobre el enlace Hábitos desde la Hoja de Seguimiento:



3 Introducción de Valores

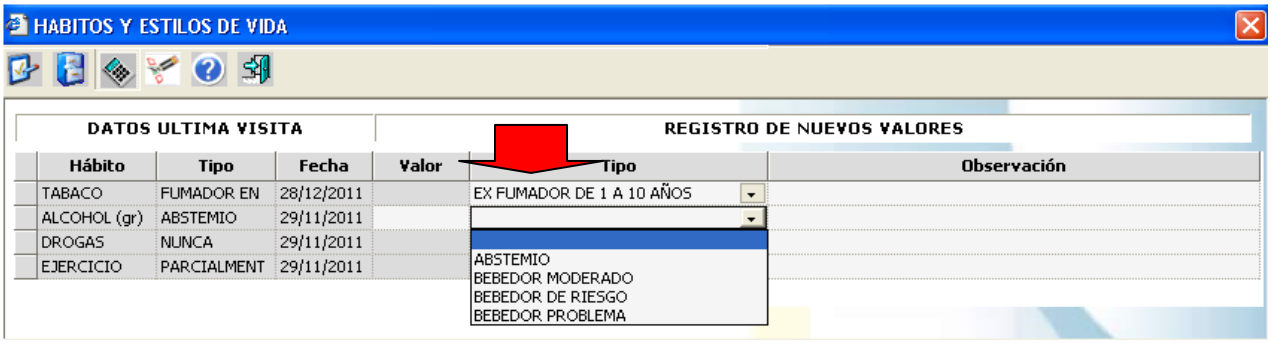
La ventana de Hábitos y Estilos de vida muestra al profesional los datos registrados en la última visita y permite a su vez el registro de nuevos datos.



En la parte superior de la ventana de Hábitos y Estilos de vida se muestra una barra con los siguientes iconos y funcionalidades: Guardar hábitos, Histórico, Ayuda de alcohol, Test, Mostrar Ayuda de las fases del abandono del tabaco, y Salir.



Para introducir valores, pulsar la pestaña “Tipo” situada en la parte derecha de cada uno de los hábitos. Introducir el valor.



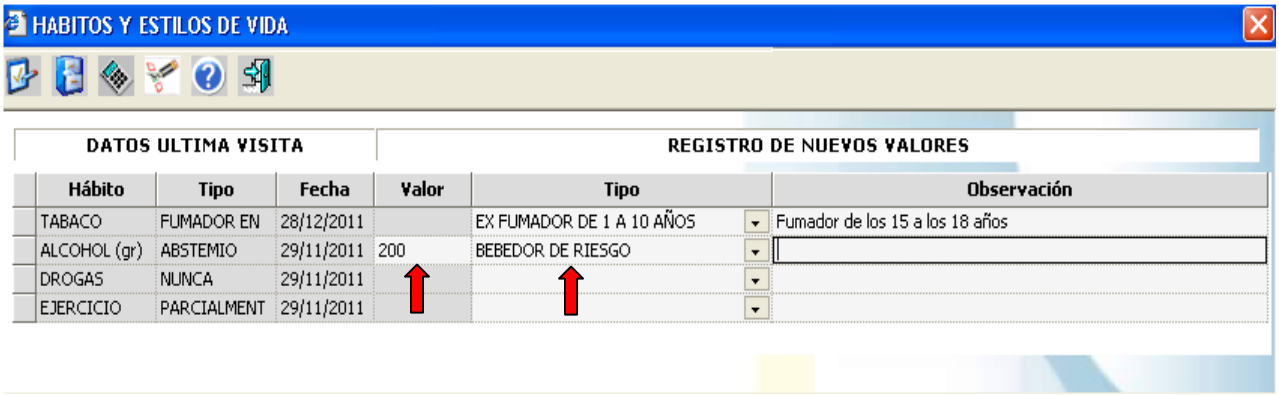
Para añadir observaciones situar el cursor en la zona habilitada para ello e introducir el texto.



En el caso del Alcohol, insertar las cantidades del consumo semanal del paciente de cada una de las bebidas indicadas. La Aplicación muestra una plantilla de Ayuda para ello. Finalmente pulsar el botón “Confirmar cálculo”. Pulsar el botón “Salir”.



La Aplicación realiza el cálculo automáticamente e inserta los valores en la tabla.



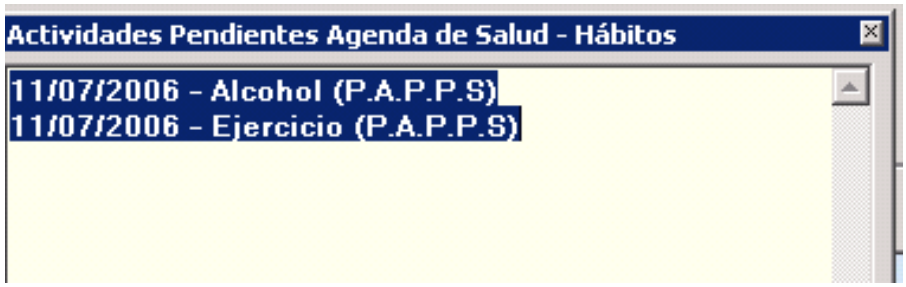
La aplicación no requiere que sean cumplimentados valores para todos los hábitos. Una vez introducidos los nuevos valores, pulsar el botón “Guardar los cambios”.

Los datos introducidos pasan a la parte izquierda de la pantalla, situándose debajo de “Datos última visita”. Una vez realizada esta acción, picar con el cursor sobre el icono de salir para regresar a la pantalla desde la que se ha accedido al módulo.



