GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DEL ÁREA DE SALUD DE TENERIFE

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

RUTINA

EJERCICIOS FISIOTERAPIA

EJERCICIOS #1

TABLA DE ALGIAS VERTEBRALES

En este enlace puedes encontrar todos los ejercicios de Algias Vertebrales.





EJERCICIOS #2

EJERCICIOS GENERALES DE COLUMNA

En este enlace puedes encontrar todos los ejercicios de Ejercicios Generales de Columna.

EJERCICIOS #3

REGIÓN CERVICAL

En este enlace puedes encontrar todos los ejercicios de la región cervical.





EJERCICIOS #4

TABLA DE ESTIRAMIENTOS

En este enlace puedes encontrar todos los ejercicios de estiramientos.

EJERCICIOS #5

COLUMNA DORSOLUMBAR Y CERVICAL

En este enlace puedes encontrar todos los ejercicios de columna dorsolumbar y cervical.