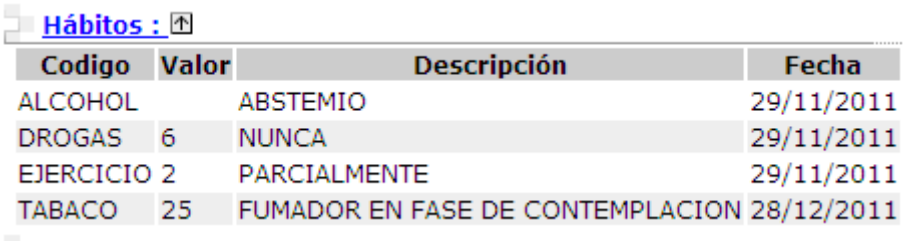
4 Actividades Pendientes Agenda de Salud – Hábitos

En caso de que el paciente esté en algún programa de la cartera de servicios relacionado con los hábitos y estilo de vida, la Aplicación muestra una nota recordatorio de las actividades que figuran como pendientes en su agenda de salud.



5 Visualización de Hábitos en la Hoja Resumen de la Historia Clínica del Paciente

Una vez introducidos datos en el módulo, en el resumen de la Historia del paciente aparecen los últimos valores introducidos.



Hábitos :

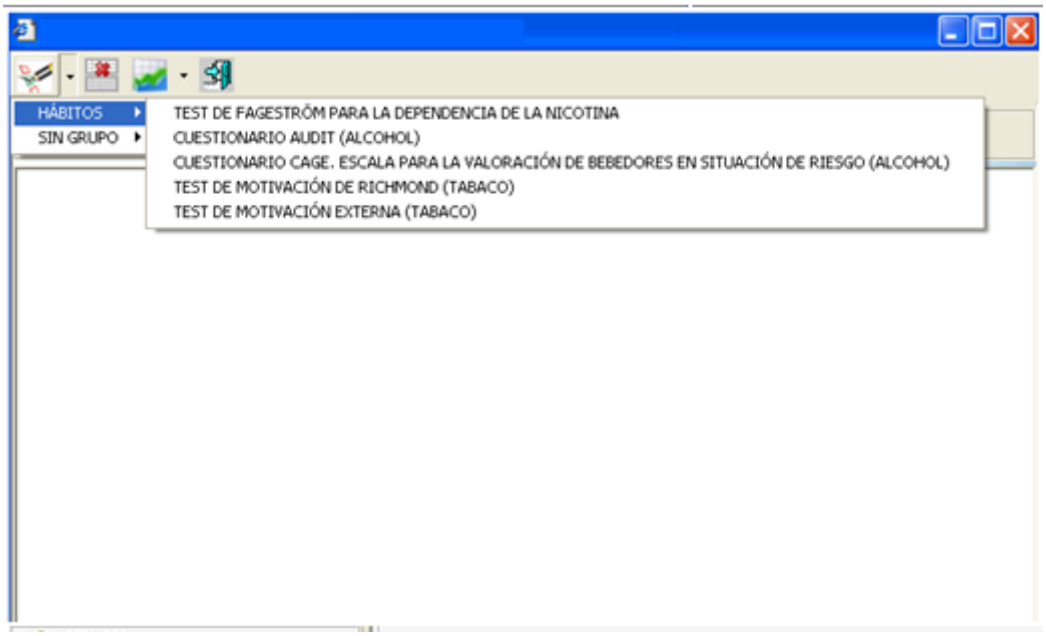
Codigo	Valor	Descripción	Fecha
ALCOHOL		ABSTEMIO	29/11/2011
DROGAS	6	NUNCA	29/11/2011
EJERCICIO	2	PARCIALMENTE	29/11/2011
TABACO	25	FUMADOR EN FASE DE CONTEMPLACION	28/12/2011

6 Botón Test

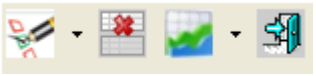
En el módulo se incluye el botón desplegable “Test” que permite cumplimentar los test relacionados con Hábitos:

- Test de Fageström para la Dependencia de la Nicotina
- Cuestionario Audit (Alcohol)
- Cuestionario Malt (Alcohol)
- Cuestionario Cage. Escala para la Valoración de bebedores en situación de riesgo (Alcohol)
- Test de Motivación De Richmond (Tabaco)
- Test de Motivación Externa (Tabaco)

Al pulsar sobre el botón “Test” se abre la siguiente ventana donde permite seleccionar el test a cumplimentar:



La ventana incluye los siguientes botones:



- Botón desplegable “Añadir” donde se visualiza el listado de test vinculados con el módulo.
- Botón “Eliminar”, que permite desde el Histórico de Test cumplimentados eliminarlo.
- Botón “Evolutivo”, que permite visualizar las dos siguientes opciones:
    - *Evolutivo de resultados de los Test*. Muestra el evolutivo de los resultados obtenidos en todas las valoraciones realizadas al paciente de los test.
    - *Evolutivo de preguntas y resultados del Test seleccionado*. Muestra el evolutivo de todas las preguntas y los resultados del tipo de test seleccionado en el árbol de histórico. El ítem resultado aparecerá resaltado en negrita.
- Botón “Salir”.

La ventana incluye los filtros “Activos” y “Todos” .Hacer clic sobre la casilla deseada para cambiar el tipo de vista:



- Activos: Muestra los últimos test realizados al paciente.
- Todos: Muestra todos los test realizados al paciente.